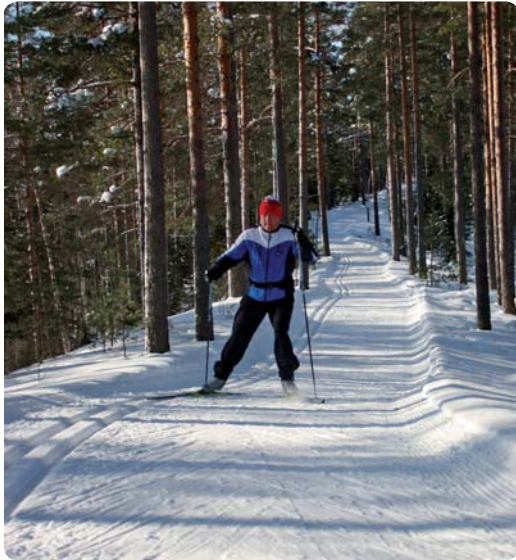
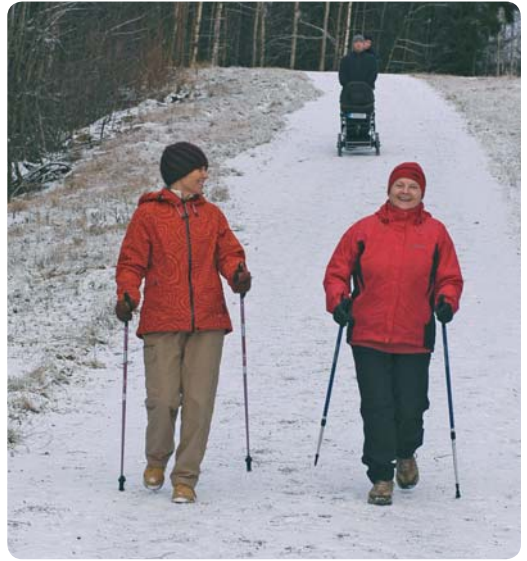


Nurmijärvellä on tilaa liikkua

Hiihtoladut ja kuntoradat



Nurmijärvi

Sisällys

Pidä huolta luonnosta.....	3
Kiljavannummen ulkoilureitit/ladut.....	4-6
Kirkonkylän-Myllykosken ulkoilureitit.....	7-9
Parkkimäen kuntorata.....	10-11
Alhonnitun kuntorata.....	12-13
Klaukkalan Tornimäen kuntoportaat ja -rata.....	14-15
Isoniitty-Mäntysalo-ladut.....	16-17
Nurmijärven golfkentän ladut.....	18-19
Nukarinkosken ulkoilualue.....	20-21
Jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet.....	22
Oletko jo tutustunut?.....	23

Julkaisija: Nurmijärven kunnan liikuntapalvelut
Keskustie 2 B, 09100 Nurmijärvi
Avoinna ma-to klo 8-15.30,
pe ja arkipyhien aatot klo 8-14

Taitto: AD Krista Jännäri
Mainospalvelu Kristasta Oy

Paino: Trinket, 2020



Nurmijärvi

Pidä huolta luonnosta

- Pidä koirasi kytkettynä, kun liikut ulkoilureiteillä ja kuntoradoilla.
- Hiihtoladuilla ei saa ulkoiluttaa koiria (järjestyslaki § 14).
- Myös kävely ja pyöräily on kielletty kaikilla hoidetuilla laduilla ja luisteluhiihtoon tarkoitetuilla väylillä.
- Kuntoradoilla, ulkoilureiteillä ja hiihtoladuilla ei saa ratsastaa (järjestyslaki § 15).
- Kun käytät liikkuessasi merkittyjä reittejä, säästät luontoa.
- Avotulen teko on sallittu vain erikseen merkityillä nuotiopaikoilla.

Latuja hoidetaan, kun lumimäärä on kullekin alustalle sopiva.

Ajan tasalla olevaa tietoa hiihtolajien hoidosta ja latukartat ovat nähtävillä osoitteessa:

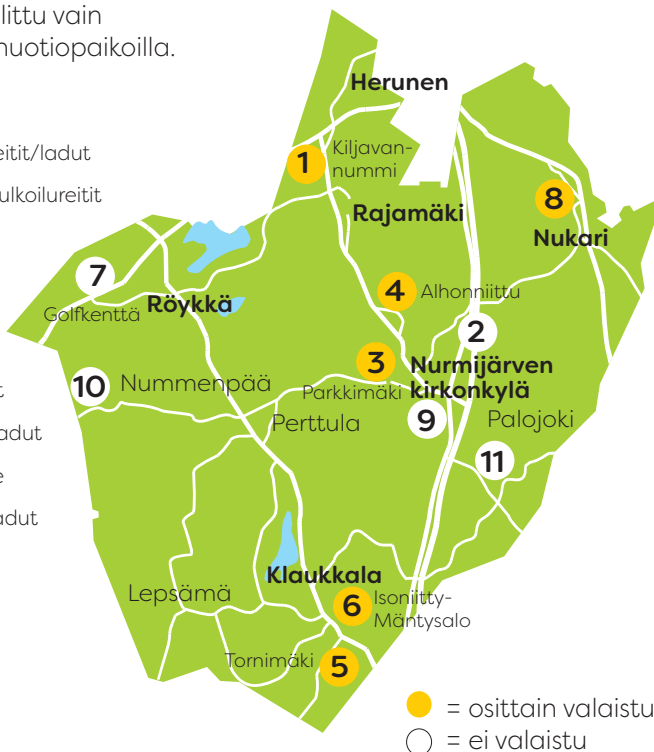
www.nurmijarvi.fi/liikunta

-> liikuntapaikat ja tilat

-> hiihtoladut ja kuntoradat.

Ulkoilukartat ja hiihtoladut -esitettä on saatavissa kirjastoista ja liikunta-palveluista.

