

Bilgilendirme 25.8.2022

## **Korona ile ilgili yönetmeliđi Nurmijärvi'deki çocuklu ailelere okuyun.**

Keusotenin açıkladığı bildirge uyarınca bölgemizdeki korona bulaşma vakaları geçtiğimiz haftalarda bir miktar azalmıştır ama yinede korona virüsü aramızda dolaşmaya devam etmektedir. Bu bilgilendirmede bölgemizin çocuklu ailelerini ilgilendiren korona ile ilgili faaliyet talimatları yer almaktadır. Herkes kendi ve diğerlerinin sağlığını tavsiye edilen davranışlara uyarak koruyabilir.

### **Çocuğunuzda korona belirtileri gördüğünüzde**

Çocuğunuzda virüs enfeksiyonu belirtilerine uygun belirtiler gördüğünüzde, Keusote ve Nurmijärvi belediyesi çocuğın okula veya kreşeye gitmemesini tavsiye eder. Korona aşısı olsun veya olmasın çocuğın hafif belirtilerini evde, test yapmadan takip edebilirsiniz.

Eğer çocuğın genel durumu nezle, öksürük ve ateşisi olasına rağmen iyi görünüyorsa ise belirtiler hafiftir. Ateşili çocuğın durumunu ateş düşürücü ilaç etkisi altındayken ile değerlendirin.

### **Belirtisi olmayan okula ve kreşeye gelebilir**

Eğer çocukta belirti yok ise, ailede birinde belirti varsa ve evde veya sağlık kurumunda yapılan testte pozitif sonuç almış olsa bile, çocuk okula veya kreşeye gidebilir.

### **Korona olduktan sonra ne zaman okula ve kreşeye geri dönülür**

Eğer çocuk evde veya sağlık kurumunda yapılan test sonucu pozitif çıktıysa, belirtilerin başladığı günden en az beş gün sonra ve ateşisi düşüp diğer belirtiler hafifledikten iki gün sonra okula veya kreşeye geri dönebilir.

### **Tavsiye edilen aşıları alın**

Aşılar korona virüsünün neden olduğu hastalığı ağır geçirmekten korur. Oldukça fazla aşı zamanı bulunmaktadır.

[Keusote bölgesinde korona aşıları ile ilgili bilgileri okuyun](#)

### **Gerekli gördüğünüz yerlerde maske kullanın ve sosyal mesafeyi koruyun**

Çocuklar gerekli gördüğü yerlerde maske kullanabilirler. Keusote aşağıdaki durumlarda maske kullanımının tavsiye etmektedir:

- korona nedeniyle test yaptırmaya veya tedaviye giderken
- Solunum yolları enfeksiyonu belirtileri var ise ve evden çıkmanız zorunluysa

- korona temaslı olduğunuzu biliyorsanız, örneğin ailenizden biri korona pozitif çıktıysa ve evden çıkmak zorundaysanız

Maske türüne bağlı olarak kullanılan bir miktar korunma sağlar.

15 yaş altı aşılanmamışların ve korona risk grubunda bulunanların kendilerini korumaları için maske kullanmayı düşünmeleri yerinde olacaktır. Risk grubunda olanların aşılanmış olsa dahi maske kullanmaları yerinde olacaktır.

### **Ellerinizi yıkayın ve dirseğinizin iç kısmına öksürün**

Ellerinizi sık sık su ve sabun ile yıkayın. Ellerinizi en az 20 saniye süre ile yıkadığınıza dikkat edin. Ellerinizi iyi kurulayın. Çocuklarada böyle yıkamalarını öğretin.

Ellerinizi yıkayamıyorsanız, alkollü veya kimyasallar dairesinin kabul ettiği el dezenfektanı kullanın.

Ellerinizi yıkamadan gözlerinize, burnunuza veya ağızınıza dokunmayın. Öksürürken ve hapşırırken tek kullanımlık mendil kullanın veya kullandıktan sonra hemen çöpe atın. Eğer mendil yok ise dirseğinizin iç kısmına öksürün veya hapşırın, elinize öksürmeyin hapşırmayın.

### **Korona testi**

**Eğer sizin veya çocuğunuzun belirtileri hafif ve genel durumu iyi ise genellikle sağlık kurumuna gelmenize veya sağlık kurumunda test yaptırmanıza gerek yoktur. Keusote böyle durumlarda diğer insanlar ile en az beş gün süresince kontak kurulmamasını önemle tavsiye eder.**

**Eğer korona virüsünün belirtileri ile beraber aşağıdakiler de var ise sağlık kurumuna korona testine gidiniz**

- Yüksek korona riski grubunda iseniz (60 yaş üzeri, özellikle 70 yaş üzeri olanlar), hamilelik, hastalık veya kullanılan ilaçlar nedeniyle veya yüksek tıkanıklık riski varsa
- sağlık görevlisi test olmanızı tavsiye etmiş ise veya
- belirtiler çok ağır ve tıbbi olarak teşhis konulması doğru tedavi için gerekli ise