

OIREKYSELYRAPORTTI
Nurmijärven Seitsemän veljeksien koulu

IndoorAid Oy
Tuula Putus
14.4.2019

Oirekysely tehtiin maaliskuussa 2019 sähköisellä lomakkeella. Koulussa oli sekä yläasteen että lukion oppilaita, joille ryhmille tehtiin oma kyselynsä ja nämä ryhmät raportoidaan erikseen. Yläasteen kyselyyn tuli 322 vastausta ja lukiosta vastasi 68 oppilasta, jotka olivat iältään 16-19-vuotiaita. Vastanneista oli poikia 33 % ja tyttöjä 62 %. Noin 4 % ei halunnut vastata tähän kysymykseen.

Valtaosa lukion oppilaista käy koulua Rajakaassa ja noin joka neljäs useammassa rakennuksessa. Noin puolet vastauksista tuli ensimmäistä vuotta lukiota käyviltä oppilailta. Noin 70 % vastanneista on käynyt yläasteen samassa rakennuksessa.

Noin puolet vastaajista yhdistää sisäilmaongelmat koulurakennuksen vanhaan osaan. Noin 40 % ilmoittaa terveydentilansa huonontuneen kuluneen talvikauden aikana. Luku on poikkeuksellisen korkea, mutta pienempi kuin yläasteen oppilailla. Noin 76 %:lla terveydentila on hyvä tai erinomainen.

Lukiolaiset olivat sairastaneet erilaisia hengitystieinfektioita paljon enemmän kuin yläasteen vertailuryhmä, jotka ovat suunnilleen saman ikäisiä. Monilla vastaajilla infektiot ovat olleet toistuvia ja poskiontelontulehduksia on ollut poikkeuksellisen paljon. Myös vatsaflunssaa ja silmän sidekalvon tulehduksia on enemmän kuin vertailuryhmässä. Vastanneista 44 % on käynyt lääkärin vastaanotolla infektioiden vuoksi. Antibioottihoitoja on saanut 33 % ja infektioiden vuoksi on ollut poissa koulusta 78 % vastanneista, mikä on epätavallisen korkea luku.

Taulukko 1. Infektiosairauksien esiintyminen talvella 2018-19 (% vastanneista)

	7 velj. koulu, ya	ya vertailuryhmä	7 velj. koulun lukio
flunssa	92	66	88
nuhakuume	74	49	69
angiina	7	9	12
korvatulehdus	8	8	8
poskiontelon tulehdus	8	11	17
kurkunpään tulehdus	13	13	12
keuhkoputkentulehdus	5	5	6
keuhkokuume	2	2	1
influenssa	14	11	18
vatsaflunssa	37	24	35
silmän sidekalvontulehdus	9	7	12
jokin muu infektio	14	9	18

Lukion opiskelijoilla on selvästi enemmän hengitystieoireita kuin vertailuryhmässä. Monia oireita raportoidaan hiukan vähemmän kuin yläasteen oppilailta (kuten tukkoisuutta, nuhaa, nenäverenvuotoa), mutta eräitä oireita on enemmän kuin yläasteella, kuten käheyttä, limannousua keuhkoista, hengityksen vinkunaa

Taulukko 2. Viikoittain tai päivittäin esiintyvien oireiden yleisyys (% vastanneista)

	7 velj. koulu, ya	ya vertailuryhmä	7 velj. koulu, lukio
nenän tukkoisuus	42	27	35
kirkas nuha	19	10	13
samea nuha	9	9	10
kurkkukipu	20	15	13
käheys	19	11	24
nenäverenvuoto	9	9	6
kuiva yskä	17	13	15
limannousua	10	11	13
vinkuvaa yskää	4	5	4
hengenahdistus	9	9	10
hengityksen vinkuna	4	6	7
yöyskä	6	7	4
silmäoireita	22	10	19
iho-oireet	17	13	16
ihottuma	16	11	15

Eräät yleisoireet ovat lukiossa yleisempiä kuin yläasteella. Huomattavan korkeita oireitasoja on mm. väsymyksessä, keskittymisvaikeudessa, ärtyneisyydessä, levottomuudessa sekä päänsäryn yleisyydessä, samoin kuin unihäiriötä raportoidaan paljon. Masennus on hälyttävän yleistä lukiossa.