- 1 Kiljavannummen ulkoilureitit/ladut
- 2 Kirkonkylän-Myllykosken ulkoilureitit
- 3 Parkkimäen kuntorata
- 4 Alhonnitiun kuntorata
- 5 Klaukkalan Tomimäen kuntoportaat ja -rata
- 6 Isoniitty-Mäntysalo-ladut
- 7 Nurmijärven golfkentän ladut
- 8 Nukarinkosken ulkoilualue
- 9 Kirkonkylän järvenpohjaladut
- 10 Nummenpään ladut (urheiluseura hoitaa)
- 11 Paljoen ladut (urheiluseura hoitaa)



Kiljavannummen ulkoilureitit/ladut

Kiljavannummen ladut

Merkityt reitit ja ladut

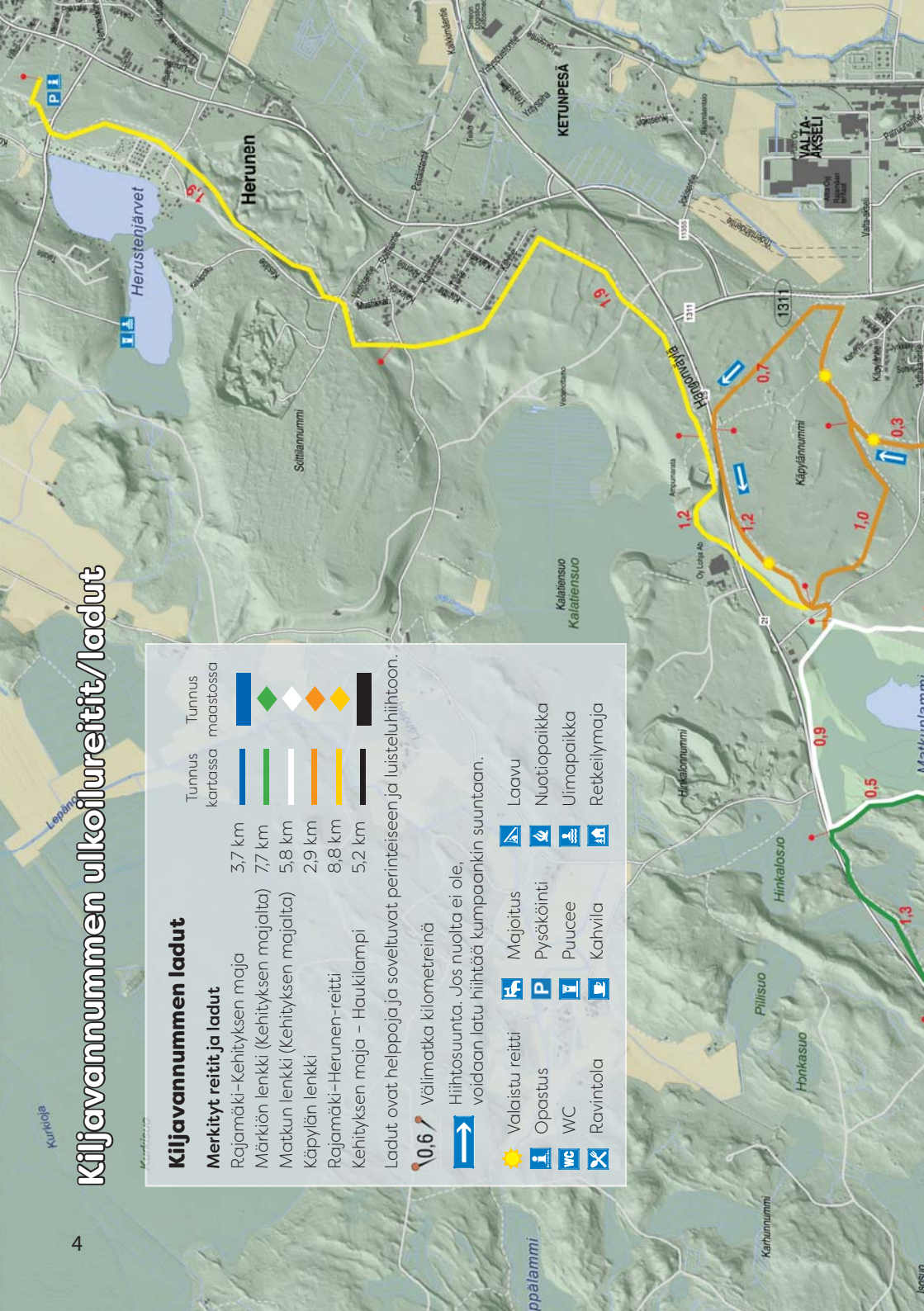
Rajamäki-Kehityksen maja	3,7 km
Märkion lenkki (Kehityksen majalta)	7,7 km
Markun lenkki (Kehityksen majalta)	5,8 km
Käpylän lenkki	2,9 km
Rajamäki-Herunen-reitti	8,8 km
Kehityksen maja - Haukilampi	5,2 km

