


*Tarvitsetko apua kauppa-asioiden hoitamiseen?
Epäiletkö koronavirustartuntaa?
Kaipaako tukea jaksamiseen?*

Puhelinapua nurmijärveläisille koronapandemian aikana

Koronaneuvontaa

 **019 226 0098**
ma–su klo 8–20

Koronaneuvonta- ja tukipuhelin antaa tukea ja neuvontaa koronatilanteesta johtuviin arjen haasteisiin. Keusote.

Jos epäilet koronavirustartuntaa


Nettipalvelu on avoinna ympäri vuorokauden:
www.keski-uudenmaansote.fi
Suora osoite: pro.klinik.fi/contact/keusote

Kiireellinen hoidon tarve, ei hengenvaaraa

 **116 117**


Valtakunnallinen terveysneuvontapuhelin
Täältä saat ohjeita ja sinut ohjataan oikeaan hoitopaikkaan. Keusote.

Ikäihmisten neuvonta ja asiakasohjaus


 **040 317 2219**
ma–pe klo 8–15

Sähköpostitse: seniorineuvonta.nurmijarvi@keusote.fi
Asiakasohjaus tarjoaa neuvontaa ja ohjausta ikääntyneen kotona asumista tukevien ja helpottavien palveluiden löytämiseksi ja käynnistämiseksi. Keusote.

Kauppa- ja apteekkiapu

 **044 422 0535**
ma–pe klo 10–14


Kauppa- ja apteekkiasiat hoituvat vapaaehtoisten kuntalaisten avulla, joita diakonit ja vapaaehtoistyön koordinaattorit välittävät. Nurmijärven seurakunta.

 **050 471 6886**
ma–pe klo 9–13

Sähköpostitse: nurmijarvi@siskotjasimot.fi
Apu on tarkoitettu ikäihmisille ja muille koronatilanteen vuoksi riskiryhmiin kuuluville, joiden on vältettävä liikkumista suurissa väkijoukoissa. Siskot ja Simot.

Yleisneuvontaa

 **040 317 2005**
ma–to klo 8–16, pe ja arkkipyhien aatto klo 8–14

 **09 2500 21**, vaihde
Nurmijärven kunta

Kotitalousneuvontaa

 **050 430 6520**
ma–la kello 9–19 9.4.2020 asti

Marttojen neuvontapuhelin palvelee kotitalousneuvonnan kysymyksissä. Saat yhteyden päivystävään marttaan myös nettisivun www.martat.fi kautta 9.4.2020 asti ma–la klo 9–19.

Henkinen tuki ja jaksaminen

 **044 422 0535**
ma–pe klo 10–14


Nurmijärven seurakunta

 **09 2525 0111**
ympäri vuorokauden

Kristelefon (ruotsinkielinen), puh. 09 2525 0112
ma, ke klo 16–20 sekä ti, to, pe klo 9–13.
Arabiankielinen linja (myös englanniksi)
puh. 09 2525 0113 ma, ti klo 11–15, ke klo 13–16 ja
17–21 sekä to klo 10–15.
MIELI Suomen Mielenterveys ry:n valtakunnallinen kriisipuhelin.

 **0800 900 45**

Päihdeneuvontaa ilmaiseksi, anonymisti, vuorokauden ympäri ja vuoden jokaisena päivänä.


 **045 341 0504 klo 5–8**

HelsinkiMission Aamukorva.

 **0400 22 11 80 joka päivä klo 18–24**

Ruotsinkielinen kirkon palveleva puhelin
puh. 0400 22 11 90 joka päivä klo 20–23.
<https://kirkonkeskusteluapua.fi/palveleva-netti/>
Kirkon valtakunnallinen palveleva puhelin.

Liikkuminen

 **09 274 6900 klo 7–17**
Taksi-, ateria- ja kauppakuljetukset
09 87899050 klo 7–17

Linja-autoliikenteeseen liittyvät asiat.
Taksitilauksia sähköpostitse: kuljetukset@korsisaari.fi.

Yhdessä selviämme tästä eteenpäin!



Nurmijärvi