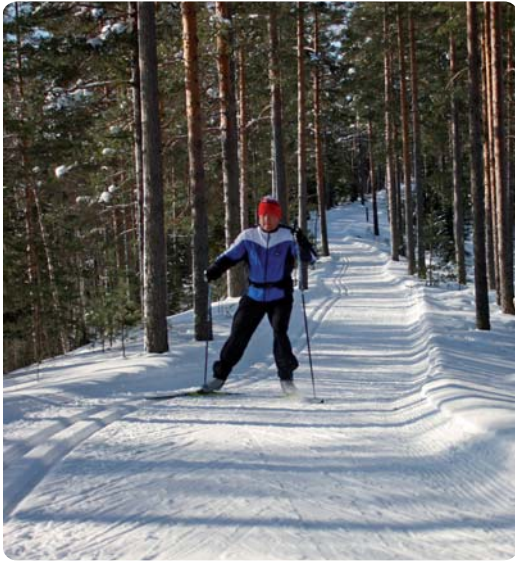
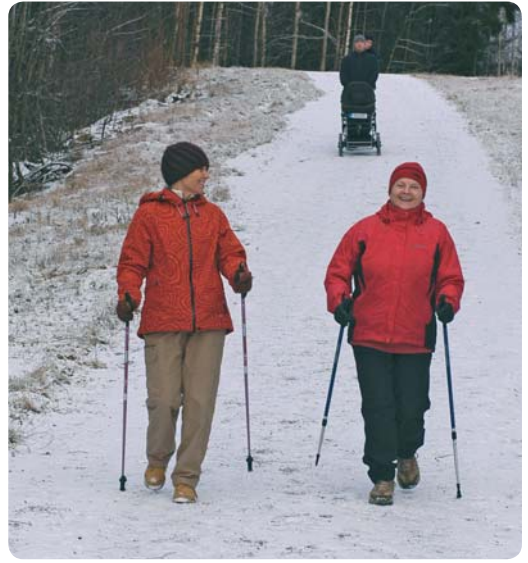


Nurmijärvellä on tilaa liikkua

Hiihtoladut ja kuntoradat



Nurmijärvi

Sisällys

| | |
|---|-------|
| Pidä huolta luonnosta..... | 3 |
| Kiljavannummen ulkoilureitit/ladut..... | 4-6 |
| Kirkonkylän-Myllykosken ulkoilureitit..... | 7-9 |
| Parkkimäen kuntorata..... | 10-11 |
| Alhoniitun kuntorata..... | 12-13 |
| Klaukkalan Tornimäen kuntoportaat ja -rata..... | 14-15 |
| Isoniitty-Mäntysalo-ladut..... | 16-17 |
| Nurmijärven golfkentän ladut..... | 18-19 |
| Nukarinkosken ulkoilualue..... | 20-21 |
| Jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet..... | 22 |
| Oletko jo tutustunut?..... | 23 |

Julkaisija: Nurmijärven kunnan liikuntapalvelut
Keskustie 2 B, 09100 Nurmijärvi
Avoimna ma-to klo 8-15.30,
pe ja arkipyhien aatot klo 8-14

Taitto: AD Krista Jännäri
Mainospalvelu Kristasta Oy

Paino: Trinket, 2020



Nurmijärvi

Pidä huolta luonnosta

- Pidä koirasi kytkettynä, kun liikut ulkoilureiteillä ja kuntoradoilla.
- Hiihtoladuilla ei saa ulkoiluttaa koiria (järjestyslaki § 14).
- Myös kävely on kielletty kaikilla hoidetuilla laduilla.
- Kuntoradoilla, ulkoilureiteillä ja hiihtoladuilla ei saa ratsastaa (järjestyslaki § 15).
- Kun käytät liikkuessasi merkittyjä reittejä, säästät luontoa.
- Avotulen teko on sallittu vain erikseen merkityillä nuotiopaikoilla.

Latuja hoidetaan, kun lumen syvyys on riittävä (n. 50 cm)

Ajan tasalla olevaa tietoa hiihtolajujen hoidosta ja latukartat ovat nähtävillä osoitteessa:

www.nurmijarvi.fi/liikunta

-> liikuntapaikat ja tilat

-> hiihtoladut ja kuntoradat.

Ulkoilukartat ja hiihtoladut -esitettä on saatavissa kirjastoista ja liikuntapalveluista.

- 1 Kiljavannummen ulkoilureitit/ladut
- 2 Kirkonkylän-Myllykosken ulkoilureitit
- 3 Parkkimäen kuntorata
- 4 Alhonnahtun kuntorata
- 5 Klaukkalan Tomimäen kuntoportaat ja -rata
- 6 Isoniitty-Mäntysalo-ladut
- 7 Nurmijärven golfkentän ladut
- 8 Nukarinkosken ulkoilualue
- 9 Kirkonkylän järvenpohjaladut
- 10 Nummenpään ladut (urheiluseura hoitaa)
- 11 Palojoen ladut (urheiluseura hoitaa)



● = osittain valaistu
○ = ei valaistu

Kiljavannummen ulkoilureitit/ladut

Kiljavannummen ladut

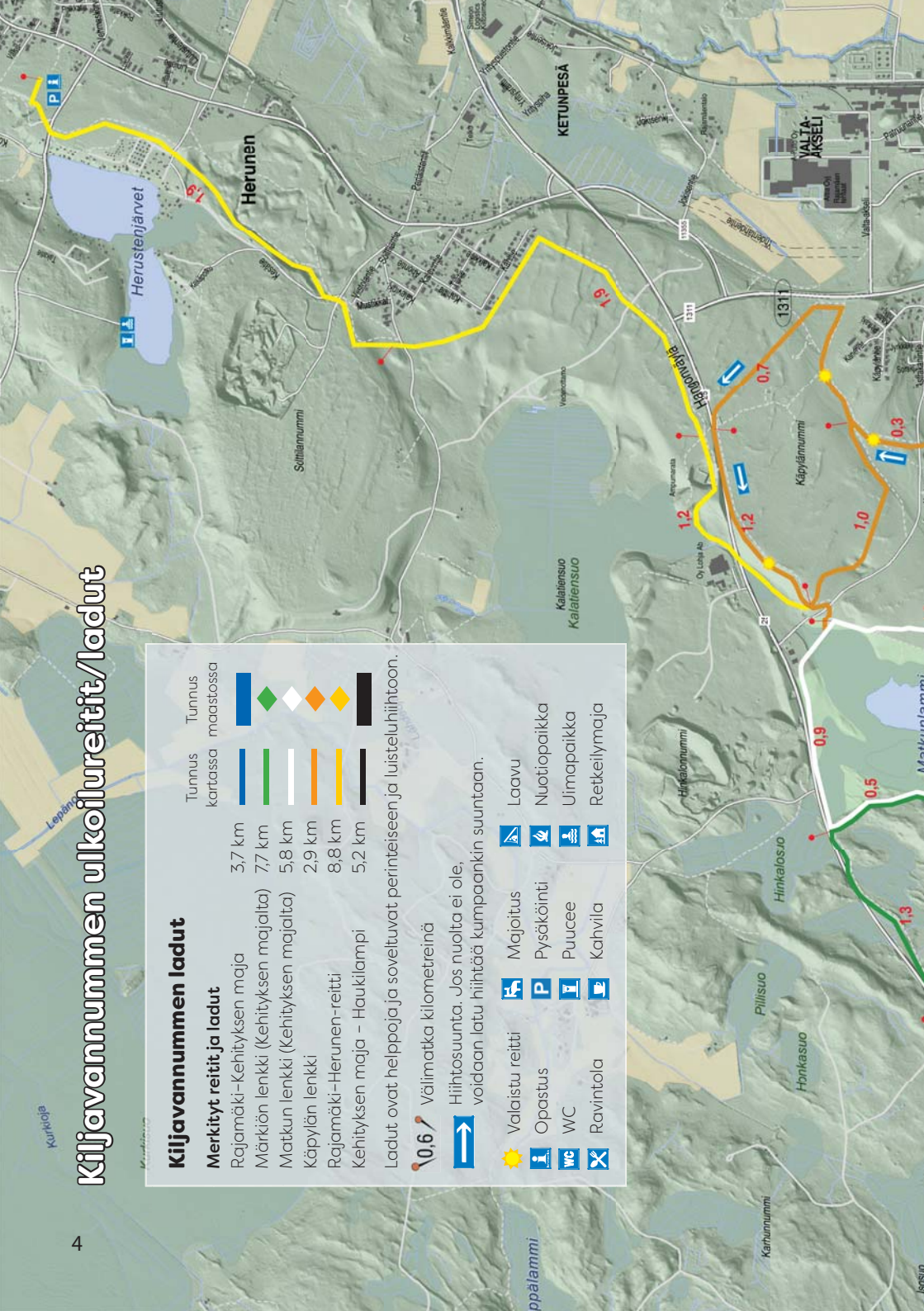
Merkityt reitit ja ladut

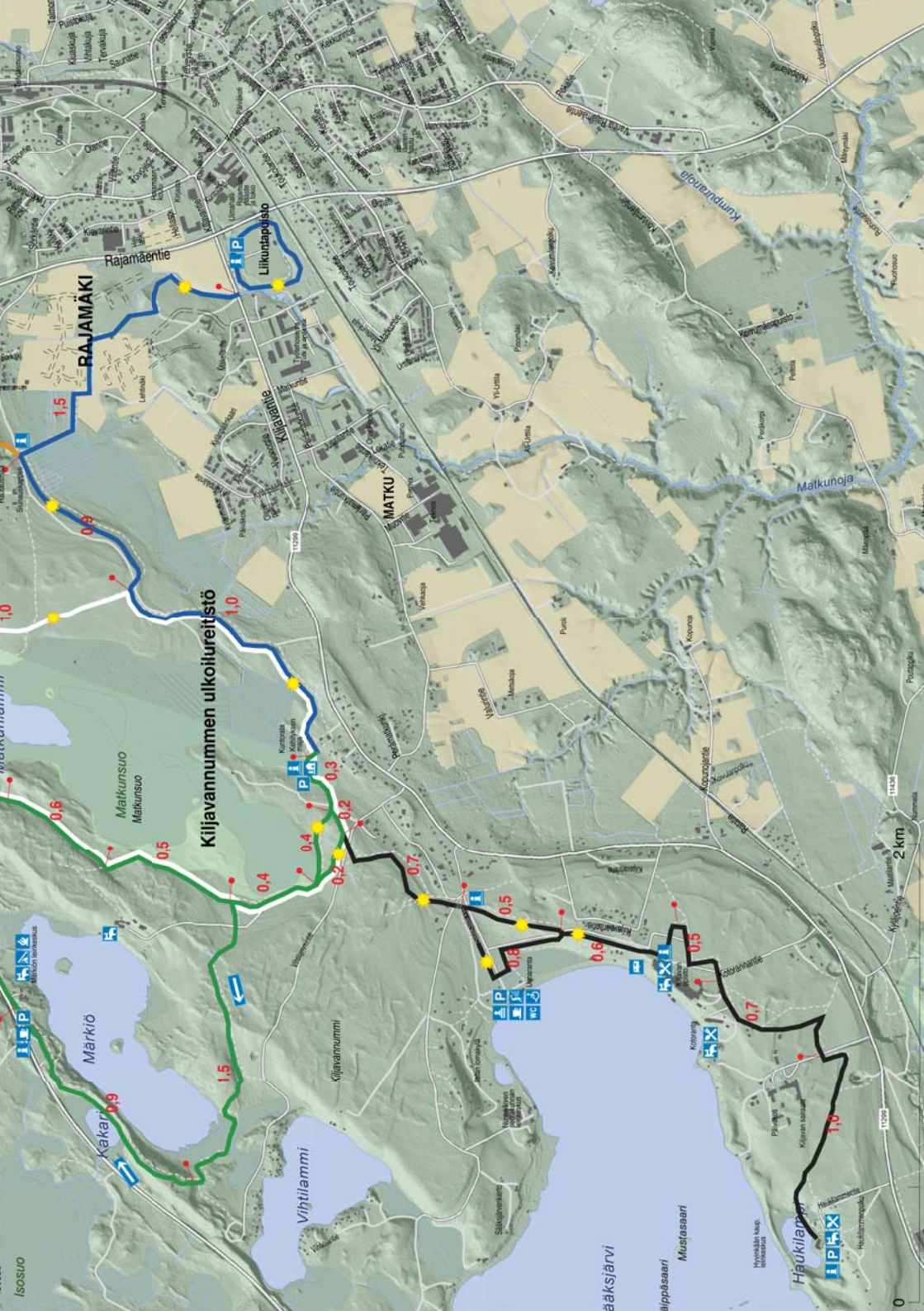
| | Tunnus kartassa | Tunnus maastossa |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|
| Rajamäki–Kehityksen maja | 3,7 km | |
| Märkiön lenkki (Kehityksen majalta) | 7,7 km | |
| Markun lenkki (Kehityksen majalta) | 5,8 km | |
| Käpylään lenkki | 2,9 km | |
| Rajamäki–Herunen-reitti | 8,8 km | |
| Kehityksen maja – Haukilampi | 5,2 km | |