Taulukko 3. Yleisoireet, neurologiset oireet ja vatsaoireet (% vastanneista)

	7 velj. koulu, ya	vertailuryhmä	7 velj. koulu, lukio
kuume	2	3	3
lihaskipu	21	23	19
nivelkipu	10	10	12
väsymys	69	53	78
päänsärky	53	30	45
levottomuus	33	31	41
ärtyneisyys	40	30	47
keskittymisvaikeus	36	27	52
oppimisvaikeus	21	19	22
ruokahaluttomuus	12	4	18
pahoinvointi	7	6	3
vatsakipu	12	12	7
ripuli	3	4	3
unihäiriöt	18	16	31
masennus	10	14	18

Lukiolaisilla oli enemmän pitkäaikaista yskää ja kroonista väsymystä kuin yläasteella ja vain noin kolmannes ei ilmoita toistuvia tai pitkäaikaisia oireita.

Taulukko 4. Pitkäaikaiset (yli 1 kk jatkuneet) ja usein toistuvat oireet (% vastanneista)

	7 velj. koulu, ya	yläasteen oppilaat vertailuryhmä	7 velj. koulu, lukio
krooninen nuha	28	16	34
krooninen yskä	12	9	12
krooniset silmäoireet	11	3	10
krooniset iho-oireet	16	7	7
krooninen väsymys	29	15	37
toistuva päänsärky	44	14	27
toistuvat vatsavaivat	10	6	12
ei mitään pitkäaikaisoireita	35		32

Lääkärin toteamista sairauksista astma on hälyttävän yleinen. Jopa 16 %:lla on astma. Astmaa on enemmän kuin muita atopiasairauksia, mikä on poikkeuksellista.

Taulukko 5. Lääkärin toteamat sairaudet (% vastanneista)

	7 velj. koulu, ya	ya vertailuryhmä	7 velj. koulu, lukio
astma	8	10	16
allerginen nuha	10	8	10
atooppinen ihottuma	11	5	6
allerginen silmitulehdus	2	3	2
ruoka-allergia	9	10	13
keliakia	0	1	0
diabetes	2	2	0
ADHD, ADD	2	4	0
nivelreuma	0	1	0
kilpirauhasen sairaus	0	1	0
migreeni	10	8	9
jokin tulehduksellinen suolistosairaus	1	1	1,5
masennus	3	4	5

Oireiden ja sairauksien vuoksi 40 % käyttää lääkkeitä tarvittaessa, 9 % jaksoittain ja 15 %:lla on jatkuva lääkitys. Jopa 25 % käyttää allergialääkkeitä ja 18 % astmalääkkeitä, mikä on vielä enemmän kuin astmadiagnoosin saaneiden opiskelijoiden määrä. Yhteensä 7 % käyttää neurologisten tai mielenterveysdiagnoosien vuoksi lääkitystä (masennus, migreeni).

Lukiolaiset ilmoittavat olosuhdehaittoja selvästi enemmän kuin yläkoulun oppilaat. Jopa 75 % kokee haittaa ilmanvaihdon tehottomuudesta ja 60 % pölystä. Olosuhteet eivät ole hyväksyttävällä tasolla. Mikroöbiperäisiä hajuja on havainnut 10 ja noin viidennes muita epämiellyttäviä hajuja. Myös lämpöoloista ja vedosta koetaan huomattavan paljon haittaa.

Taulukko 6. Koetut olosuhdehaitat viikoittain tai päivittäin (% vastanneista) vanhemman arvioimana (päiväkodit ja alakoulut) ja oppilaan / opiskelijan itse arvioimana (Varia).

	7 veljeksien koulu, ya	yläasteet vertailuryhmä	7 velj. koulu, lukio
veto	23	16	39
liian korkea huonelämpötila	22	12	31
liian matala huonelämpötila	47	42	60
kylmä lattia	32	33	43
tunkkaisuus, huono sisäilma	65	26	72
riittämätön ilmanvaihto	66	29	75
homeen haju	19	5	9
maakellarin haju	11	5	10
liuottimien haju	5	4	6
viemärin haju	15	8	10
muut epämiellyttävät hajut	23	9	18
melu	58	50	53
havaittava pöly tai lika	48	35	60
liukkaus	7	8	10
muu vaara	3	6	3

Taustatekijöistä ei löydy selityksiä korkeille oiretasoilta. 7 % on altistunut muiden tupakansavulle, 6 % polttaa itse, vajaa viidennes käyttää kofeiinipitoisia juomia ja muutama prosentti ei osallistu kouluruokailuun. Kolme prosenttia ei syö koulussa lainkaan ja 5 % syö satunnaisesti. Kotieläimiä on 63 %:lla, mikä on tavanomainen taso suomalaisissa lapsiperheissä.

