

ERITYISRUOKAVALIOILMOITUKSET TOIMINTAKAUDELLE 2026-2027 (1.8.2026- 31.7.2027)

Aleksia valmistaa erityisruokavalioita koulujen ja päiväkotien ruokailuun. Erityisruokavalioilmoitus tehdään Webropol-lomakkeella [ERITYISRUOKAVALIOILMOITUS 2026-2027](#) (QR koodi alla). Ilmoitus uusitaan vuosittain, vaikka siihen ei olisi tullut muutoksia.

Yhteistyössä (13.5.2026) Keusoten kanssa laadittu tarkennus ohjeistukseen:

Ensisijaisesti huoltajat hakevat erityisruokavaliota koskevan lausunnon Oma Kanta-palvelusta ja toimittavat sen Aleksia-ruokapalveluille. Mikäli lausuntoa ei ole saatavilla Oma Kannasta, terveydenhoitaja voi tarvittaessa allekirjoittaa erityisruokavaliotodistuksen.

ERITYISRUOKAVALIOT UUELLE TOIMINTAKAUDELLE 1.8.2026 ALKAEN TODISTUKSINEEN (lääkäriin/ terveydenhoitajan) TULEE ILMOITTAA 30.6.2026 MENNESSÄ. Todistukset liitetään erityisruokavalioilmoitukseen.



Erityisruokavalioilmoitus tarvitaan, jos:

- **kyseessä on sairaus, joka vaatii ruokavaliohoitoa**
- **eettiset vakaumukset**
- **turvaruokailu**

Lääkäriin/ hoitajan todistus vaaditaan kaikkiin muihin, paitsi alla oleviin ruokavalioihin:

- **kasvisruokavalio (lakto- ovo)**
- **eettiset vakaumukset**
- **laktoositon**

Erityisruokavalioaterioiden toteutus

- jos perusruoka ei sovi (kala/nauta/sika/maksa) tarjotaan **kasvisruokaa**
- tarjolla on aina kahta ruokaa, joista toinen on kasvisvaihtoehto (lakto- ovo)
- perusruoka soveltuu **laktoosittomaan** ruokavalioon
- perus- ja erityisruokavaliot valmistetaan samassa huonetilassa
- erityisruokavalioiden jäädessä syömättä viitenä päivänä peräkkäin ilman erillistä ilmoitusta, niiden valmistus lopetetaan

Jamix Menu sovellus [JAMIX MENU](#)

- täältä löydät ruokalistan, tuoteselosteet ja voit antaa meille palautetta
- sovelluksen voit ladata myös sovelluskaupasta

Anafylaktisen kohtauksen varalta

- kohtaus vaatii aina välitöntä hoitoa
- vanhemmat täyttävät anafylaksia kaavakkeen ja toimittavat sen hoitopaikkaan/ kouluun [ANAFYLAKSIA KAAVAKE](#)

Yhteystietoja

- erityisruokavaliot@nurmijarvi.fi
- erityisruokavalio-ohjaaja p. 040 317 2631