Ladut ovat helppoja ja soveltuvat perinteiseen ja luisteluhiihtoon.

0,6 välimatka kilometreinä
 Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiittää kumpaankin suuntaan.

- | | | | | | |
|--|-----------------|--|------------|--|--------------|
| | Valaistu reitti | | Majoitus | | Laavu |
| | Opastus | | Pysäköinti | | Nuotipaikka |
| | WC | | Puucee | | Uimapaikka |
| | Ravintola | | Kahvila | | Retkeilymaja |





Kiljavannummen ulkoilureitistö



Kiljavannummella on erinomainen mahdollisuus harrastaa ympärivuotista luontoliikuntaa. Alueella on yhteensä noin 45 km kunnan ylläpitämiä ulkoilu- reittejä/hiihtolatuja. Maasto on helppokulkuista kangasmetsää ja siitä syystä soveltuu erinomaisesti myös maastopyöräilyyn.

Kiljavannummi on osa Lohjanharjua ja erittäin lumivarmaa aluetta. Hiihtola- duista löytyy sopivanmittaisia reittejä kaikenikäisille ja -tasoisille kuntoilijoille. Kesäisin alueen vetonaula on Sääksjärven luonnonkaunis, kirkasvetinen ja hyvin varustettu uimaranta.

Rajamäen uimahallilta johtaa valaistu ulkoilutie Rajamäen Kehityksen majalle. Alueelta löytyy myös ruokailu- ja majoituspalveluja.

Kirkonkylän–Myllykosken ulkoilureitit

Kirkonkylän ja Myllykosken välinen reitti on osa Seitsemän veljeksien vaellusreitistöä. Maaniittu–Ihantolan liikuntapuistosta lähdettäessä kuljetaan aluksi kevyen liikenteen väyliä. Kissanojan suulta siirrytään Vantaanjoen rantamille, josta reitti jatkuu Myllykosken ja Pikkukosken maastossa vaihtelevissa maisemissa. Reitin pituus on noin 4 km.

Vantaanjoen varrella ja Myllykoskella on nuotiopaikkoja. Myllykosken läheisyydessä on Koskikara-luontopolku. Suositeltavia lähtöpaikkoja ovat Maaniittu–Ihantolan liikuntapuisto, Hämeenlinnanväylän vieressä oleva pysäköintipaikka, jonne käynti on Ojamäntieltä sekä Myllykosken paikoitusalue.

Toinen mielenkiintoinen reitti suuntautuu Raalantieltä pohjoiseen Heinojalalle. Reitin varrella on mm. hiidenkirnut. Lähtöpisteinä reitille Heinojantien pää (yleisen tien kääntöpaikka) ja Raalantieltä Nummenmaan hautausmaan kohdalta. Reitillä on viitoitus. Heinojantien päästä reitti jatkuu Rajamäelle.

Seitsemän veljeksien vaellusreitti

Reitti soveltuu hyvin lyhyelle päiväretkelle tai useamman päivän kestäville retkille. Reitin varrelta löytyy taukopaikkoja, ruokailu-, peseytymis- ja majoituspalveluja. Reitin käyttötarkoituksena on patikointi ja retkeily, osin myös hiihto ja pyöräily. Vaellusreitistä löytyy NOMADI-mobiilisovellus, jonka avulla on helpompaa vaeltaa reitillä. Sovellus esittelee reitin varrella olevia kohteita.

Vaativuustasoltaan reitti on keskivaativa johtuen reitin pohjan epätasaisuudesta. Kuivalla säällä reitin pääsee läpi vaelluskengissä, mutta sateisella säällä ja keväällä suositellaan vaelluskenkien tai saappaiden käyttöä.

