



OHJEITA LUKUVUODELLE 2022-2023

Koulujen ja alkuluokkien sekä lukioiden oppilaat

- Lukuvuoden 2022–2023 erityisruokavalioilmoitukset tulee toimittaa osoitteeseen erityisruokavaliot@nurmijarvi.fi (huoltajan allekirjoitus) **viimeistään perjantaina 27.5.2022**
- **Ilmoitettu erityisruokavalio tulee käyttöön 10.8.2022 alkaen**

Päiväkodit:

- Jos lapsi jatkaa samassa päiväkodissa, erityisruokavalioilmoitus toimitetaan päiväkodin johtajalle (huoltajan allekirjoitus) **viimeistään perjantaina 27.5.2022**.
- **Ilmoitettu erityisruokavalio tulee käyttöön 1.8.2022 alkaen**
- Jos lapsi aloittaa uudessa päiväkodissa, tulee ilmoitus tehdä viimeistään 10 (kymmenen) arkipäivää ennen siirtymistä.

OHJEITA LOMAKKEEN TÄYTTÄMISEEN

- Lue ensin Nurmijärven kunnan erityisruokavalio-ohjeistus nurmijarvi.fi/aleksia/erityisruokavaliot
- Ilmoita erityisruokavaliotarpeesta tai sen muutoksesta tällä lomakkeella.
- Täytä myös toimintaohje anafylaktisen kohtauksen varalle nurmijarvi.fi/aleksia/erityisruokavaliot
- **Jokaiselle lukuvuodelle tulee tehdä oma ilmoituksensa.**
- Lomakkeen tietojen pohjalta lapselle valmistetaan oikean ruokavalion ruoka niille päiville, jolloin ruokalistalla oleva ruoka ei lapselle sovellu.
- Laktoosittomasta ruokavaliosta ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Kaikki Aleksian tarjoamat ruoat ovat laktoosittomia ja laktoositonta maitojuomaa on aina tarjolla.
- Aleksian erityisruokavaliokeskittö auttaa kaikissa kysymyksissäsi sähköpostissa

erityisruokavaliot@nurmijarvi.fi

TIETOJEN SÄILYTYS

- Lomakkeella olevat tiedot tulevat vain Aleksian erityisruokavaliota valmistavien ammattilaisten käyttöön. Aleksian henkilöstö avustaa tarvittaessa lasta omassa toimipisteessä. Erityistarpeissa olethan yhteydessä erityisruokavaliot@nurmijarvi.fi
- Henkilökohtaiset ohjeet anafylaktisen kohtauksen varalle säilytetään vain lapsen toimipisteessä.



Huoltajan nimi	Puhelinnumero, josta huoltajan tavoittaa arkipäivisin
Huoltajan sähköpostiosoite	
Lapsen nimi	
Koulu tai päiväkot	Luokka tai ryhmä
Opettaja tai kasvattaja	

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ**Ruoka-aineallergia**

Ruoka-aineen nimi (Merkittäviä oireita aiheuttava ruoka-aine)	Anafylaktinen*	Ruoka-aineen nimi (Merkittäviä oireita aiheuttava ruoka-aine)	Anafylaktinen*
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>

*Täytä myös toimintaohje anafylaktisen kohtauksen varalle nurmijarvi.fi/aleksia/erityisruokavaliot

Keliakia <input type="checkbox"/>	Gluteeniton kaura käy <input type="checkbox"/>	Vehnätärkkelys käy <input type="checkbox"/>
--	--	---

Vilja-allergia	Ruis <input type="checkbox"/>	Vehnä <input type="checkbox"/>
	Ohra <input type="checkbox"/>	Kaura <input type="checkbox"/>

Diabetes <input type="checkbox"/>
Jos lapsella on henkilökohtainen ateriasuunnitelma, tulosta se liitteeksi.

EETTISET / USKONNOLLISET SYYT

Ei veriruokia <input type="checkbox"/>	Ei sianlihaa <input type="checkbox"/>
Lakto-ovovegetaarinen ruokavalio (saa sisältää maitoa ja kananmuna)	<input type="checkbox"/>
Vegaaninen ruokavalio (ei sisällä eläinperäisiä ruoka-aineita)	<input type="checkbox"/>
Muu, mikä?	

Päivämäärä, huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys
