



Kohtaamispaikka Suopolun tupa toimintasuunnitelma 2023

Sisällys

1

KOHTAAMISPAIKKA OSANA
PERHEKESKUSTA

2

LAPSIPERHEIDEN NURMIJÄRVI

3

PERHEKESKUKSEN KOHTAAMIS-
PAIKKATOIMINNAN TAVOITTEET

4

VERKOSTOMUOTOINEN TYÖTAPA
SUOPOLUN TUVASSA

5

KOHTAAMISPAIKKA SUOPOLUN
TUVAN TOIMINTA

6

KOHTAAMISPAIKKA
TULEVAISUUDESSA

7

TOIMINNAN ARVIOINTI JA SEURANTA

8

LÄHTEET



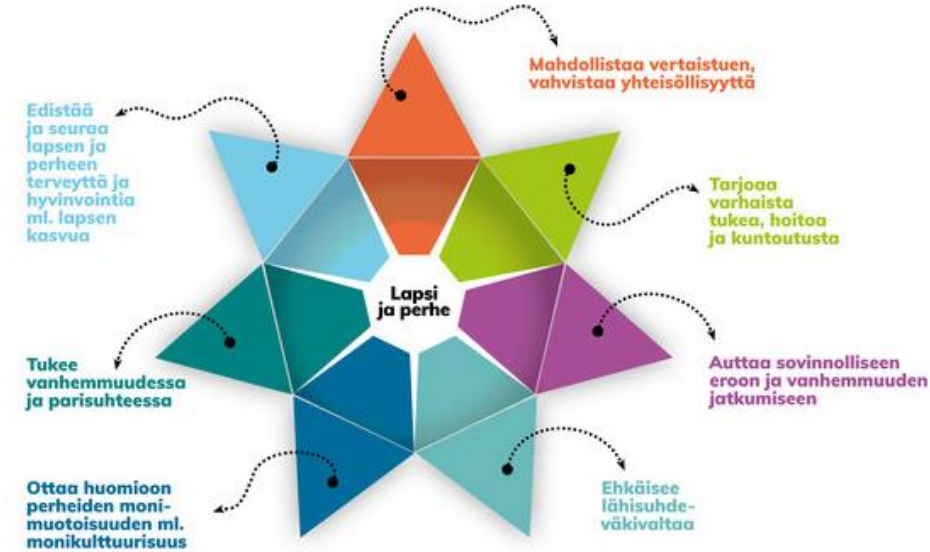
1. Kohtaamispaikka osana perhekeskusta

Perhekeskuksella tarkoitetaan palveluverkostoa, joka tarjoaa varhaista tukea ja vastaan lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin ja avun tarpeisiin. Perhekeskus voi toimia verkostomaisena, fyysisessä toimintapisteessä tai sähköisen perhekeskuksen muodossa.

Jokaisella hyvinvointialueella on yksi tai useampi perhekeskus, jonka palveluverkostoon kuuluu yksi tai useampi avoin kohtaamispaikka. Kohtaamispaikkatoimintaa järjestetään perheille maksuttomana lähipalveluna järjestöjen, kuntien, seurakuntien ja hyvinvointialueiden tuottamana. (THL)

Perheiden näkökulmasta on tärkeää, että heidän tarvitsemansa palvelut ja tuki ovat saatavilla helposti. Tämä tarkoittaa esimerkiksi sitä, että palvelut ja tuki löytyvät "saman katon alta", vaikka sijaitsisivatkin fyysisesti eri paikoissa. Tälle työlle perhekeskus tarjoaa mainion rakenteen. (Lastensuojelun Keskusliitto)

Mitä perhekeskus tekee?



Perhekeskus:

Tarkoittaa perheille ja nuorille suunnattujen palvelujen kokonaisuutta

Edistää hyvinvointia ja terveyttä

Sisältää varhaisen tuen, hoidon ja kuntoutuksen palvelut

Kohtaamispaikka Suopolun tupa on perhekeskuksen kohtaamispaikka



2. Lapsiperheiden Nurmijärvi

Kohtaamispaikka Suopolun tupa sijaitsee Nurmijärven Klaukkalassa.

Nurmijärvi on vireä kasvukunta. Kunnan väkiluku on noin 44 000 asukasta ja se on asukasluvultaan Suomen suurin kunta. Nurmijärvi on saavutettavissa parhaimmillaan puolen tunnin ajomatkan päässä Helsingistä. Nurmijärven suurimmat taajamat ovat Klaukkala, Kirkonkylä ja Rajamäki, kolme neljäsosaa Nurmijärven asukkaista asuu taajamissa.

