

RK REMONTTIRUOKALISTA 10.1.-4.2.22 (kausi 2) Röyk  
2021-2022 REMONTTIRUOKALISTA Kausi 2

<b>Ruokalista</b>	
<b>24.01.2022 - 04.02.2022</b>	sivu 1

**Viikko 4**

Maanantai 24.01.2022	Tiistai 25.01.2022	Keskiviikko 26.01.2022	Torstai 27.01.2022	Perjantai 28.01.2022
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Lihakeitto M, L, G, K	'Kukkakaalisosekeitto L, G, K	Tonnikalakastike L, G, K	'Palermon pasta L,K	Palvarin kiusaus L, G, K
Vilja-aittaleipä M, L, K	Grahamlihapirakka M, L, K	Cappeli (täysjyvä) M, L, K	Kurkku, viipale, tuore	Kaali-puolukkasalaatti M, L, G, K
Juusto (Edam) L, G, K	Banaanipalat M, L, G, K	Punajuuri, kuutio, säilyke S	Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)	Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)
Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)	Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)	Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)	Salaatinkastike, Kartanon M, L, G, K	*Kaura-ruissydän M, L, K
		Salaatinkastike, Kartanon M, L, G, K	Salaatinkastike, sinappi M, L, G, K	Salaatinkastike, Kartanon M, L, G, K
		Salaatinkastike, sinappi M, L, G, K		Salaatinkastike, sinappi M, L, G, K

**Viikko 5**

Maanantai 31.01.2022	Tiistai 01.02.2022	Keskiviikko 02.02.2022	Torstai 03.02.2022	Perjantai 04.02.2022
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Jauheliuhakeitto M, L, G, K	Porkkanasosekeitto L, G, K	'Lohikiusaus L, G, K	Liha-makaronivuoka L, K	Makkaraakeitto M, L, G, K
Kurkkuviipale M, L, G, K	Tumma Aittaleipä M, L, K	Amerikka-kurkku-maissisalaatti M, L, G	Kiinankaali-porkkana-persikkasalaatti M, L, G, K	Moniviljaruutu M, L, K
*Sydänsämpylä M, L, K	Raejuusto L, G, K	Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)	Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)	Omena
Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)	Mandariini	Salaatinkastike, Kartanon M, L, G, K	Salaatinkastike, Kartanon M, L, G, K	Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)
	Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti)	Salaatinkastike, sinappi M, L, G, K	Salaatinkastike, sinappi M, L, G, K	