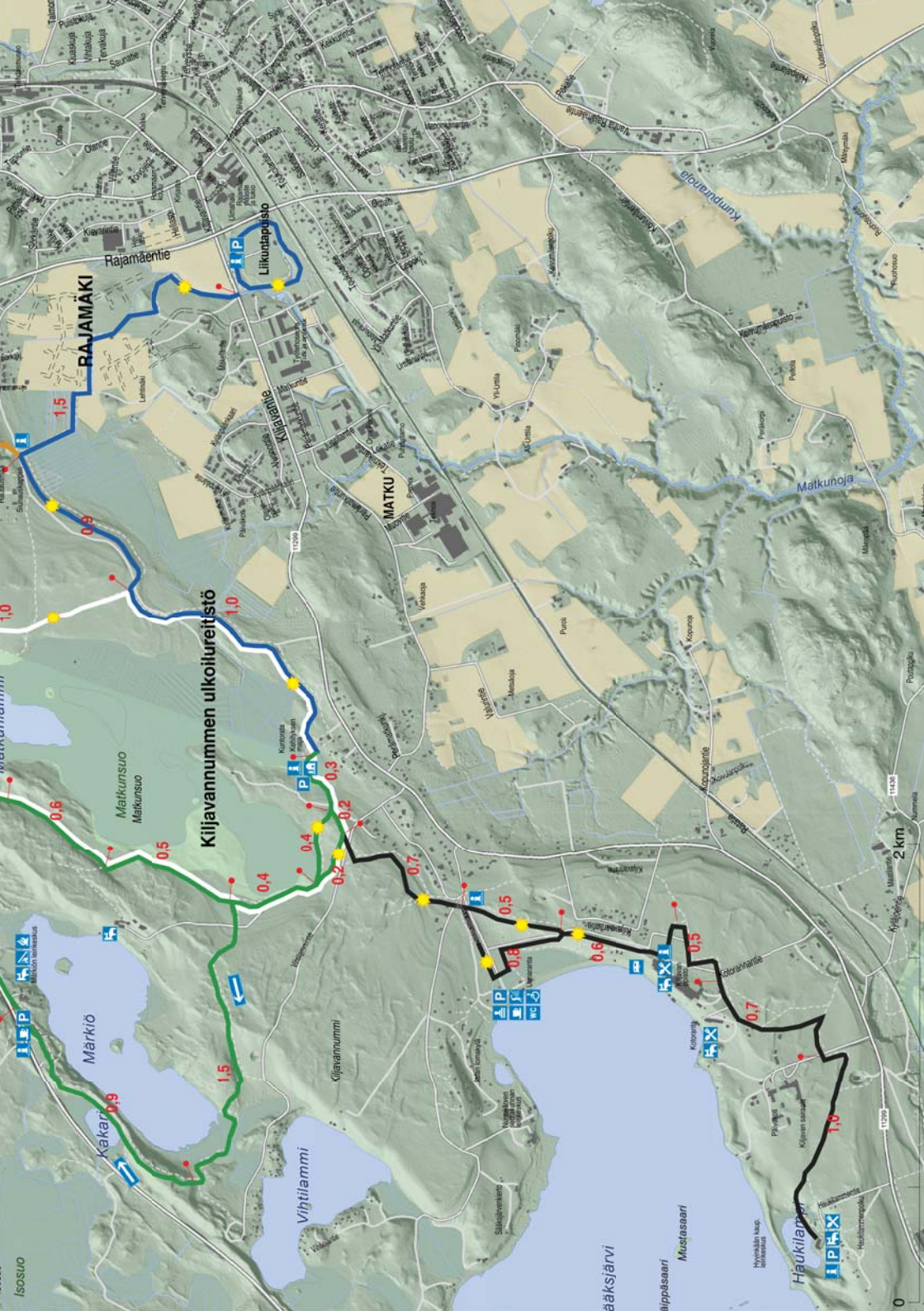
Tunnus kartassa	Tunnus maastossa

Ladut ovat helppoja ja soveltuvat perinteiseen ja luisteluhiihtoon.

0,6 / välimatka kilometreinä
Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.

Valaistu reitti	Majoitus	Laavu
Opastus	Pysäköinti	Nuotiopaikka
WC	Puucee	Uimapaikka
Ravintola	Kahvila	Retkeilymaja





Kiljavannummen ulkoilureitistö



Kiljavannummella on erinomainen mahdollisuus harrastaa ympärivuotista luontoliikuntaa. Alueella on yhteensä noin 45 km kunnan ylläpitämiä ulkoilu- reittejä/hiihtolatuja. Maasto on helppokulkuista kangasmetsää ja siitä syystä soveltuu erinomaisesti myös maastopyöräilyyn.

Kiljavannummi on osa Lohjanharjua ja erittäin lumivarmaa aluetta. Hiihtolatuista löytyy sopivanmittaisia reittejä kaikenikäisille ja -tasoisille kuntoilijoille. Kesäisin alueen vetonaula on Sääksjärven luonnonkaunis, kirkasvetinen ja hyvin varustettu uimaranta.

Rajamäen uimahallilta johtaa valaistu ulkoilutie Rajamäen Kehityksen majalle. Alueelta löytyy myös ruokailu- ja majoituspalveluja.

Kirkonkylän–Myllykosken ulkoilureitit

Kirkonkylän ja Myllykosken välinen reitti on osa Seitsemän veljeksien vaellusreit-tiä. Maaniittu-lhantolan liikuntapuistosta lähdettäessä kuljetaan aluksi kevyen liikenteen väyliä. Kissanajan suulta siirrytään Vantaanjoen rantamille, josta reit-ti jatkuu Myllykosken ja Pikkukosken maastossa vaihtelevissa maisemissa. Reitin pituus on noin 4 km.

Vantaanjoen varrella ja Myllykoskella on nuotiopaikkoja. Myllykosken läheisyy-dessä on Koskikara-luontopolku. Suositeltavia lähtöpaikkoja ovat Maaniittu-lhantolan liikuntapuisto, Hämeenlinnanväylän vieressä oleva pysäköintipaikka, jonne käynti on Ojamäntieltä sekä Myllykosken paikoitusalue.

Toinen mielenkiintoinen reitti suuntautuu Raalantieltä pohjoiseen Heinojal-le. Reitin varrella on mm. hiidenkirnut. Lähtöpisteinä reitille Heinojantien pää (yleisen tien kääntöpaikka) ja Raalantieltä Nummenmaan hautausmaan koh-dalta. Reitillä on viitoitus. Heinojantien päästä reitti jatkuu Rajamäelle.

Seitsemän veljeksien vaellusreitti

Reitti soveltuu hyvin lyhyelle päiväretkelle tai useamman päivän kestäville ret-kille. Reitin varrelta löytyy taukopaikkoja, ruokailu-, peseytymis- ja majoitus-palveluja. Reitin käyttötarkoituksena on patikointi ja retkeily, osin myös hiihto ja pyöräily. Vaellusreitistä löytyy NOMADI-mobiilisovellus, jonka avulla on helpom-paa vaeltaa reitillä. Sovellus esittelee reitin varrella olevia kohteita.

Vaativuustasoltaan reitti on keskivaativa johtuen reitin pohjan epätasaisuu-desta. Kuivalla säällä reitin pääsee läpi vaelluskengissä, mutta sateisella säällä ja keväällä suositellaan vaelluskenkien tai saappaiden käyttöä.