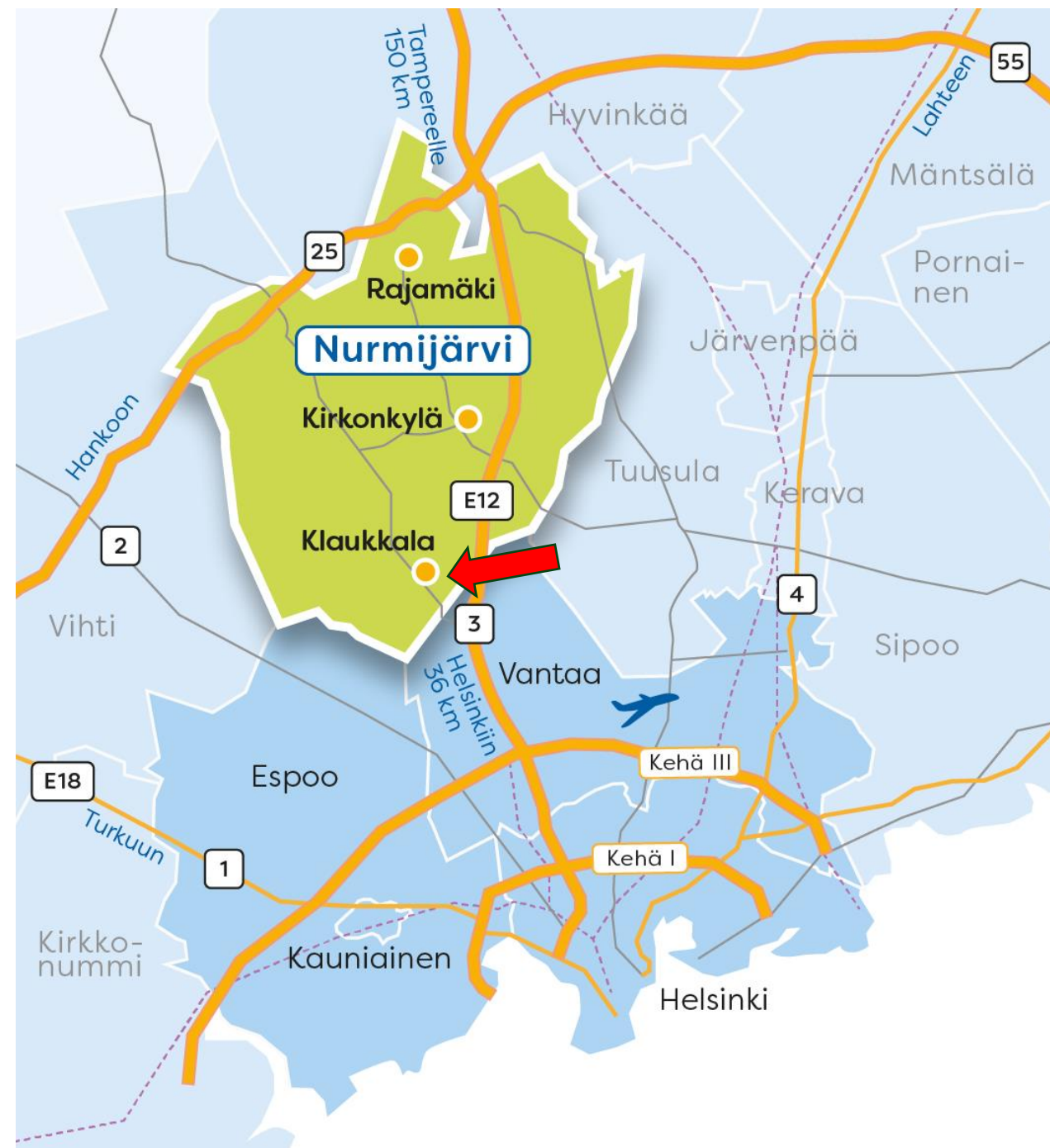
Nurmijärvellä asuu paljon lapsiperheitä ja noin neljännes asukkaista on alle 15-vuotiaita. (Nurmijarvi.fi)

Kohtaamispaikalla myös muualta muuttavat perheet voivat verkostoitua ja tutustua alueella asuviin muihin lapsiperheisiin saaden vertaistukea omaan elämäntilanteeseen. Kohtaamispaikka tarjoaa perheille myös tärkeän väylän saada tietoa kunnan palveluista. Kohtaamispaikasta on mahdollisuus saada yhden oven avauksen takaa tarvittaessa neuvoa, tukea ja apua omaan elämäntilanteeseen.

