



Nurmijärvi

”Minä elän” – Kivi-kunnat Nurmijärvi ja Tuusula järjestävät yhdessä Aleksis Kiven kuoleman merkkivuoden mielen hyvinvoinnin ja mielenterveyden teemalla

Nurmijärven ja Tuusulan kunnat käynnistävät yhdessä Aleksis Kiven merkkivuoden mielenterveyden ja mielen hyvinvoinnin teemalla.

Teemavuosi julkistettiin Aleksis Kiven syntymäpäivänä 10.10.2021, ja sen mottona kulkevat Aleksis Kiven viimeisiksi uskotut sanat: ”**Minä elän.**” Aleksis Kiven kuolemasta tulee 31.12.2022 kuluneeksi 150 vuotta.

Aleksis Kivi syntyi Nurmijärvellä 1834 ja kuoli Tuusulassa 1872 vain 38-vuotiaana. Kiven elämän loppuaikaa leimasivat alkoholismi, toimeentulohuolet, julkisen arvostelun kohteeksi joutuminen, ahdistus ja mielenterveysongelmat. Kiven syntymäpäivä 10.10. on myös **WHO:n** julistama maailman mielenterveyden päivä.

Merkkivuoden tavoitteena on

- tuoda esille **taiteen** ja **kulttuurin** merkitystä hyvän elämän ja resilienssin vahvistamisen lähteenä,
- tarjota **ohjelman** ja **tapahtumien** kautta rakennusaineita **mielen hyvinvoinnille**,
- nostaa keskusteluun ajankohtaisia **hyvinvointiin myönteisesti tai kielteisesti vaikuttavia asioita** ja ilmiöitä,
- raikastaa käsityksiä Kiven kirjailijahahmosta tarkastelemalla sitä tuoreista näkökulmista.

