



Aleksia

Ruoka- ja siivouspalvelut

KYSELY KOULURUOASTA TULOKSET

19.1.2022



Nurmijärvi

Vastaukset

- Vastausten lukumäärä oli 1183 kpl
- Suurimpina vastaajaryhminä olivat 5. ja 3. luokkalaiset
- Eniten vastauksia tuli Rajamäen koululta
- Vastanneista 77 % syö perusruokaa, 23 % syö kasvisruokaa ja 8 % syö erityisruokavalioita
- Erityisruokavaliota tarvitsevista 85 % syö heille tehtyt erityisruokavalioannokset



Vastausten määrä / koulu

1. Koulun nimi

Lisätietoja

 Haikalan koulu	41	 Nukarin koulu	24
 Harjulan koulu	39	 Nurmijärven yhteiskoulu	54
 Isoniitun koulu	97	 Palojoen koulu	15
 Karhunkorven koulu	24	 Rajamäen koulu	117
 Kivenpuiston koulu	13	 Röykän koulu	51
 Klaukkalan koulu	106	 Seitsemän veljeksien koulu	10
 Lepsämän koulu	24	 Syrjälän koulu	74
 Lintumetsän koulu	17	 Uotilan koulu	45
 Lukkarin koulu	64	 Urheilupuiston koulu	104
 Länsikaaren koulu	54	 Valkjärven koulu	13
 Maaniitun koulu	54	 Vendlaskolan	10
 Metsäkylän koulu	17	 Muu	35
 Mäntysalon koulu	81		

* Muu = Jopoluokka, opettaja, henkilökunta



Vastausten määrä / luokka-aste

2. Luokka-aste

Lisätietoja

 Alkuluokka	68
 1. luokka	109
 2. luokka	110
 3. luokka	158
 4. luokka	123
 5. luokka	163
 6. luokka	130
 7. luokka	128
 8. luokka	96
 9. luokka	93



6 suosituinta ruokaa

■ Lapseni ei pidä tästä ruuasta ■ Lapseni pitää vähän tästä ruuasta ■ Lapseni pitää tästä ruuasta
■ Lapseni pitää paljon tästä ruuasta ■ En osaa sanoa

Lihapyörökät



Pinaattihukaiset



Paneroidut kalapalat



Uunimakkara



Jauheliha-perunasoselaatikko



Liha-makaronivuoka



6 vähiten suosittua ruokaa

■ Lapseni ei pidä tästä ruuasta ■ Lapseni pitää vähän tästä ruuasta ■ Lapseni pitää tästä ruuasta
■ Lapseni pitää paljon tästä ruuasta ■ En osaa sanoa



Palaute ja ehdotukset kouluruoan kehittämiseksi

- Palautetta ja ehdotuksia saatiin 890 kpl
- Eniten palautetta sai ruoan laatu ja maku
 - Remonttiruokalista puhutti
 - Kappaletavarat (pihvit, pyörykät) ovat kosteita, johtuu kuumennuksesta
- Perunan ja muusin laatu ja rakenne paremmaksi
- Vähemmän perunaa, enemmän pastaa
- Säilöntä- ja lisäaineiden käyttö minimiin
- Ruokien tarjoilulämpötila sopivaksi
- Perinteiset kirkasliemiset keitot takaisin ruokalistalle



Palaute ja ehdotukset kouluruoan kehittämiseksi

TOIVEITA

- Mausteita ruoan maustamiseen (nyt ei tarjolla koronan takia)
- Pehmeää leipää useammin tarjolle
- Lisää kasvis- ja vegeruokia
 - Kuitenkin lähes yhtä paljon toivottiin liharuokia lisää ja kasvisruokia pois
- Jauhelihatortillaa, hampurilaisia ja pizzaa
- Maksalaatikkoa
- Salaattibuffet



Mitä teidän perheessänne tarkoittaa kotiruoka?

- Vastauksia saatiin 949 kpl
- Kotiruoka on itsevalmistettua
 - usein tehdään keittoja tai pastaa eri muodoissa, makaronilaatikko oli suosituin kotiruoka
- Lihaa käytetään jonkin verran, paljon jauhelihaa, myös riistaa
- Kasvisruoat erityisesti keittoina nousivat myös esille
- Kalaa pyritään valmistamaan kerran viikossa



Mitä teidän perheessänne tarkoittaa kotiruoka?

- Eineksiä käytetään arjen apuna: kalapuikot, pinaattiohukaiset, nugetit ja maksalaatikko
- Joskus herkutellaan: texmex, tortilla, hampurilaiset ja pizzat



Vastausten perusteella tehdyt toimenpiteet

- Rakuunapossukastike on vaihdettu possucurrykastikkeeksi
- Kukkakaalisosekeiton kanssa vaihtelee ohrasuurimopuuro lisäkkeineen
- Kasvispyörökät vaihdettu porkkanapihveihin
- Punajuuri-valkosipulikastike on vaihdettu tilli-kermaviilikastikkeeksi
- Kasvisbolognesekastike vaihtelee jauhelihakastikkeen kanssa



Vastausten perusteella tehdyt toimenpiteet

- Kappaletavaroiden (kalapalat, pyörykät) kuumennusohjeita tarkennetaan
- Hampurilaisen ottamista ruokalistalle harkitaan
 - muutaman kerran vuodessa, terveellisillä täytteillä
- Tortilla vaihdellen jauheliha- ja härkkistäytteellä
- Mausteet tarjolle kun koronaepidemia tasaantunut
- Broilerikasviskastike on saanut myös hyvää palautetta.



Arvonta ja yhteydenotot

- Kyselyyn vastanneista 690 halusi osallistua arvontaan. Arvonta on suoritettu, voittajaan on oltu henkilökohtaisesti yhteydessä ja palkinto on toimitettu. Onnittelut voittajalle!
- **Toivotut yhteydenotot**
Olemme ottaneet sähköpostitse yhteyttä henkilöihin, jotka toivoivat Aleksian yhteydenottoa.



KIITOS KAIKILLE VASTAAJILLE

*Kattila ja vuoka,
täältä tulee ruoka.
Leivän syön, maidon juon,
ruokarauhan muille suon.*