Kuntastrategia
2022-2030:

**Tavoitteena
paremman arjen
ilmiö**

**Kehitämme lasten
ja perheiden
kohtaamispaikkoja
osana
perhekeskus-
toimintaa**



3. Perhekeskuksen kohtaamispaikkatoiminnan tavoitteet

Jokaisen perhekeskuksen alueella on yksi tai useampia perhekeskuksen kohtaamispaikkoja, joiden toiminta kytkeytyy perhekeskukseen.

Kohtaamispaikalla tarkoitetaan avointa matalan kynnyksen paikkaa tai tilaa, johon kaikki lapset, nuoret ja perheet ovat tervetulleita. Toiminta on suunnitelmallista ja koordinoitua ja asiakkaalle saavutettavaa ja esteetöntä palvelua. Yhteisöllisyyden ja vertaistuen vahvistaminen ovat kohtaamispaikan keskeisiä tehtäviä.

Kohtaamispaikkaan voidaan tarvittaessa tuoda ammatillista osaamista ja palveluja. Kohtaamispaikan toimijoina ovat mm. järjestöt ja seurakunnat, kuntien lapsi- ja perhepalvelut ml. avoin varhaiskasvatus sekä perheet vapaaehtoistoimijoina. (THL)

Kohtaamispaikkatyön tavoitteena on:

- mahdollistaa lasten, nuorten ja perheiden osallisuus
- vahvistaa vanhemmuutta
- edistää perheiden voimavaroja ja hyvää arkea
- vähentää perheiden ja vanhempien yksinäisyyden kokemuksia
- vahvistaa yhteisöllisyyttä. (THL)



4. Verkostomuotoinen työtapa Suopolun tuvassa

Kohtaamis- paikka Suopolun Tupa

- Osa Keusoten Perhekeskus-verkostoa.
- Toimintaa järjestetään yhteistyössä eri toimijoiden kesken
- Kunnan lisäksi toiminnassa on mukana Keusote, Nurmijärven seurakunta sekä järjestöjä.

Toimintaa ohjaavat asiakirjat:

- Nurmijärven kunnan lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
- Nurmijärven kunnan hyvinvointisuunnitelma
- Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
- Nurmijärven kuntastrategia



4. Verkostomuotoinen työtapa Suopolun tuvassa

*Vahvistamme moniammatillista yhteistyötä lasten ja perheiden tukemiseksi kohtaamispaikkatyöllä
(Nurmijärven kunnan sivistys- ja hyvinvointipalveluiden kehittämissuunnitelma).*

Kohtaamispaikka Suopolun tuvan toimintaa toteutetaan verkostomuotoisena. Kohtaamispaikka Suopolun tuvassa perheiden on mahdollisuus tavata kunnan lapsiperheiden palveluiden asiantuntijoita. Avoin varhaiskasvatus toimii kohtaamispaikan viikoittaisena yhteistyötahona ja on iso osa kohtaamispaikan kävijöiden arkea. Lisäksi Kohtaamispaikalla voi tavata säännöllisesti varhaiskasvatuksen eri toimijoita sekä muita sivistys- ja hyvinvointitoimialan toimijoita.

Kohtaamispaikka toimii tällä hetkellä Nurmijärven kunnan varhaiskasvatuspalveluiden alaisuudessa. Toimintaa johtaa varhaiskasvatuspäällikkö. Kohtaamispaikka toimintaa tukee kohtaamispaikan toimijoista koostuva kuntatyöryhmä ja hyvinvointialueen kohtaamispaikkatyön verkosto.

Kohtaamispaikoissa varmistetaan varhaisen tuen toteutumista. Hyvinvointialue tuottaa liikkuvia palveluita kuntakohtaisiin kohtaamispaikkoihin. Kohtaamispaikka Suopolun tupaan jalkautuu säännöllisesti mm. varhaisen tuen perheohjaaja, neuvolan työntekijöitä ja vauvaperheille suunnattujen perhevalmennuksien asiantuntijoita.