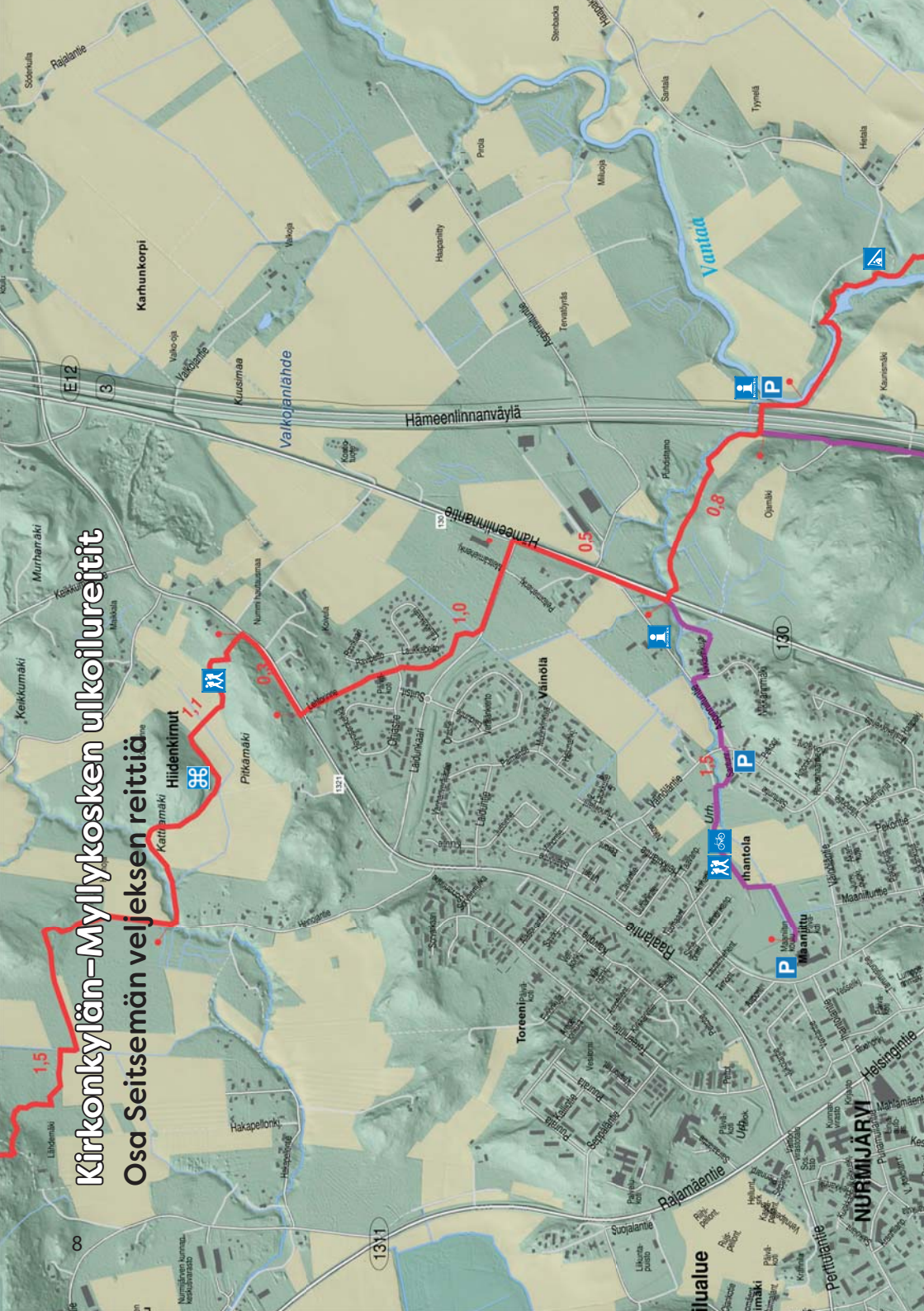
Nurmijärven kunnan alueella vaellusreitti on noin 33 km pitkä. Jos siihen liittää Hyvinkään reitinosuuden tulee kokonaispituudeksi noin 50 km. Nurmijärvellä on monta mahdollista lähtöpaikkaa reitille ja reittiin voi tutustua myös osissa. Reitti on kuljettavissa kahteen suuntaan.

