

**ERITYISRUOKAVALIO-ILMOITUS KAUELLE 2020-2021**

Lapsen nimi		Syntymävuosi	
Päiväkoti/ Perhepäivähoitaja/ Koulu		Ryhmä / Luokka	
<b>Anafylaktisen*</b> (henkeä uhkaavan) <b>tai vaikean*</b> (laaja-alainen nokkosrokkomainen ihottuma, suun limakalvoturvotus, hengenahdistus) <b>reaktion aiheuttavat ruoka-aineet</b> (perustuu lääkärin/hoitajan todistukseen):			
<input type="checkbox"/> <b>Diabetes</b>	<input type="checkbox"/> <b>Keliakia *</b>	<input type="checkbox"/> kaura sopii <input type="checkbox"/> ei sovi	<input type="checkbox"/> <b>Laktoosi-intoleranssi</b> (oireita aiheuttaa maitosokeri) <input type="checkbox"/> vähälaktoosinen (hyla- ja into-tuotteet sopivat) <input type="checkbox"/> laktoositon
<input type="checkbox"/> <b>Vilja-allergia</b> <input type="checkbox"/> kaura <input type="checkbox"/> ohra <input type="checkbox"/> ruis <input type="checkbox"/> vehnä <input type="checkbox"/> muu, mikä?		<input type="checkbox"/> <b>Maitoallergia</b> , täysin maidoton (oireita aiheuttaa maidon valkuainen)	
	Raaka	Kypsä	
Kala	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Omena
Kananmuna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Päärynä
Porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sitrus
Selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kiivi
Lanttu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mansikka
Palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Muu mikä?			Muu mikä?
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pähkinä
Herne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Manteli
Paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Suklaa
Papu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Soija	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Muu mikä?			Muu mikä?
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Allergiaa aiheuttavat mausteet:			
Erityisruokavalio eettisistä syistä			
Mikä:			
Päiväys	Toteaja		<b>Lomake vastaanotettu</b>
Huoltajan allekirjoitus, nimenselvennys	<input type="checkbox"/> Lääkäri <input type="checkbox"/> Terveystoimittaja		____/____/____
Sähköpostiosoite:	<input type="checkbox"/> Ravitsemusterapeutti <input type="checkbox"/> Huoltaja		Nimi

\*Näiden erityisruokavalioiden valmistuksessa tarkistetaan jokaisen valmistusaineen tuoteseloste päivittäin. Muissa erityisruokavalioiden tuotetiedot tarkistetaan reseptistä.  
 Keliakikokon ruoka valmistetaan samassa tilassa kuin perusruoka, ateriat saattavat sisältää gluteenia.

## **OHJE ERITYISRUOKAVALIOILMOITUKSEN TEKEMISEEN**

Jos lapsesi tarvitsee erityisruokavalion, se pitää ilmoittaa kunnan kotisivuilta löytyvällä lomakkeella. Erityisruokavalion voi hakea sairauden tai eettisen vakaumuksen takia. Kaikki ilmoitukset tehdään samalla lomakkeella. Jos haluat keskustella oman huollettavasi erityisruokavaliosta, laitathan viestin meille osoitteeseen erityisruokavaliot@nurmijarvi.fi niin otamme sinuun yhteyttä.

### **Mitään ilmoitusta ei tarvita**

- Jos lapsesi ei tarvitse erityisruokavaliota
- Jos olet ilmoittanut lapsesi erityisruokavalion, eikä siihen ole tullut muutosta.

### **Täytä lomake, ja toimita se ohjeistusten mukaisesti 31.5.2020 mennessä:**

- Jos lapsellasi on todettu tarve erityisruokavalioon, etkä sitä ole vielä ilmoittanut
- Jos lapsesi vaihtaa toimipistettä syksyllä 2020 ja siirtyy päiväkodista esiopetukseen
- siirtyy esiopetuksesta kouluun
- siirtyy ala-asteelta yläasteelle
- tai vaihtaa muuten toimipistettä
- Jos lapsesi siirtyy peruskoulusta lukioon

Jos olet ilmoittanut lapsesi erityisruokavaliosta, eikä hän tarvitse sitä enää, riittää ilmoitus sähköpostilla erityisruokavaliot@nurmijarvi.fi

Jos erityisruokavalioon tulee muutoksia **lukuvuoden aikana**, tulee niistä ilmoittaa varhaiskasvatuksen henkilökunnalle tai omalle opettajalle heti, kun ne tulevat tietoon.

Muista tehdä ilmoitus myös aina, jos lapsesi toimipiste muuttuu, niin erityisruokavalio toimitetaan oikeaan toimipisteeseen.

Täytetty lomake pitää palauttaa allekirjoitettuna lapsen oma päiväkodin tai koulun henkilökunnalle viimeistään 31.5.2020