YHTEENVETO

Yhteensä 68 opiskelijaa vastasi kyselyyn, joka tuo esiin vakavan sisäilmaongelman lukion tiloissa. Oppilailla on paljon oireilua, myös kroonisia oireita, infektiosairauksia, lääkärin toteamaa astmaa ja lääkityksen tarvetta sekä 60-70 % kokee sisäilman olosuhdehaittoja. Olosuhteet eivät ole hyväksyttävällä tasolla ja suosittelun nopeita toimenpiteitä koulun olosuhteiden parantamiseksi tai altistumisen lopettamiseksi. Astmaa sairastavien ja astmalääkitystä saavien osuus on poikkeuksellisen korkea. Myös muun lääkityksen tarve ja infektiosairastavuus sekä hoidon tarve on korkealla tasolla. Tupakoivia oli alle 10 %.

Nurmijärven Seitsemän veljeksien koulu, lukion sisäilmakysely, kevät 2019

1. Minkä ikäinen olet?

Nimi	Prosentti
16 v	42,6%
17 v	26,5%
18 v	22,1%
19 v	8,8%
Muu, mikä?	0,0%
N	68

2. Sukupuoli

Nimi	Prosentti
poika	33,8%
tyttö	61,8%
muu tai en halua sanoa	4,4%
N	68

3. Missä rakennuksessa pääasiassa käyt koulua?

Nimi	Prosentti
7 veljeksien koulun vanhassa osassa	0,0%
Kuntolassa	1,5%
Rajakaarella	70,6%
useammassa eri rakennuksessa	27,9%
Muualla, missä?	0,0%
N	68

4. Millä luokalla olet?

Nimi	Prosentti
lukion 1. vuosi	52,9%
lukion 2. vuosi	22,1%
lukion 3. vuosi	25,0%
luokaton lukio	0,0%
Muu, mikä?	0,0%
N	68

6. Oletko käynyt tässä rakennuksessa myös yläasteen?

Nimi	Prosentti
kyllä	69,1%
osan yläasteesta	5,9%
ei	25,0%
N	68

7. Missä kerroksessa käyt pääasiallisesti koulua?

Nimi	Prosentti
kellarikerroksessa tai osittain maan alla	0,0%
1. kerroksessa	33,8%
2. kerroksessa	0,0%
useassa eri kerroksessa	66,2%
N	68

8. Missä koulurakennuksissa mielestäsi on havaittavissa sisäilmahaittoja?

Nimi	Prosentti
Missä luokissa tai tiloissa?	13,2%
ei missään	14,7%
vanhassa osassa	52,9%
Kuntolassa	19,1%
Rajakaarella	32,4%
useissa eri rakennuksissa	26,5%
N	68

9. Kuinka monta vuotta olet käynyt tätä koulua? Ota huomioon myös yläasteaika.

Nimi	Prosentti
syyslukukauden 2018 alusta	1,5%
1,5 lukuvuotta	2,9%
2,5 lukuvuotta	2,9%
3,5 lukuvuotta	47,1%
4,5 lukuvuotta	19,1%
5,5 lukuvuotta	22,1%
kauemmin	4,4%
N	68

10. Onko terveydentilassasi tapahtunut muutoksia lukuvuoden 2018-19 aikana aikaisempaan verrattuna?

Nimi	Prosentti
ei muutoksia	44,1%
terveydentila parantunut selvästi	1,5%
terveydentila parantunut hieman	1,5%
terveydentila huonontunut hieman	29,4%
terveydentila huonontunut selvästi	10,3%
en osaa sanoa	13,2%
N	68

11. Millainen on terveydentila mielestäsi tällä hetkellä?

Nimi	Prosentti
erinomainen	13,2%
hyvä	63,2%
tydyttävä	17,6%
huono	2,9%
en osaa sanoa	2,9%
N	68