Nurmijärven seurakunta on kohtaamispaikan yhteistyötaho. Seurakunnan lapsiperhetyötä tekevä työntekijä jalkautuu viikoittain mukaan Tuvan arkeen ja tarjoaa myös perheille kotiin vietävää tukea. Lisäksi toiminnassa on mukana perheasiain neuvottelukeskus ja diakoniatyöntekijä.

Kohtaamispaikkatyössä on mukana myös erilaisia lapsiperheiden palveluja tuottavia järjestöjä.



5. Kohtaamispaikka Suopolun tuvan toiminta

Tervetuloa Tupaan!

Kohtaamispaikka Suopolun tuvan toiminta on käynnistetty marraskuussa 2022. Tupa on auki perheille joka arkipäivä. Kohtaamispaikassa voi viettää aikaa erilaisissa tiloissa, joissa touhutaan ja tehdään yhdessä. Lisäksi käytettävissä on pienempiä tiloja, jotka mahdollistavat rauhoittumisen ja rentoutumisen hetket sekä tarjoavat mahdollisuuden kahdenkeskisille keskusteluille työntekijöiden kanssa. Kohtaamispaikassa on perheiden käyttöön myös keittiötila, joka mahdollistaa omien eväiden syömisen.

Kohtaamispaikan toimintaympäristö on haluttu tehdä perheille viihtyisäksi ja kutsuvaksi. Tuvan toimintaympäristö tukee lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta sekä innostaa leikkiin ja liikkumiseen. Toimintaympäristön suunnittelussa on haluttu mahdollistaa perheille lupa liikkua ja näin tukea perheiden aktiivisempaa arkea.

Kohtaamispaikassa järjestetään päivittäin erilaista ohjattua toimintaa perheille. Toiminnan tarkoituksena on tukea lapsen ja aikuisen välistä vuorovaikutusta, joten toiminta on suunniteltu niin, että lapsi ja oma aikuinen osallistuvat siihen yhdessä. Jotta arki olisi kohtaamispaikassa sujuvaa, kohtaamispaikalle on perheitä kuullen laadittu myös yhteiset toimintatavat sujuvan ja toimivan arjen tueksi.

Kohtaamispaikan toiminnasta viestitään säännöllisesti kohtaamispaikan sosiaalisen median tileillä. Tileillä viestitään kohtaamispaikan arjesta sekä kohtaamispaikan ja yhteistyötahojen lapsiperheille suunnatuista palveluista. Somekanavat mahdollistavat tietoa ja tukea myös perheille, jotka eivät voi osallistua kohtaamispaikan arjen toimintaan.

*"Hei perheet!
Meille olette aina tervetulleita
ilman minkäänlaista kynnystä -
väsyneenä, surullisena,
turhautuneena, iloisena,
tylsistyneenä - kaikkien tunteiden
kanssa. Ihan omana itsenänne."*

