

SV REMONTTIRUOKALISTA 15.11.-10.12.(kausi1,2) Rök
2021-2022 REMONTTIRUOKALISTA Kausi 1 ja 2

Ruokalista

29.11.2021 - 10.12.2021

sivu 1

Viikko 48

| Maanantai 29.11.2021 | Tiistai 30.11.2021 | Keskiviikko 01.12.2021 | Torstai 02.12.2021 | Perjantai 03.12.2021 |
|---|---|---|---|---|
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Lihakeitto M, L, G, K | 'Kukkakaalisosekeitto L, G, K | Tonnikalakastike L, G, K (testi, ohje keske | 'Palermon pasta L,K | Palvarin kiusaus L, G, K |
| Vilja-aittaleipä M, L, K | Grahamlihapirakka M, L, K | Cappeli (täysjyvä) M, L, K | Amerikka-maissisalaatti M, L,G, K | Uunipaah. lohkoporkkana M, L, G, K |
| Juusto (Edam) L, G, K | Banaanipalat M, L, G, K | Punajuuri, kuutio, säilyke | Sinappisalaatinkastike M, L, G, K | Sinappisalaatinkastike M, L, G, K |
| Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti) | Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti) | Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti) | Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti) | Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti) |
| | | | | *Kaura-ruissydän M, L, K |
| | | | | Talvimunkki, kypsä, pakaste V |

Viikko 49

| Maanantai 06.12.2021 | Tiistai 07.12.2021 | Keskiviikko 08.12.2021 | Torstai 09.12.2021 | Perjantai 10.12.2021 |
|----------------------|---|---|---|---|
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| | 'Porkkanasosekeitto L, G, K | Lohikiusaus L, G, K | Liha-makaronivuoka L, K | Makkarakeitto M, L, G, K |
| | Perunarieska M, L, K | Amerikka-kurpitsa-papusalaatti M, L, G, K | Kiinankaali-porkkana-persikkasalaatti M, I | Moniviljaruutu M, L, K |
| | Mandariini | Sinappisalaatinkastike M, L, G, K | Sinappisalaatinkastike M, L, G, K | Omena |
| | Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti) | Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti) | Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti) | Maito, näkkileivät, levite (koulu remontti) |