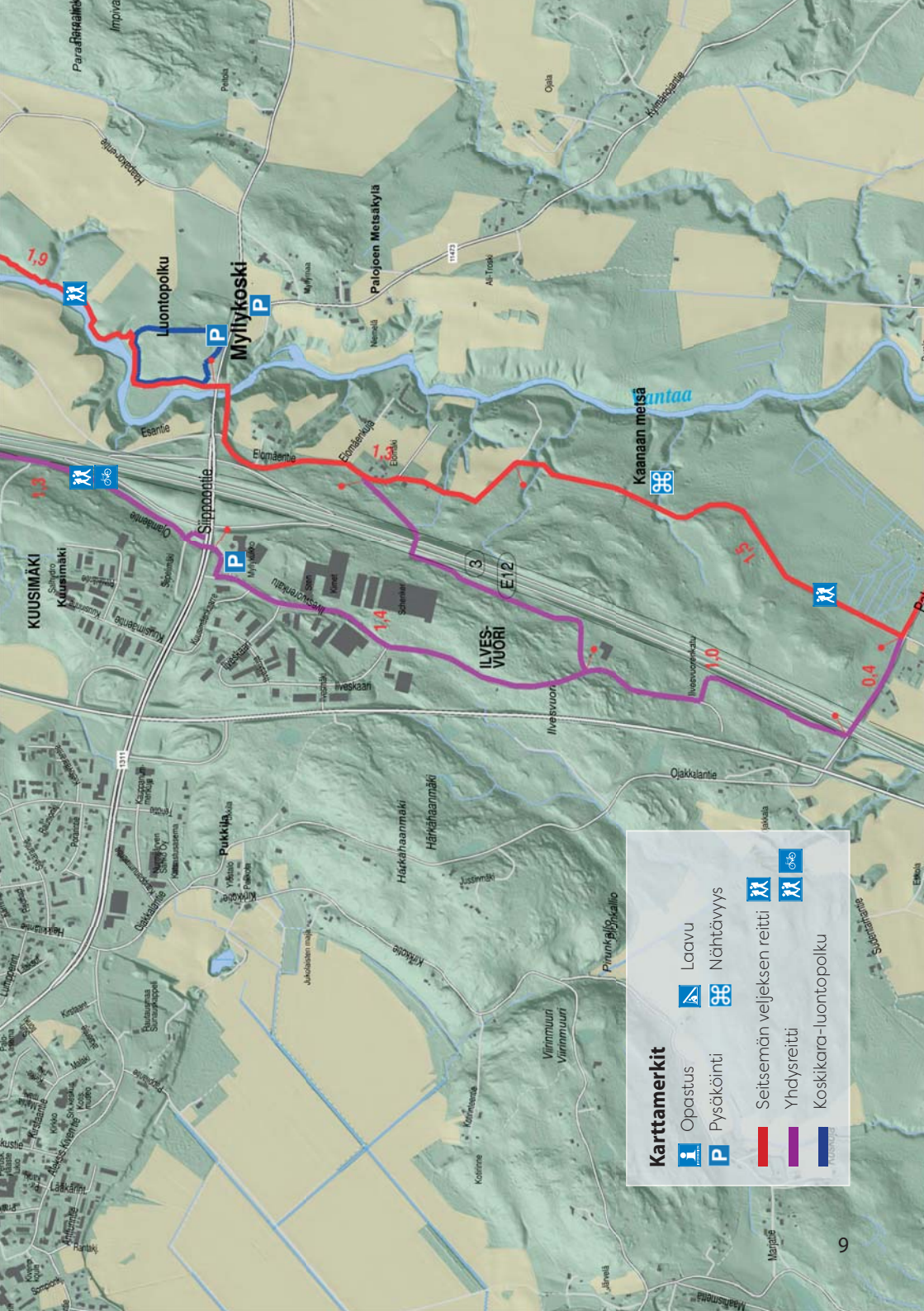
Sopivia lähtöpisteitä

- Alhonnaittu
- Herusten kiosk
- Myllykoski
- Palojoki, Aleksi Kiven syntymäkoti
- Rajamäen uimahalli ja liikuntapuisto

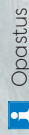
Kirkonkylän-Myllykosken ulkoilureitit

Osa Seitsemän veljeksen reittiä

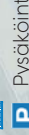




Karttamerkit



Opastus



Pysäköinti



Laavu



Nähtävyys



Seitsemän veljeksen reitti



Yhdysreitti



Koskikara-luontopolku

Parkkimäen ulkoilualue



Parkkimäen hiihtoladut ja kuntorata lähtevät Kirkonkylän urheilukentältä, missä on pysäköintialue. Alueen välittömässä läheisyydessä on Kirkonkylän liikuntapuisto, jossa on tekojäärata ja -kaukalo sekä pukeutumistilat.

Karttamerkit

-  Valaistu reitti
-  Opastus
-  Pysäköinti
-  Tekojäärata

-  0,6 Välimatka kilometreinä
-  Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.

1311

Parkkimäki

Kivimäki

Suojalan tie

1,6

Kuntorata

0,1

Parkkimäen ulkoilualue

Parkkimäki

Kytäläentie

Enväliläntie

Enväliläntie

Reitamaant.

Kytäläentie

Puontila

Puontilant.

Punamullantie

Niemimäki

Parkkimäki

Puimalant.

Kytäläentie

Höyhtäp.

Urheilut.

Puontilant.

Narkunintie

Ahjola

Ahjola

Lukkarin koulu

Kivenp. koulu

Sompiontie

Polvitie

Järvitie

Perttulantie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Kuukkalekeskus

Sankkulant.

Kranhila

Prakkanen

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Ranaki.

Anttuntie

Alhonniitun ulkoilualue



Alhonniittu on mäkistä maastoa ja siellä olevat ulkoilureitit ja hiihtoladut vaativat käyttäjiltä hyvää kuntoa. Alhonniitun ulkoilualueella on myös koiralatu.

Karttamerkit



Valaistu reitti



Opastus



Pysäköinti



Välimatka kilometreinä



Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.



