

Unelmien liikuntapäivä



10.5. 2023
klo 14-18
Krannilan
liikuntapuisto

Ohjelmassa :

Klo 14-16

Ikäntyneille mm. pihapelejä, yhteisjumppaa, ohjattua sauvakävelyä, ulkokuntolaiteopastusta ja paljon muuta. Kahvitarjoilu.

Klo 16-18

Lapsille ja aikuisille mm. temppurata lapsille, lattari- ja zumbaesitykset sekä näytetunnit aikuisille ja nuorille.

Tule mukaan!

Yhteistyössä:



Nurmijärvi

nurmijärven



opisto