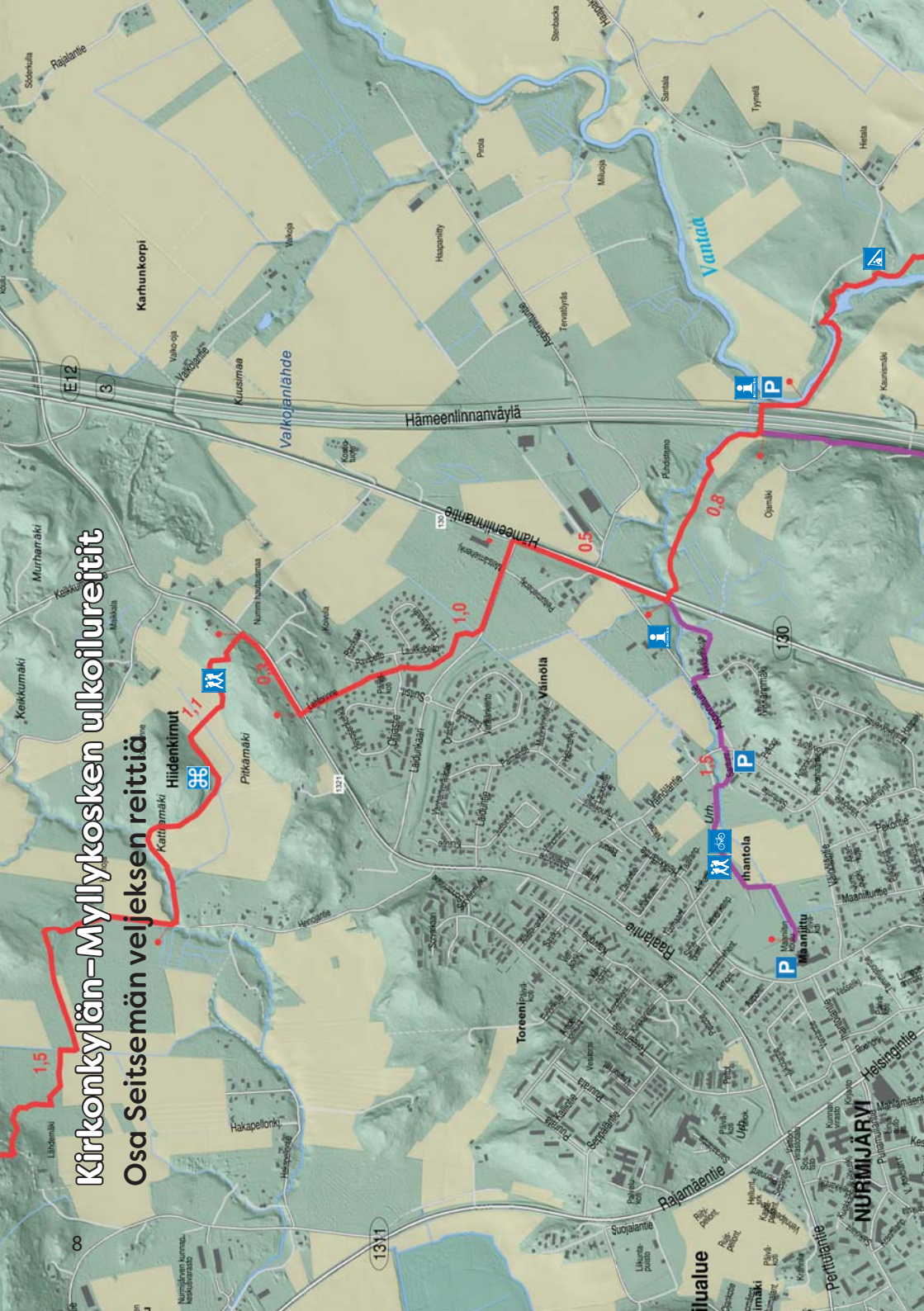
Nurmijärven kunnan alueella vaellusreitti on noin 33 km pitkä. Jos siihen liittää Hyvinkään reitinosuuden tulee kokonaispituudeksi noin 50 km. Nurmijärvellä on monta mahdollista lähtöpaikkaa reitille ja reittiin voi tutustua myös osissa. Reitti on kuljettavissa kahteen suuntaan.

Sopivia lähtöpisteitä

- Alhonnaittu
- Herusten kioski
- Myllykoski
- Palojoki, Aleksin Kiven syntymäkoti
- Rajamäen uimahalli ja liikuntapuisto