12. Mitä infektiosairauksia ja kuinka monta kertaa sinulla on ollut lukuvuoden 2018-19 aikana?

Kysymys	Keskiarvo	N
kuumeeton flunssa	3,41	68
nuhakuume	2,34	68
angiina	1,27	67
välikorvantulehdus	1,17	66
poskiontelon tulehdus	1,33	66
kurkunpääntulehdus	1,21	67
keuhkoputkentulehdus	1,14	66
keuhkokuume	1,09	66
influenssa	1,32	66
oksennus-/ripulitauti	1,45	66
silmän sidekalvotulehdus	1,21	67
jokin muu infektio	1,32	65

13. kuumeeton flunssa

Nimi	Prosentti
0	11,8%
1	10,3%
2	33,8%
3	23,5%
4	13,2%
5	4,4%
6 tai enemmän	2,9%
N	68

14. nuhakuume

Nimi	Prosentti
0	30,9%
1	35,3%
2	17,6%
3	7,4%
4	4,4%
5	2,9%
6 tai enemmän	1,5%
N	68

15. angiina

Nimi	Prosentti
0	88,1%
1	6,0%
2	1,5%
3	3,0%
4	0,0%
5	0,0%
6 tai enemmän	1,5%
N	67

16. välikorvantulehdus

Nimi	Prosentti
0	92,4%
1	4,5%
2	1,5%
3	0,0%
4	0,0%
5	0,0%
6 tai enemmän	1,5%
N	66

17. poskiontelon tulehdus

Nimi	Prosentti
0	83,3%
1	10,6%
2	3,0%
3	0,0%
4	0,0%
5	1,5%
6 tai enemmän	1,5%
N	66

18. kurkunpääntulehdus

Nimi	Prosentti
0	88,1%
1	9,0%
2	1,5%
3	0,0%
4	0,0%
5	0,0%
6 tai enemmän	1,5%
N	67

19. keuhkoputkentulehdus

Nimi	Prosentti
0	93,9%
1	4,5%
2	0,0%
3	0,0%
4	0,0%
5	0,0%
6 tai enemmän	1,5%
N	66

20. keuhkokuume

Nimi	Prosentti
0	98,5%
1	0,0%
2	0,0%
3	0,0%
4	0,0%
5	0,0%
6 tai enemmän	1,5%
N	66

21. influenssa

Nimi	Prosentti
0	81,8%
1	13,6%
2	1,5%
3	0,0%
4	1,5%
5	0,0%
6 tai enemmän	1,5%
N	66

22. oksennus-/ripulitauti

Nimi	Prosentti
0	65,2%
1	30,3%
2	3,0%
3	0,0%
4	0,0%
5	0,0%
6 tai enemmän	1,5%
N	66

23. silmän sidekalvotulehdus

Nimi	Prosentti
0	88,1%
1	9,0%
2	1,5%
3	0,0%
4	0,0%
5	0,0%
6 tai enemmän	1,5%
N	67

24. jokin muu infektio

Nimi	Prosentti
0	81,5%
1	12,3%
2	3,1%
3	1,5%
4	0,0%
5	0,0%
6 tai enemmän	1,5%
N	65

25. Onko sinulla ollut hengitystietulehdusten yhteydessä hengitysvaikeutta / hengenahdistusta tai hengityksen vinkunaa?

Nimi	Prosentti
ei yleensä	57,6%
ainakin kerran	13,6%
muutamana kerran	9,1%
useaan kertaan tai lähes aina infektion yhteydessä	6,1%
en osaa sanoa	13,6%
N	66

26. Kuinka monta kertaa olet käynyt lääkärin vastaanotolla lukuvuoden 2018-19 aikana oireiden tai infektioiden vuoksi?

Nimi	Prosentti
ei yhtään kertaa	55,9%
kerran	20,6%
2 kertaa	10,3%
3 kertaa	7,4%
4 kertaa	2,9%
5 kertaa	1,5%
6 kertaa tai enemmän	1,5%
N	68

27. Kuinka monta kertaa olet käynyt lääkärin vastaanotolla lukuvuoden 2018-19 aikana?

Nimi	Prosentti
ei yhtään kertaa	41,2%
kerran	20,6%
2 kertaa	11,8%
3 kertaa	8,8%
4 kertaa	10,3%
5 kertaa	2,9%
6 kertaa tai enemmän	4,4%
N	68

28. Kuinka monta kertaa olet saanut antibioottihoidon lukuvuoden 2018-19 aikana? Arvio riittää.

Nimi	Prosentti
ei yhtään	67,6%
1 kuurin	20,6%
2 kuuria	5,9%
3 kuuria	4,4%
4 kuuria	0,0%
5 kuuria	0,0%
6 kuuria tai enemmän	1,5%
N	68

