

Информационное сообщение 25.08.2022

## **Ознакомьтесь с указаниями в связи с коронавирусом для семей с детьми в Нурмиярви.**

Согласно пресс-релизу, опубликованному Keusote (служба социального обеспечения и здравоохранения Центральной Уусимаа), число случаев заражения коронавирусом в нашем регионе за последние несколько недель немного уменьшилось, но коронавирус продолжает циркулировать среди нас. В настоящем информационном сообщении будет объяснено, каковы себя вести семьям с детьми в плане коронавируса. Каждый может позаботиться о своем здоровье и здоровье своих близких, следуя рекомендуемым в настоящее время правилам поведения.

### **Если вы заметили симптомы коронавируса у своего ребенка**

Если вы заметили, что у вашего ребенка есть симптомы, характерные для вирусной инфекции, Keusote и муниципалитет Нурмиярви рекомендует ребенку не ходить в школу или в дошкольные учреждения. Легкие симптомы вирусной инфекции у ребенка можно наблюдать дома без тестирования, независимо от того, получил ли ребенок прививки от коронавируса.

Симптомы легкие, если общее состояние ребенка хорошее, даже если у него насморк, кашель и температура. Можно оценить общее состояние температурающего ребенка во время действия жаропонижающего препарата.

### **Ребенок без симптомов может ходить в школу и в детский сад**

Если у ребенка нет симптомов, он может ходить в школу или в учреждение дошкольного образования, даже если у члена семьи есть симптомы и этот член семьи получил положительный результат домашнего или медицинского теста на коронавирус.

### **Когда можно опять в школу и детский сад после короны?**

Если ребенок получил положительный результат домашнего или медицинского теста на коронавирус, он может вернуться в учреждение дошкольного образования или школу, когда с момента появления симптомов прошло не менее пяти дней, температура снизилась до нормальной, а проявление других симптомов явно уменьшилось на протяжении не менее двух дней.

### **Сделайте рекомендуемые прививки**

Прививки защищают от серьезного заболевания коронавирусом. Время на прививку очень легко забронировать.

[Ознакомьтесь с информацией о прививках против коронавируса в регионе, подведомственном Keusote](#)

### **Носите маску и держитесь на расстоянии от других по своему усмотрению.**

Дети могут использовать маску по своему усмотрению. Keusote рекомендует использовать маску, в особенности когда

- вы обращаетесь за лечением или тестом из-за подозрения на заболевание коронавирусом
- у вас есть симптомы респираторной инфекции, но вам необходимо выйти из дома
- вы знаете, что подверглись воздействию коронавируса, например, в вашей семье была обнаружена инфекция, но вы не можете избежать тесного контакта вне дома.

В зависимости от типа маски маска также в некоторой степени защищает и ее владельца.

Чтобы защитить себя, непривитые люди старше 15 лет и все, кто подвержен риску серьезного заболевания коронавирусной инфекцией, должны рассмотреть возможность использования маски, которая также эффективно защищает своего владельца. Людям из групп риска следует подумать о ношении маски, даже если они полностью вакцинированы.

### **Мойте руки и кашляйте в рукав**

Часто мойте руки водой с мылом. Мойте руки не менее 20 секунд. Не забывайте также как следует вытирать руки. Также научите своих детей правильно мыть руки.

Если вы не можете вымыть руки, используйте спиртосодержащее или другое дезинфицирующее средство для рук, одобренное ведомством по химикатам.

Не прикасайтесь к глазам, носу или рту, если вы только что не вымыли руки. Кашляйте и чихайте в одноразовую салфетку и сразу же выбрасывайте эту салфетку в мусорное ведро. Если у вас нет салфетки, кашляйте или чихайте в рукав, а не в руки.

### **Тестирование на наличие коронавирусной инфекции**

По состоянию здоровья вам или вашему ребенку не нужно обращаться в медицинские учреждения или, в большинстве случаев, обращаться за медицинским обследованием на коронавирус, если симптомы легкие и общее состояние хорошее. Тем не менее, Keusote настоятельно рекомендует вам добровольно избегать контактов с другими людьми в течение как минимум пяти дней.

На тест на коронавирус, проводимый в медицинском учреждении, следует пойти в первую очередь, если у вас есть симптомы, указывающие на коронавирусную инфекцию, и, кроме того,

- вы относитесь к группе риска серьезно заболеть коронавирусом из-за возраста (старше 60 лет, особенно старше 70 лет), беременности, болезни или приема лекарств, или у вас повышенный риск закупорки сосудов или
- медицинский работник рекомендовал пройти тест или
- ваши симптомы серьезны, и вам по медицинским причинам необходимо поставить диагноз, чтобы определить правильное лечение.