Kirkonkylän-Myllykosken ulkoilureitit

Osa Seitsemän veljeksen reittiä



Kirkonkylä

Myllykoski

Vammala

Vammala

Vammala

Vammala

Vammala

Vammala

Vammala

Vammala

Vammala

Vammala

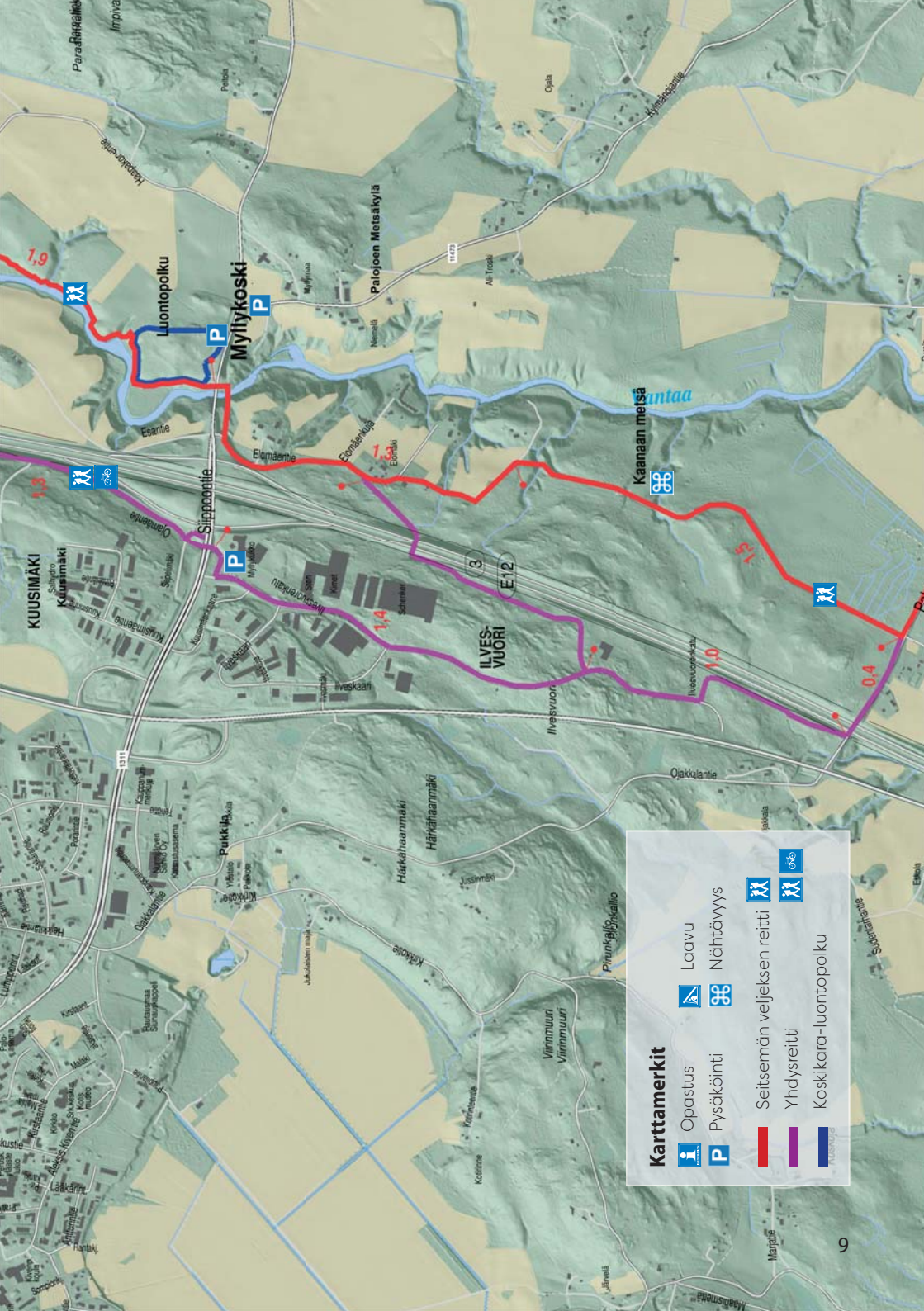
Vammala

Vammala





Vammala

Vammala

Vammala



Karttamerkit





-  Opastus
-  Pysäköinti
-  Laavu
-  Nähtävyys
-  Seitsemän veljeksen reitti
-  Yhdysreitti
-  Koskikara-luontopolku

Parkkimäen ulkoilualue



Parkkimäen hiihtoladut ja kuntorata lähtevät Kirkonkylän urheilukentältä, missä on pysäköintialue. Alueen välittömässä läheisyydessä on Kirkonkylän liikuntapuisto, jossa on tekojäärata ja -kaukalo sekä pukeutumistilat.

Karttamerkit

-  Valaistu reitti
-  Opastus
-  Pysäköinti
-  Tekojäärata

 0,6

Välimatka kilometreinä



Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.



Parkkimäki

Kivimäki

Parkkimäen ulkoilualue

Kuntorata

1,6

0,1

1,0

0,6

Parkkimäki

NURMIJÄRVI

Puontila

Niemimäki

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Parkkimäki

Puimalant.

Kyököntie

Urheilut.

Höykkip.

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Envälintie

Alhonneitun ulkoilualue



Alhonneittu on mäkiä maastoa ja siellä olevat ulkoilureitit ja hiihtoladut vaativat käyttäjiltä hyvää kuntoa. Alhonneitun ulkoilualueella on myös koiralatu.

Karttamerkit



Valaistu reitti



Opastus



Pysäköinti



Välimatka kilometreinä



Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.