*"meille on tärkeää, että
jokainen kokee olonsa
tervetulleeksi"*

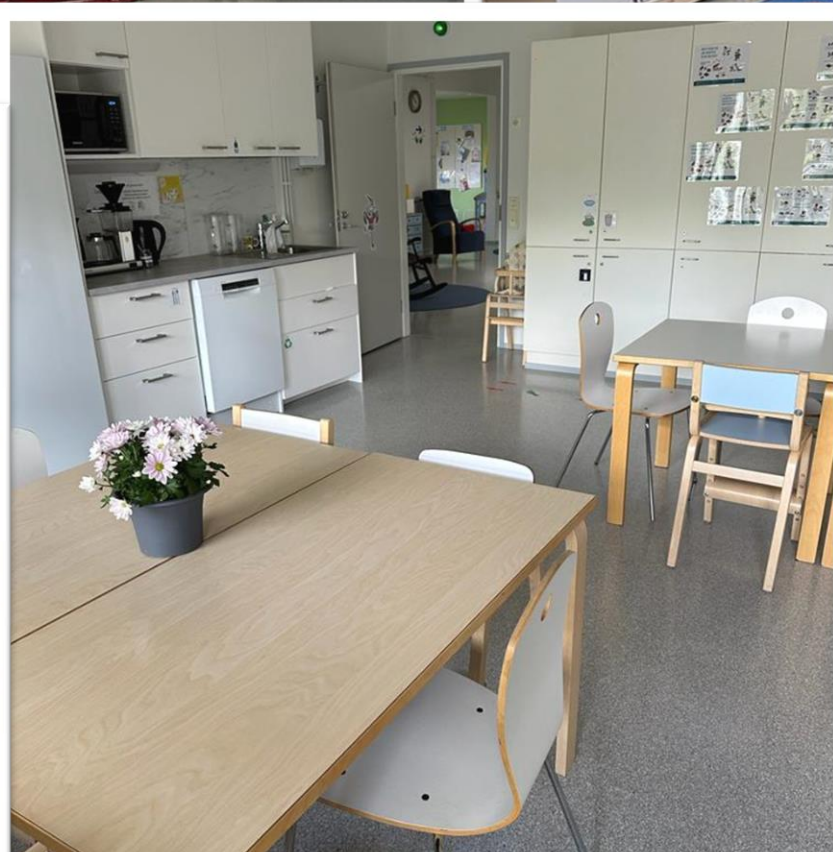
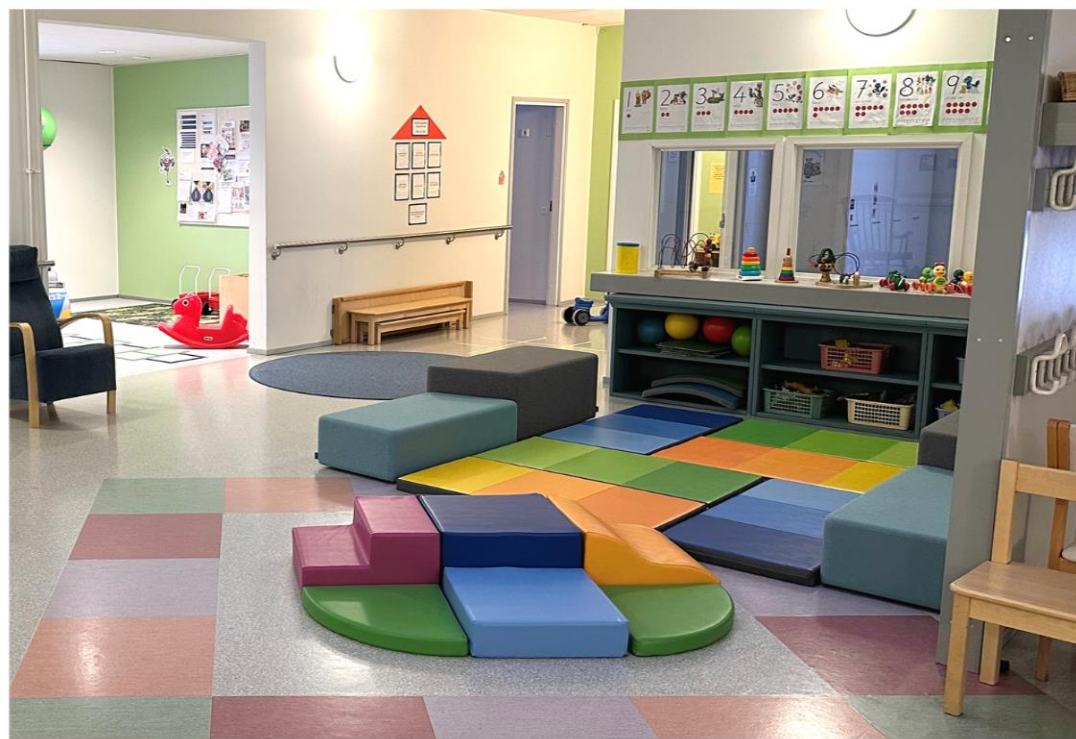
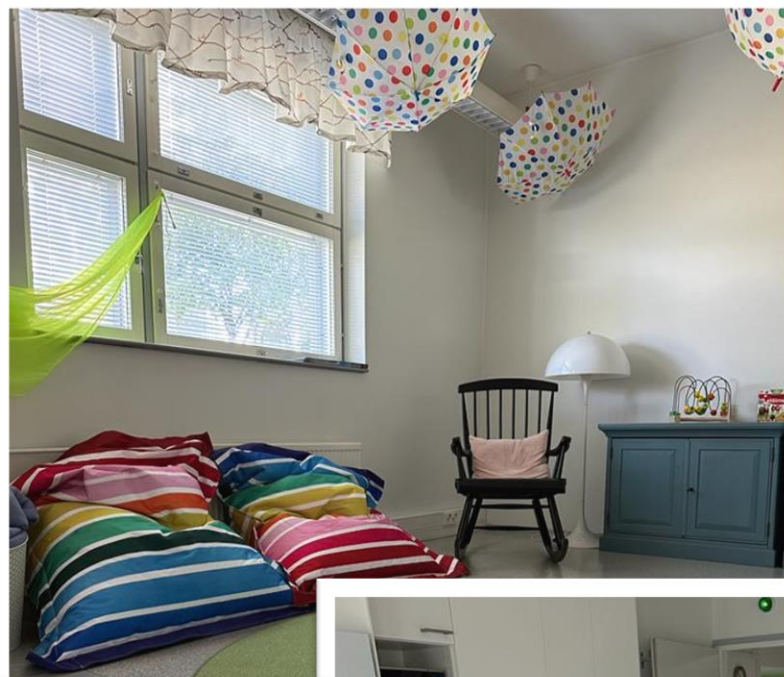


