

Teade. 25. august 2022

Loe koroonaga seotud juhtnöörid lastega perekondadele Nurmijärvel

Keusote poolt avaldatud teate kohaselt on koroonaviiruse nakkuste arv meie piirkonnas viimaste nädalate jooksul veidi vähenenud, kuid koroonaviirus on meie keskele ringlema jäänud. Käesolevas teates on antud selgitusi selle kohta, millised on meie piirkonna koroonaga seotud tegevusjuhised lastega perekondade suhtes. Igaüks võib hoolitseda enda ja oma lähedaste tervise eest, järgides praegusel hetkel soovitatavaid tegutsemisjuhiseid.

Kui märkate oma lapsel koroonasümptomeid

Kui märkate, et teie lapsel on viirusnakkusele sobivad sümptomid, Keusote ja Nurmijärvi vald soovivad, et laps ei läheks kooli ega võtaks osa varajasest kasvatuses lasteaias. Lapse kergeid viirusinfektsiooni sümptomeid võib kodus ilma testimiseta jälgida, olenemata sellest, kas laps on saanud koroonavastaseid vaksineerimisi või mitte.

Sümptomid on kerged siis, kui lapse üldine tervislik seisund on hea, isegi sel juhul, kui tal on nohu, köha ja palavik. Palavikus lapse üldist tervislikku seisundit võite hinnata palavikuvastase ravimi mõjumise kohaselt.

Ilma sümptomiteta võib tulla kooli ja lasteaeda

Kui laps on sümptomitevaba, võib ta minna kooli või lasteaeda ka sel juhul, kui kellelgi pereliikmel on haigusnähtud ja ta on saanud positiivse tulemuse kas kodus või tervishoiuasutuses tehtud koroonatestis.

Millal võib pärast koroonahaigust kooli või lasteaeda naasta?

Kui laps on saanud kodutesti või tervishoiuasutuses tehtud koroonatestis positiivse tulemuse, võib ta naasta lasteaeda või kooli, kui haigusnähtude ilmnemisest on möödunud vähemalt viis päeva ning palavik on taandunud ning muud sümptomid selgelt vähenenud vähemalt viimase kahe ööpäeva jooksul.

Tehke soovitatavad vaktsineerimised

Vaktsineerimine kaitseb tõsise koroonaviirushaiguse eest. Vaktsineerimisaegu on hästi saadaval.

[Loe teavet Keusote piirkonna koroonavastaste vaktsineerimiste kohta](#)

Kandke näomaski ja hoidke teistega distantsi oma äranägemise järgi

Lapsed võivad maski kasutada oma äranägemise järgi. Keusote soovitab kasutada maski eriti juhul, kui

- taotlete koroonakahtluse tõttu ravi või testi tegemist
- teil on hingamisteede infektsiooni sümptomid, kuid teile tekib vajadus kodust välja minna
- tead, et oled koroonaviirusega kokku puutunud, näiteks sinu perekonnas on leitud nakkus, kuid sul ei õnnestu vältida lähikontaktie väljaspool kodu.

Olenevalt maski tüübist kaitseb mask mingil määral ka kandjat ennast.

Enesekaitseks peaksid üle 15-aastased vaktsineerimata isikud ja kõik, kellel on oht saada tõsine koroonahaigus, kaaluma sellise maski kasutamist, mis kaitseb tõhusalt ka selle kandjat ennast. Riskirühma kuuluvad inimesed peaksid kaaluma maski kandmist isegi siis, kui nad on täielikult vaktsineeritud.

Peske käed ja köhige varrukasse

Peske käsi sageli seebi ja veega. Pidage hoolt selle eest, et pesu kestaks vähemalt 20 sekundit. Pidage meeles käte õige kuivatamine. Samuti juhendage oma laps käsi pesema.

Kui teil ei ole võimalust käsi pesta, kasutage alkoholipõhist või muud kemikaaliametnike poolt heaks kiidetud kätepuhastusvahendit.

Ärge puudutage oma silmi, nina ega suud, kui te pole just käsi pesnud. Köhige ja aevastage ühekordselt kasutatavasse salvrätikusse ning pange salvrätik kohe prügikasti. Kui teil pole salvrätikut, köhige või aevastage varrukasse, mitte kätte.

Koroona testimine

Vastavalt tervislikule seisundile võite te ise või teie laps koroonatestiga seoses enamasti tervishoiuasutuse poole pöörduda, aga seda ei pea tegema juhul, kui sümptomid on kerged ja üldine seisund on hea. Siiski Keusote soovib tungivalt vähemalt viie päeva jooksul vabatahtlikult teistega inimestega kokkupuudet vältida.

Taotlege eelkõige tervishoiuasutuses tehtava koroonaviiruse testi juhul, kui teil on koroonaviiruse infektsioonile viitavad sümptomid ja lisaks

- kui kuulute tõsise koronaviirushaiguse riskirühma vanuse (üle 60-aastased ja eriti üle 70-aastased), raseduse, haiguse või ravimite tõttu või teil on suurenenud oht saada veene okluseeriva haigus või kopsuveresoonte embooliarisk või
- kui tervishoiutöötaja on soovitanud testi teha või
- kui teie sümptomid on tõsised ja adekvaatse ravi määramiseks diagnoosi tegemine osutub vajalikuks.