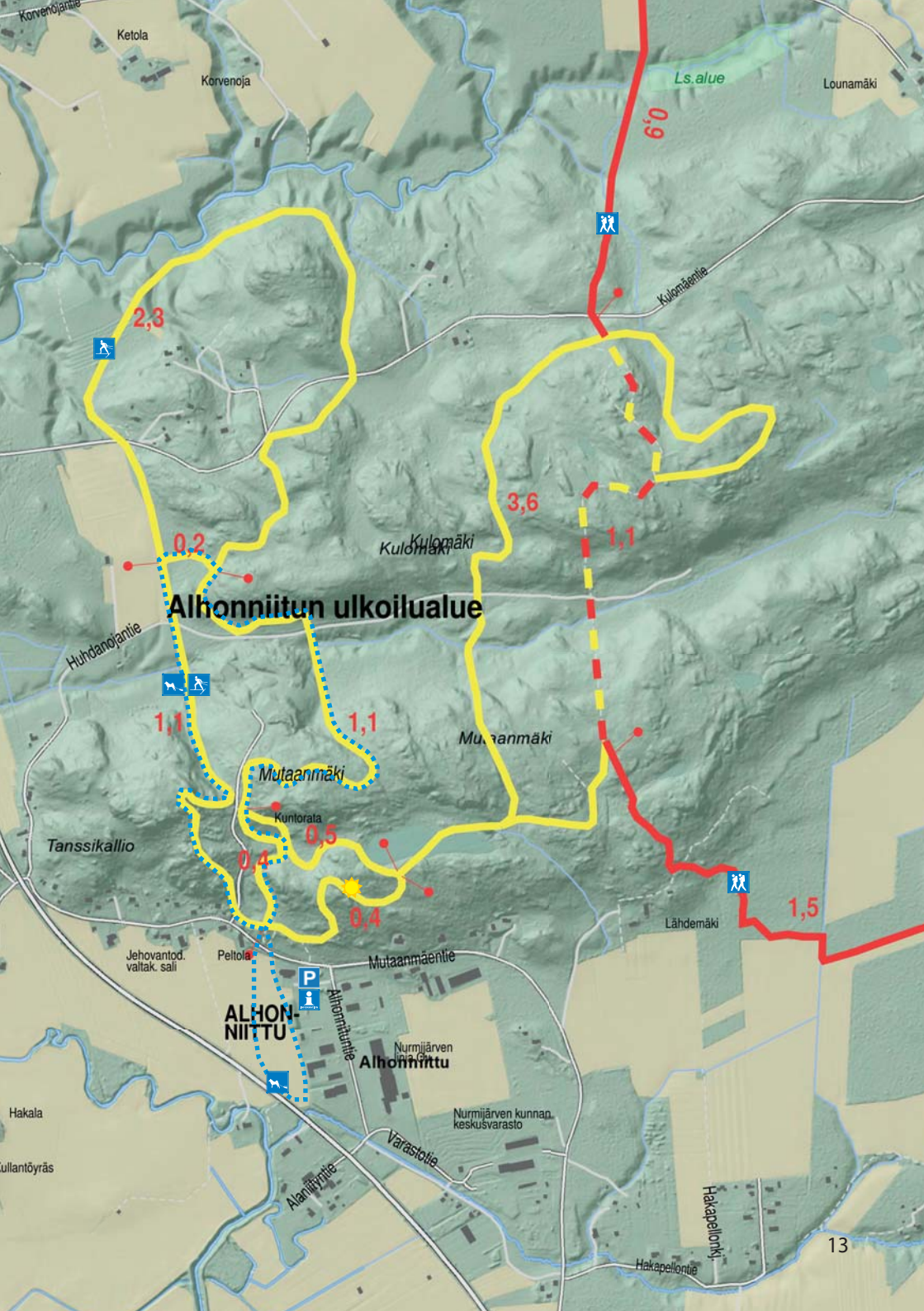
Vaellusreitti/hiihtolatu



Koiralatu



Seitsemän veljeksien reitti



Alhonna alueen ulkoilualue

ALHONNIITU

Alhonna


Klaukkalan Tornimäen kuntoportaat ja -rata




Klaukkalan Tornimäessä on todella monipuolinen ulkoilualue. Sieltä löytyvät kuntoradat, hiihtoladut sekä 178 m pitkä ja 338 askeleen kuntoportaat. Nousuasi kuntoportaat ylös voit mäen päältä palata alas joko portaita tai kuntorataa pitkin. Kuntoportaissa ei ole talvikunnossapittoa ja kuntoradat on varattu hiihtäjille.


Tornimäessä on myös mahdollisuus harrastaa alamäkipyöräilyä ja talvisin sieltä löytyy myös snowtubing-mäkiä yksityisen yrittäjän järjestämänä. Alueella on myös kahvio.


Karttamerkit


 Valaistu reitti


 Opastus


 Pysäköinti


 Kahvio

 Alamäkipyöräily

 0,6 Välimatka kilometreinä

 Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.

 Kävelyreitti

 Hiihtoreitti



1,5

Alamäki-pyöräily

Kuntoportaat

P


Isoniitty–Mäntysalon ladut, Klaukkala




Isoniitun ja Mäntysalon välillä on talvikunnossapidossa oleva valaistu ulkoilutie ja pelloille ja ulkoilutien viereen kunnostetaan hiihtoladut sen jälkeen, kun lumen syvyys on riittävä. Ladut ajetaan pääsääntöisesti peltoaukealle ja tästä johtuen niiden linjaus ja pituudet voivat muuttua vuosittain. Kartalla ne on esitetty ohjeellisina.

