

Повідомлення 25.8.2022

Прочитайте інструкції, пов'язані з короною, сім'ям з дітьми в Нурміярві.

Відповідно до повідомлення, опублікованого Keusote, кількість заражень короною в нашому регіоні дещо зменшилася за останні кілька тижнів, але коронавірус продовжує циркулювати в нашому середовищі. У цій інформації пояснюється, якими є інструкції щодо корони в нашому регіоні з точки зору сімей з дітьми. Кожна людина може подбати про своє здоров'я та здоров'я своїх близьких, дотримуючись рекомендованих на даний момент вказівок.

Коли ви помічаєте у дитини симптоми коронавірусу

Якщо ви помітили, що у вашої дитини є симптоми, схожі на вірусну інфекцію, муніципалітет Keusote та Нурміярві рекомендують не відвідувати школу чи дошкільне виховання. Легкі симптоми вірусної інфекції у дитини можна спостерігати вдома без тестування, незалежно від того, чи отримувала дитина щеплення від коронавірусу.

Симптоми слабкі, якщо загальний стан дитини хороший, навіть якщо у неї нежить, кашель і температура. Оцінити загальний стан гарячкової дитини можна під час дії жарознижуючого препарату.

Дитина може приходити до школи та дитячого садка без симптомів

Якщо у дитини немає симптомів, вона може йти до школи або дошкільного виховання, навіть якщо у члена сім'ї є симптоми та він отримав позитивний результат домашнього тесту чи корона-тесту в медичному закладі.

Коли повертатися до школи та дитячого садка після корони?

Якщо дитина отримала позитивний результат домашнього тесту або корона-тесту у медичному закладі, вона може повернутися до дошкільного виховання або школи, коли минуло принаймні п'ять днів після появи симптомів і лихоманка зникла, а інші симптоми явно зменшилися протягом не менше ніж двох днів.

Зробіть рекомендовані щеплення

Щеплення захищають від серйозної коронавірусної хвороби. Час для щеплення легко отримати.

Прочитайте про щеплення від коронавірусу в регіоні Keusote

Носіть маску для обличчя та тримайтеся на відстані від інших на власний розсуд

Діти можуть використовувати маску на власний розсуд. Keusote рекомендує використовувати маску, особливо коли

- ви звернулися за лікуванням або тестом через підозру на коронавірус
- у вас є симптоми респіраторної інфекції, але вам необхідно вийти з дому
- ви знаєте що ви зазнали ризику зараження коронавірусом, наприклад, у вашій родині виявлено інфекцію, але ви не можете уникнути тісного контакту поза домом.

Залежно від типу маски, вона певною мірою захищає і того, хто її носить.

Щоб захистити себе, невакциновані люди старше 15 років і всі, хто ризикує серйозно захворіти на коронавірус, повинні розглянути можливість використання такої маски, яка також ефективно захищає

того, хто її носить. Ті, хто входить до групи ризику, повинні розглянути можливість носіння маски, навіть якщо вони повністю вакциновані.

Мийте руки і кашляйте в рукав

Часто мийте руки водою з милом. Слідкуйте за тим, щоб миття тривало не менше 20 секунд. Пам'ятайте також про правильну сушку. Також порадьте своїм дітям мити руки.

Якщо ви не можете помити руки, використовуйте спиртовмісний або інший хімічний дезінфікуючий засіб для рук, схвалений уповноваженим органом.

Не торкайтеся очей, носа або рота, якщо ви щойно не вимили руки. Кашляйте та чхайте в одноразову серветку та негайно викидайте її у смітник. Якщо у вас немає серветки, кашляйте або чхайте в рукав, а не в руки.

Тестування на корону

Через стан вашого здоров'я вам або вашій дитині не потрібно звертатися до медичного закладу або, у більшості випадків, подавати заявку на коронатест, якщо симптоми незначні, а загальний стан хороший. Однак Keusote наполегливо рекомендує вам добровільно уникати контакту з іншими принаймні п'ять днів.

Подайте першочергову заявку на тест на коронавірус, який проводять у закладі охорони здоров'я, якщо у вас є симптоми, що вказують на коронавірусну інфекцію, і, крім того,

- ви належите до групи ризику серйозного захворювання на коронавірус через вік (старше 60 років, особливо старше 70 років), вагітність, хворобу чи прийом ліків, або у вас підвищений ризик закупорки, або
- медичний працівник рекомендував тест або
- ваші симптоми серйозні, і існує медична потреба в діагностиці для визначення правильного лікування