Kohtaamispaikka Suopolun Tupa



suopoluntupa





Kohtaamispaikka Suopolun Tuvassa voit:

- tavata muita perheitä
- viettää aikaa ja leikkiä
- syödä omia eväitä
- osallistua ohjattuun toimintaan
- saada vertaistukea
- tavata lapsiperheille suunnattujen palveluiden asiantuntijoita
- saada neuvoa, tukea ja apua omaan vanhemmuuteen

Kohtaamispaikan
toiminta on
kaikille lapsiperheille
avointa ja maksutonta.

Kohtaamispaikan
toiminta on
tarveperustaista

Kohtaamispaikan
toimintaan voit
osallistua matalalla
kynnyksellä.

Toimintaa
järjestetään
perheiden
toiveita
kuunnellen.

Kohtaamispaikka Suopolun tuvan teematuivat:

Kohtaamispaikka Suopolun tuvan toiminta rakentuu erilaisten teematupien ympärille. Teematupien tarkoituksena on mahdollistaa kohtaamisia omaan perhetilanteeseen sopivan vertaisryhmän kanssa, tarjota kohdennetumpaa ohjelmaa eri-ikäisille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Teematupiin jalkautuu säännöllisesti mukaan kohtaamispaikan yhteistyötahoja ja vierailijoita.



Kohtaamispaikka Suopolun tuvan teematuivat 2023

ODOTTAJIEN JA SYLIVAUVOJEN TUPA

Odottajien ja sylivauvojen tupa

Odottajien ja sylivauvojen tupa on odottajien ja pikkuvauva-arkea elävien oma kohtaamispaikka. Tupa on tarkoitettu odottajille sekä äideille ja vauvoille, jotka viihtyvät vielä enemmän sylikkäin, kuin lattialla temmeltäen.

VAUVATUPA

Vauvatupa

on vauvaperheiden oma kohtaamispaikka ja se on tarkoitettu alle 1-vuotiaille vauvoille ja heidän vanhemmilleen. Vauvatuvassa on mahdollisuus keskustella vauva-arjen iloista ja haasteista. Vauvatuvan toiminta on iloisia kohtaamisia ja vapaata seurustelua, pieniä vauvoille sopivia tuokioita sekä vaihtuvia vierailijoita.

TAAPEROTUPA

Taaperotupa

on taaperoiden ja taaperoarkea elävien yhteinen kohtaamispaikka. Taaperotupa on tarkoitettu 1-2-vuotiaille lapsille yhdessä oman aikuisen kanssa. Taaperotuvassa touhutaan leikkien ja liikkuen. Taaperotupa on myös paikka, jossa on mahdollisuus keskustella rennolla tunnelmalla taaperoarjen iloista ja haasteista.

PERHETUPA

Perhetupa ja Iltaperhetupa

on lapsiperheiden yhteinen kohtaamispaikka. Perhetupa on suunnattu alle kouluikäisille lapsille yhdessä oman aikuisen kanssa. Perhetuvassa voit leikkiä, liikkua ja viettämään mukavaa yhteistä aikaa muiden perheiden kanssa.

ISIEN JA IPANOIDEN TUPA

Isien ja ipanoiden tupa

Isien ja ipanoiden tupa on nimensä mukaisesti suunnattu isille ja eri-ikäisille lapsille. Tule tapaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia rennon yhdessäolon, leikkien ja jutustelun merkeissä!