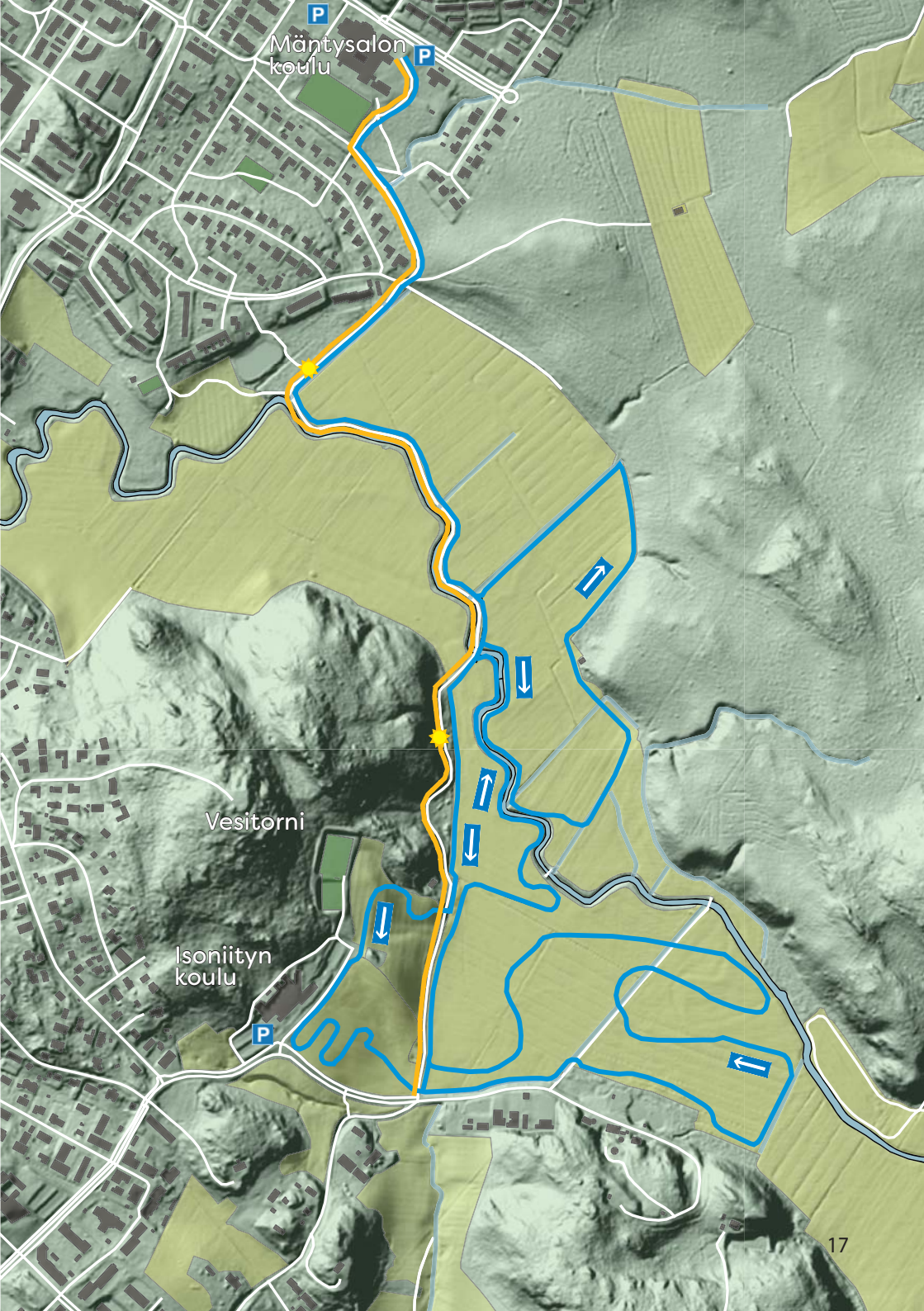
Hyviä lähtöpaikkoja hiihtoladuille ja ulkoilutielle on Isoniitun ja Mäntysalon kouluilla sekä Puhdistamon tien varressa. Hiihtoladujen linjaukset muuttuvat vuosittain.

Karttamerkit

 Valaistu reitti

 Pysäköinti

 Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.