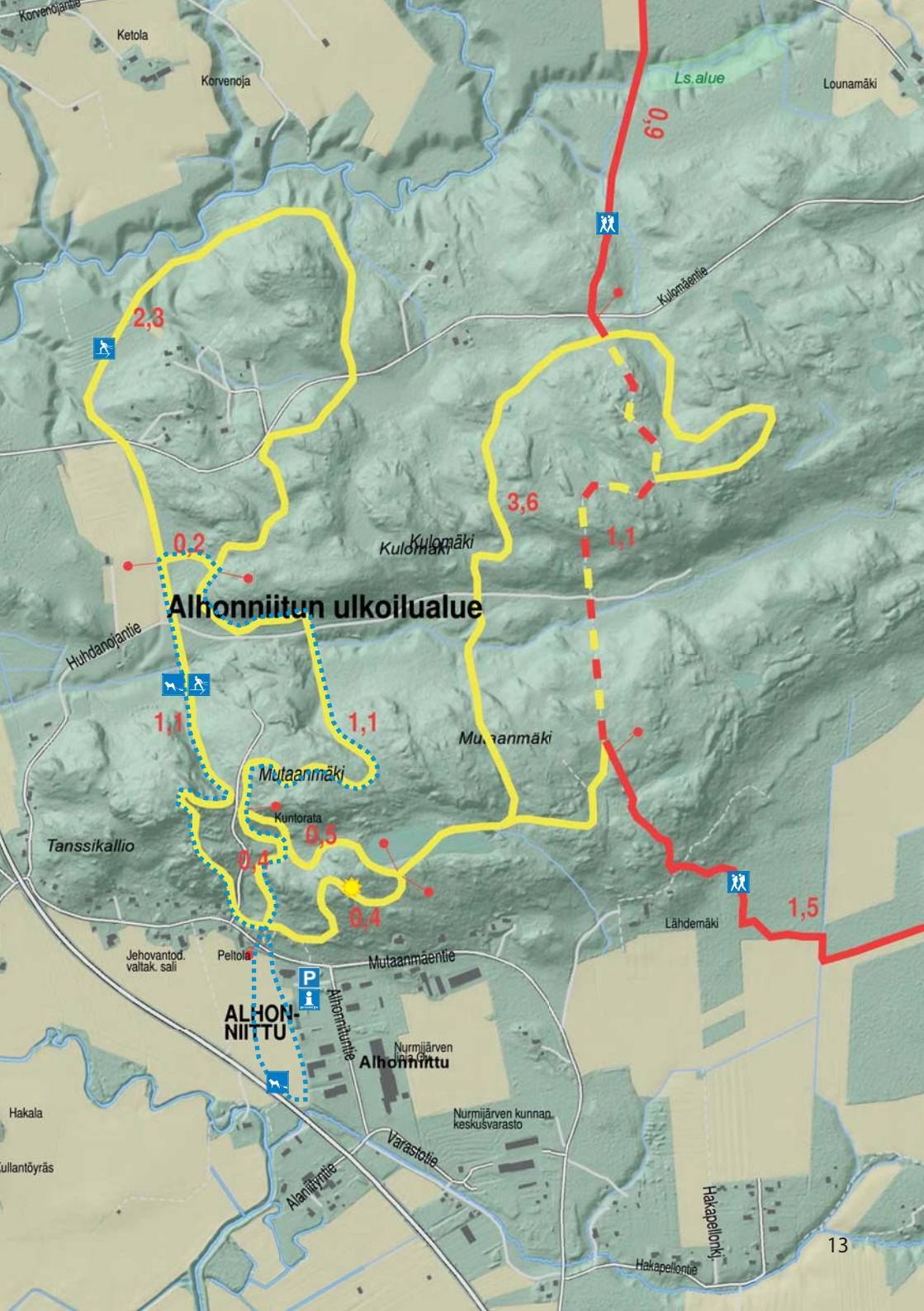
Vaellusreitti/hiihtolatu



Koiralatu



Seitsemän veljeksien reitti



Klaukkalan Tornimäen kuntoportaat ja -rata



Klaukkalan Tornimäessä on todella monipuolinen ulkoilualue. Sieltä löytyvät kuntoradat, hiihtoladut sekä 178 m pitkä ja 338 askeleen kuntoportaot. Nous-
tuasi kuntoportaot ylös voit mäen päältä palata alas joko portaita tai kunto-
rataa pitkin. Kuntoportaissa ei ole talvikunnossapitoa ja kuntoradat on varattu
hiihtäjille.

Tornimäessä on myös mahdollisuus harrastaa alamäkipyöräilyä ja talvisin siel-
tä löytyy myös snowtubing-mäkiä yksityisen yrittäjän järjestämänä. Alueella on
myös kahvio.

Karttamerkit

 Valaistu reitti

 Opastus

 Pysäköinti

 Kahvio

 Alamäkipyöräily

 0,6

Välimatka kilometreinä

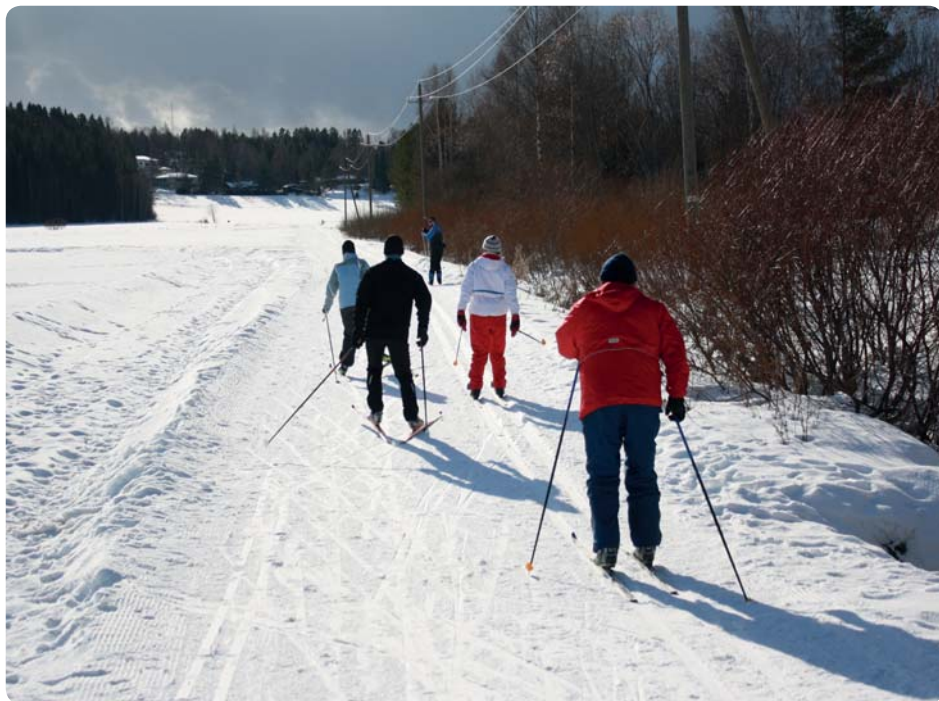


Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole,
voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.

 Kävelyreitti

 Hiihtoreitti

Isoniitty–Mäntysalon ladut, Klaukkala



Isoniitun ja Mäntysalon välillä on talvikunnossapidossa oleva valaistu ulkoilutie ja pelloille ja ulkoilutien viereen kunnostetaan hiihtoladut sen jälkeen, kun lumen syvyys on riittävä. Ladut ajetaan pääsääntöisesti peltoaukealle ja tästä johtuen niiden linjaus ja pituudet voivat muuttua vuosittain. Kartalla ne on esitetty ohjeellisina.

Hyviä lähtöpaikkoja hiihtoladuille ja ulkoilutielle on Isoniitun ja Mäntysalon kouluilla sekä Puhdistamon tien varressa. Hiihtoladujen linjaukset muuttuvat vuosittain.