MA	TI	KE	TO	PE
Tupa auki klo 9-15	Tupa auki klo 9-16	Tupa auki klo 9-19 (15)	Tupa auki klo 9-15	Tupa auki klo 9-14
TAAPEROTUPA klo 9-11.30 VAUVATUPA klo 12.30-15	ISIEN JA IPANOIDEN TUPA klo 9-11.30 PERHETUPA klo 9-16	AVOIN PÄIVÄKOTI klo 9-15 TAAPEROTUPA klo 15-17 ODOTTAJIEN JA SYLIVAUVOJEN TUPA klo 16-18 ILTAPERHETUPA klo 17-19	AVOIN PÄIVÄKOTI klo 9-15 VAUVATUPA (Monitoimituvassa) klo 12.30-15	PERHETUPA klo 9-14 Seurakunnan työntekijä mukana toiminnassa



YHTEYSTIEDOT:

Suopolku 3
01800 Klaukkala
puh: 040-317 2595
www.nurmijarvi.fi/suopoluntupa



Kohtaamispaikka Suopolun Tupa



suopoluntupa

5. Kohtaamispaikka Suopolun tupa tulevaisuudessa

Toimintaa suunnitellaan ja järjestetään eri ikäryhmille ja erilaisiin elämäntilanteisiin.

Järjestetään yleisukupolvista toimintaa.

Palvelee kuntalaisia entistä laajemmin aukioloajoin myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Tiloissa toimii laajemmin erilaisia yhteistyötahojen järjestämiä vertaisryhmiä.

Vastaa kuntalaisten tarpeisiin ja toiveisiin

Toimintaa toteuttamassa laaja-alainen yhteistyöverkosto

Toiminta tukee kunnan ja hyvinvointialueen toimintasuunnitelmien toteutumista.

Vanhemmuutta tuetaan asiantuntijuuden kautta.

7. Toiminnan arviointi ja seuranta

Kohtaamispaikan toimintaa tuottavat maakunta, kunta, järjestöt, seurakunta ja yksityiset toimijat. Toiminta perustuu toimijoiden väliseen sopimukseen, yhteisiin tavoitteisiin ja toiminta-suunnitelmaan. Toimintaa suunnitellaan, arvioidaan ja kehitetään säännöllisesti lasten, nuorten ja perheiden kanssa heidän tarpeidensa pohjalta. Lisäksi vapaaehtoiset ja muut toimijat osallistuvat suunnitteluun, arviointiin ja kehittämiseen omien näkökulmiensa pohjalta. Toimintaa seurataan ja arvioidaan säännöllisesti. (THL)

Hyvinvointialue tasoinen työryhmä arvioi vuosittain hyvinvointityön edistymistä kohtaamispaikkatyössä. Työryhmä myös linjaa tulevia kohtaamispaikkatyön tavoitteita hyvinvointialuetasoisesti. Paikallisten toimijoiden yhteistyöverkosto yhdessä arvioi ja kehittää kuntakohtaista kohtaamispaikkatoimintaa. (THL)

Suopolun tuvan toiminnan arviointi ja palautteen keruu

- Toiminnalle asetetaan toimintakauden alussa selkeät tavoitteet ja niitä arvioidaan säännöllisesti itsearviointilla, kuntatyöryhmässä ja hyvinvointialueen kohtaamispaikkaverkostossa.
- Palautetta kävijöiltä kerätään säännöllisesti toteutettavalla Kohtaamispaikka Suopolun tuvan omalla kävijäkyselyllä sekä hyvinvointialuetasoisella kyselyllä. Kävijöillä on mahdollisuus antaa palautetta myös kohtaamispaikalla sijaitsevaan palautelaatikkoon.
- Arvioinnissa hyödynnetään perheet keskiöön - perheiden kohtaamispaikat arviointimallia.



أهلا وسهلا

TERVETULOA

WELCOME

BI XÊR BÊN

ЛАСКАВО
ПРОСИМО

добро
пожаловать

VÄLKOMMEN

HOŞGELDİN

TERETULEMAST

Lähteet

- <https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/sote-palvelut/perhekeskus>
- <https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/sote-palvelut/perhekeskus/kohtaamispaikka>
- <https://www.lskl.fi/perheetkeskioon/>
- Nurmijärven kunnan lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
- Nurmijärven kunnan hyvinvointisuunnitelma
- Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
- Nurmijärven kuntastrategia