Mäntysalon koulu

Vesitorni

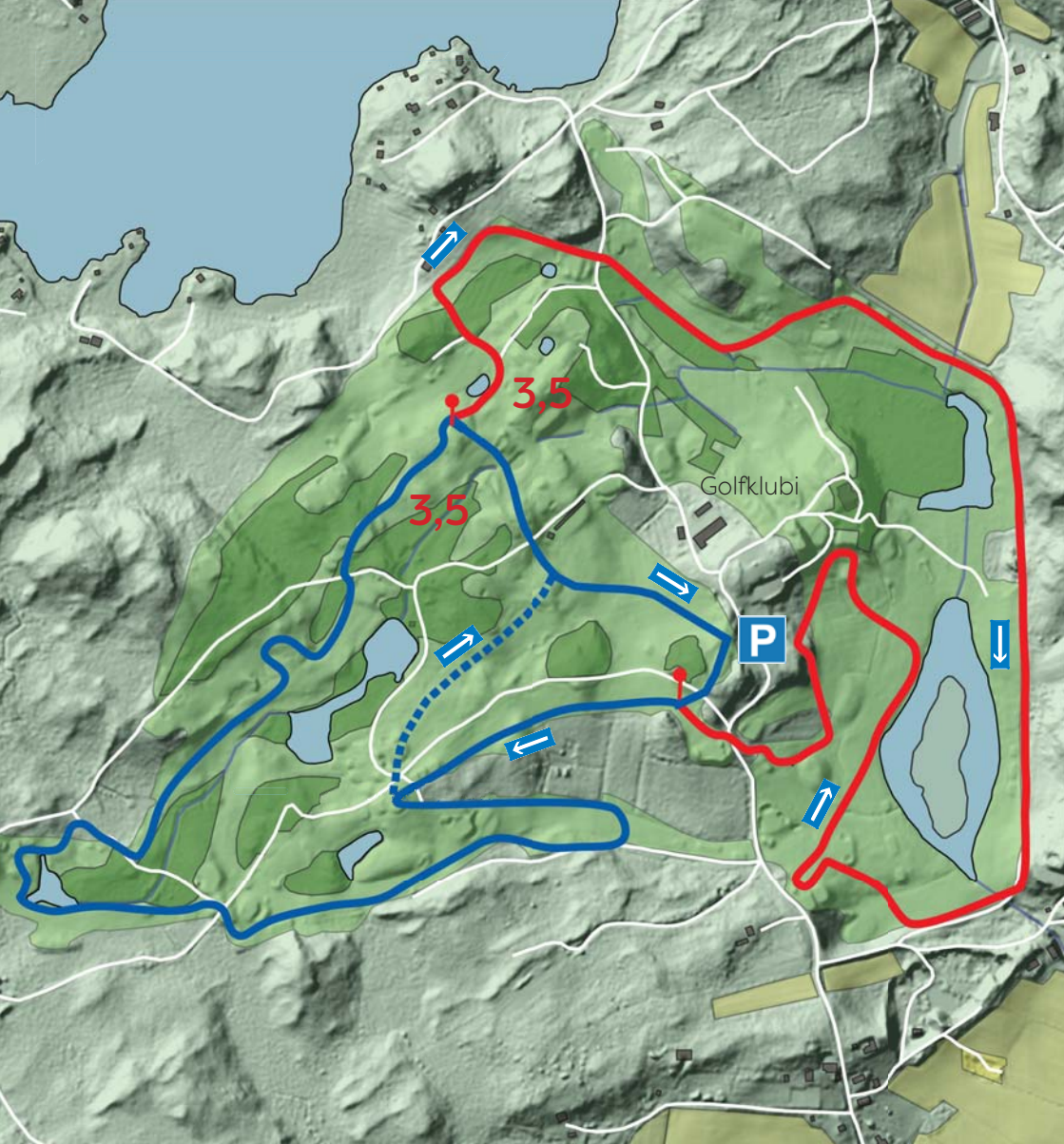
Isoniityn koulu

Nurmijärven golfkentän ladut



Latujen hoidosta vastaa urheiluseura moottorikelkalla ja tästä syystä käytössä on perinteisen tyylin ladut. Kaksi erillistä 3,5 km pituista hiihtolenkkiä, latua on yhteensä 7 km.

Lähtöpaikkana on golfkentän parkkipaikka. Latujen linjaukset saattavat hieman vaihdella vuosittain.



Karttamerkit



Pysäköinti



Välimatka kilometreinä



Hiihtosuunta. Jos nuolta ei ole, voidaan latu hiihtää kumpaankin suuntaan.

Nukarinkosken ulkoilualue



Nukarinkoski on Vantaanjoen vesistön suurin koskijakso. Pituutta koskille kertyy 1300 metriä ja pudotusta 25 metriä. Kosken keskivaiheella on pato ja sen ohittava kalatie. Toinen joen ylittävistä silloista on siellä.

Ulkoilupolkua pääsee aivan joen itärantaa alajuoksulla sijaitsevalle Harrikosken sillalle ja polku muodostaa yhtenäisen lenkin Hattarantien kautta. Ulkoilupolun varressa on laavu ja tulentekopaikkoja.

Karttamerkit



Info



Laavu



Pysäköinti



Silta



Nuotiopaikka



Perhokalastus



Nukarin koulu

i P

i P

Pallokenttä

Jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet

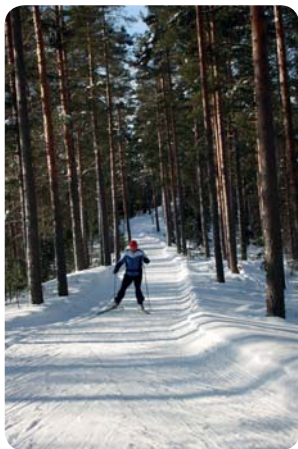
Saat

- liikkua jalan, hiihtäen ja pyöräillen luonnossa, kuten metsissä, luonnonniityillä ja vesistöissä
- ratsastaa
- oleskella ja yöpyä tilapäisesti alueilla, joilla liikkuminenkin on sallittua
- poimia luonnonmarjoja, sieniä ja rauhoittamattomia kasveja
- onkia ja pilkkiä
- veneillä, uida ja kulkea jäällä.

Jokamiehen oikeudella et saa

- haitata maanomistajan maankäyttöä
- kulkea pihamailla, istutuksilla tai viljelyksessä olevilla pelloilla
- kaataa tai vahingoittaa kasvavia puita
- ottaa kuivunutta tai kaatunutta puuta
- ottaa sammalta tai jäkälää
- tehdä avotulta toisen maalle
- häiritä kotirauhaa esimerkiksi leiriytymällä liian lähellä asumuksia tai meluamalla
- roskata ympäristöä
- ajaa moottoriajoneuvolla maastossa
- häiritä tai vahingoittaa lintujen pesiä ja poikasia
- häiritä eläimiä
- kalastaa ja metsästää ilman asianomaisia lupia
- päästää koira yleiselle uimarannalle, lasten leikkipaikaksi varatulle alueelle, kunnostetulle ladulle tai urheilukentälle
- pitää koira kytkemättömänä taajama-alueella, kuntopolulla tai toisen alueella
- pitää koira kytkemättömänä 1.3.-19.8. välisenä aikana edes omalla alueella

Oletko jo tutustunut?



Kiljavannunmen
ulkoilureitit



Klaukkalan kuntoportaati
(Tornimäentie 20)



Klaukkalan ulkokuntolaitteet
(Kisatie 9)



Myllykoski (Siippoontie 771)



Nukarinkoski

Lisätietoja liikunta- ja ulkoilumahdollisuuksista:

www.nurmijarvi.fi/liikuntapaikat



Nurmijärvi

Kysy liikunnasta

Liikuntapalvelut

Käyntiosoite: Keskustie 2 B, 09100 Nurmijärvi

Toimisto avoinna: ma-to klo 8-15.30, pe ja arkipyhien aatot klo 8-14

Liikuntapaikkojen hoito ja rakentaminen

(Tekninen keskus)

Liikuntapaikkapäällikkö Ville Ruokojä

p. 040 317 4001

Klaukkalan urheilualue ja liikuntapaikat

p. 040 317 4003

liikuntapaikat.klaukkala@nurmijarvi.fi

Rajamäen urheilualue ja liikuntapaikat

p. 040 317 4007

liikuntapaikat.rajamaki@nurmijarvi.fi

Kirkonkylän liikuntapaikat, ulkoilualueiden hoito

p. 040 317 4005 ja 040 317 4006

Henkilökunnan sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@nurmijarvi.fi



Nurmijärvi

www.nurmijarvi.fi/liikunta