Karttamerkit



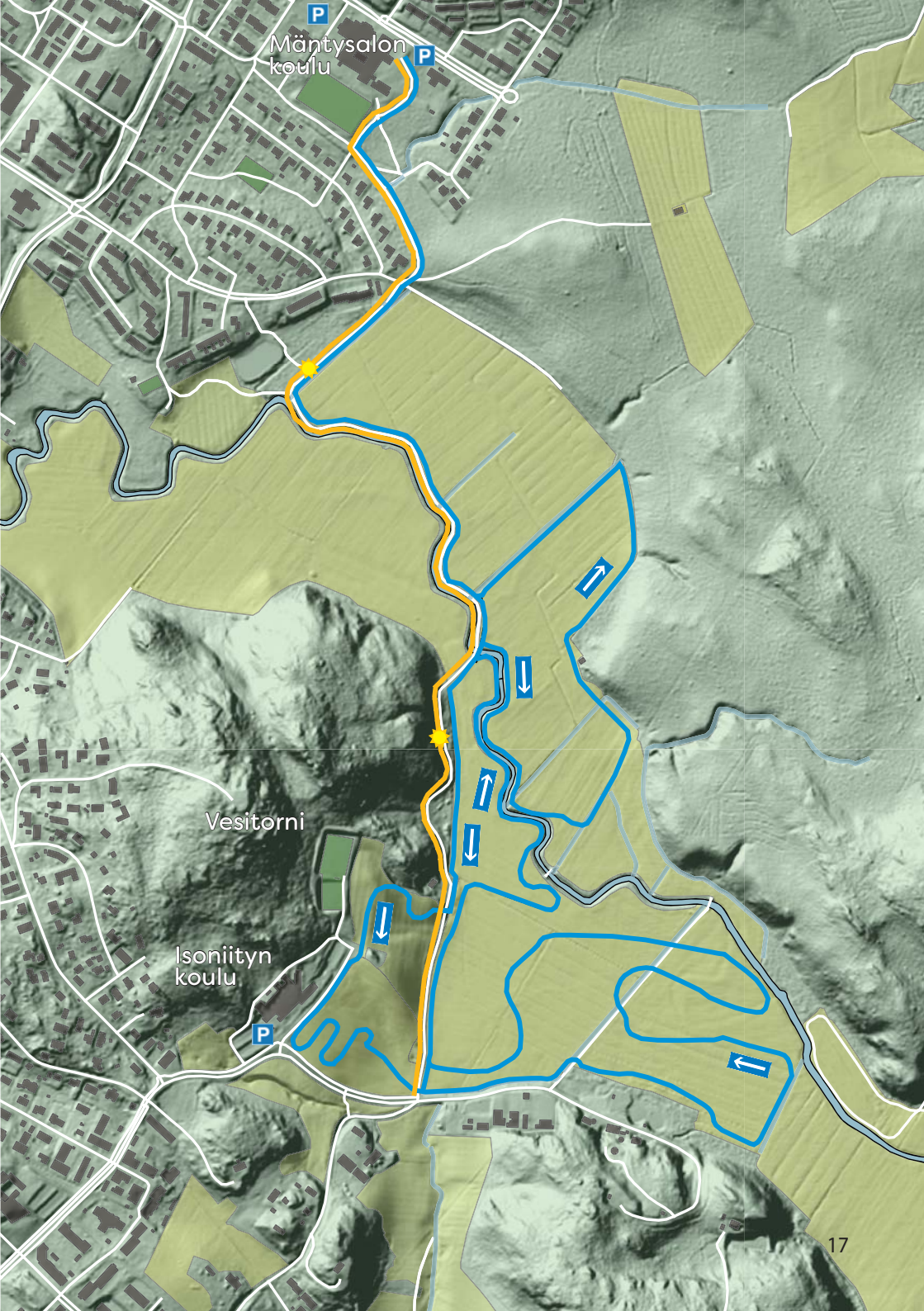
Valaistu reitti



Pysäköinti



Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.



Mäntysalon koulu

Vesitorni

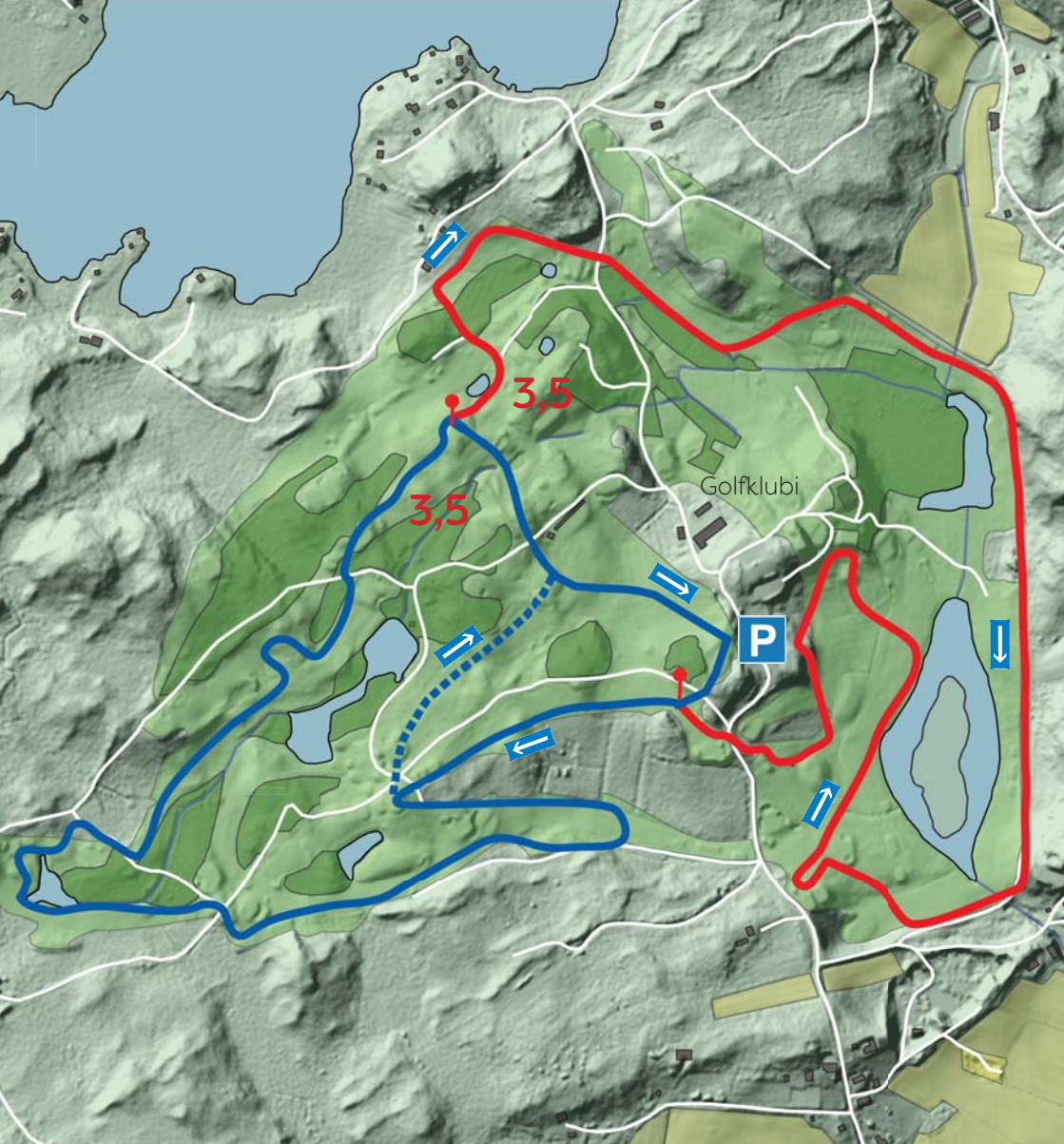
Isoniityn koulu

Nurmijärven golfkentän ladut



Latujen hoidosta vastaa urheiluseura moottorikelkalla ja tästä syystä käytössä on perinteisen tyylin ladut. Kaksi erillistä 3,5 km pituista hiihtolenkkiä, latua on yhteensä 7 km.

Lähtöpaikkana on golfkentän parkkipaikka. Latujen linjaukset saattavat hieman vaihdella vuosittain.



Karttamerkit



Pysäköinti



Välimatka kilometreinä



Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.

Nukarinkosken ulkoilualue



Nukarinkoski on Vantaanjoen vesistön suurin koskijakso. Pituutta koskille kertyy 1 300 metriä ja pudotusta 25 metriä. Kosken keskivaiheella on pato ja sen ohittava kalatie. Toinen joen ylittävistä silloista on siellä.

Ulkoilupolkua pääsee aivan joen itärantaa alajuoksulla sijaitsevalle Harrikosken sillalle ja polku muodostaa yhtenäisen lenkin Hattarantien kautta. Ulkoilupolun varressa on laavu ja tulentekopaikkoja.

Karttamerkit



Info



Pysäköinti



Nuotiopaikka



Laavu



Silta



Perhokalastus



Nukarin
koulu

Pallokenttä

Jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet

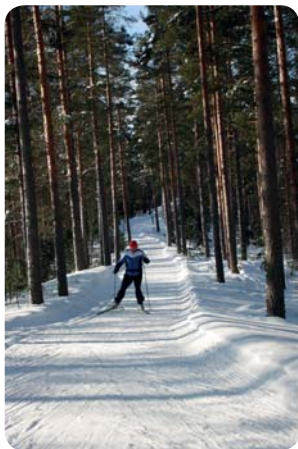
Saat

- liikkua jalan, hiihtäen ja pyöräillen luonnossa, kuten metsissä, luonnonniityillä ja vesistöissä
- ratsastaa
- oleskella ja yöpyä tilapäisesti alueilla, joilla liikkuminenkin on sallittua
- poimia luonnonmarjoja, sieniä ja rauhoittamattomia kasveja
- onkia ja pilkkiä
- veneillä, uida ja kulkea jäällä.

Jokamiehen oikeudella et saa

- haitata maanomistajan maankäyttöä
- kulkea pihamailla, istutuksilla tai viljelyksessä olevilla pelloilla
- kaataa tai vahingoittaa kasvavia puita
- ottaa kuivunutta tai kaatunutta puuta
- ottaa sammalta tai jäkälää
- tehdä avotulta toisen maalle
- häiritä kotirauhaa esimerkiksi leiriytymällä liian lähellä asumuksia tai meluamalla
- roskata ympäristöä
- ajaa moottoriajoneuvolla maastossa
- häiritä tai vahingoittaa lintujen pesiä ja poikasia
- häiritä eläimiä
- kalastaa ja metsästää ilman asianomaisia lupia
- päästää koiraa yleiselle uimarannalle, lasten leikkipaikaksi varatulle alueelle, kunnostetulle ladulle tai urheilukentälle
- pitää koiraa kytkemättömänä taajama-alueella, kuntopolulla tai toisen alueella
- pitää koiraa kytkemättömänä 1.3.–19.8. välisenä aikana edes omalla alueella

Oletko jo tutustunut?



Kiljavannummen
ulkoilureitit



Klaukkalan kuntoportaat
(Tornimäentie 20)



Klaukkalan ulkokuntolaitteet
(Kisatie 9)



Myllykoski (Siippontie 771)



Nukarinkoski

Lisätietoja liikunta-ja ulkoilumahdollisuuksista:

www.nurmijärvi.fi/liikuntapaikat



Nurmijärvi

Kysy liikunnasta

Liikuntapalvelut

Käyntiosoite: Keskustie 2 B, 09100 Nurmijärvi

Toimisto avoinna: ma-to klo 8–15.30, pe ja arkipyhien aatot klo 8–14

Liikuntapaikkojen hoito ja rakentaminen

(Tekninen keskus)

Liikuntapaikkapäällikkö Ville Ruokojä

p. 040 317 4001

Liikunta-alueiden työnjohtaja Kalle Koski

p. 040 317 4033

Klaukkalan urheilualue ja liikuntapaikat

p. 040 317 4003

liikuntapaikat.klaukkala@nurmijarvi.fi

Rajamäen urheilualue ja liikuntapaikat

p. 040 317 4007

liikuntapaikat.rajamaki@nurmijarvi.fi

Kirkonkylän liikuntapaikat, ulkoilualueiden hoito

p. 040 317 4005

liikuntapaikat.kirkonkyla@nurmijarvi.fi

Henkilökunnan sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@nurmijarvi.fi



Nurmijärvi

www.nurmijarvi.fi/liikunta