29. Kuinka paljon olet ollut poissa koulusta infektioiden vuoksi lukuvuoden 2018-19 aikana? Arvio riittää.

Nimi	Prosentti
ei yhtään päivää	22,1%
1-3 päivää	27,9%
4-7 päivää	29,4%
8-14 päivää	16,2%
15-25 päivää	2,9%
yli 25 päivää	1,5%
en osaa sanoa	0,0%
N	68

30. Kuinka usein sinulla on ollut seuraavia oireita tai vaivoja lukuvuoden 2018-19 aikana?

Kysymys	Keskiarvo	N
nenän tukkoisuutta	2,65	68
vesinuhaa	3,40	68
sameaa nuhaa	3,34	68
kurkkukipua	3,18	67
käheyttä	3,18	68
nenäverenvuotoa	3,63	68
kuivaa yskää	3,21	68
limaista yskää	3,34	68
vinkuvaa yskää	3,76	68
silmäoireita	3,31	68
kuumetta yli 37,5 C	3,75	68
lihaskipuja	3,13	68
nivelkipuja, -turvotusta	3,54	68
väsymystä	1,87	68
päänsärkyä	2,61	67
levottomuutta	2,72	68
ärtyneisyyttä	2,65	68
keskittymisvaikeuksia	2,54	68
oppimisvaikeuksia	3,21	68
virtsatieoireita, -tulehdus	3,88	68
ruokahaluttomuutta	3,34	68
pahoinvointia, oksentelua	3,75	68
vatsakipua	3,40	68
ripulia	3,71	68
ihon kutinaa, lehahtelua, paukumia	3,43	68
ihottumaa	3,51	68
unihäiriöitä	3,16	68
masennusta	3,29	68
hengenahdistusta	3,63	68
hengityksen vinkunaa	3,76	68
yöyskää	3,76	68

31. nenän tukkoisuutta

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	16,2%
viikoittain	19,1%
kerran, pari kuukaudessa	48,5%
ei koskaan, ei juuri koskaan	16,2%
N	68

32. vesinuhaa

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	7,4%
viikoittain	5,9%
kerran, pari kuukaudessa	26,5%
ei koskaan, ei juuri koskaan	60,3%
N	68

33. sameaa nuhaa

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	5,9%
viikoittain	4,4%
kerran, pari kuukaudessa	39,7%
ei koskaan, ei juuri koskaan	50,0%
N	68

34. kurkkukipua

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	3,0%
viikoittain	10,4%
kerran, pari kuukaudessa	52,2%
ei koskaan, ei juuri koskaan	34,3%
N	67

35. käheyttä

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	4,4%
viikoittain	19,1%
kerran, pari kuukaudessa	30,9%
ei koskaan, ei juuri koskaan	45,6%
N	68

36. nenäverenvuotoa

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	1,5%
viikoittain	4,4%
kerran, pari kuukaudessa	23,5%
ei koskaan, ei juuri koskaan	70,6%
N	68

37. kuivaa yskää

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	7,4%
viikoittain	7,4%
kerran, pari kuukaudessa	42,6%
ei koskaan, ei juuri koskaan	42,6%
N	68

38. limaista yskää

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	2,9%
viikoittain	10,3%
kerran, pari kuukaudessa	36,8%
ei koskaan, ei juuri koskaan	50,0%
N	68

39. vinkuvaa yskää

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	1,5%
viikoittain	2,9%
kerran, pari kuukaudessa	13,2%
ei koskaan, ei juuri koskaan	82,4%
N	68

40. silmäoireita

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	10,3%
viikoittain	8,8%
kerran, pari kuukaudessa	20,6%
ei koskaan, ei juuri koskaan	60,3%
N	68

41. kuumetta yli 37,5 C

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	1,5%
viikoittain	1,5%
kerran, pari kuukaudessa	17,6%
ei koskaan, ei juuri koskaan	79,4%
N	68

42. lihaskipuja

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	7,4%
viikoittain	11,8%
kerran, pari kuukaudessa	41,2%
ei koskaan, ei juuri koskaan	39,7%
N	68

43. nivelkipuja, -turvotusta

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	5,9%
viikoittain	5,9%
kerran, pari kuukaudessa	16,2%
ei koskaan, ei juuri koskaan	72,1%
N	68

44. väsymystä

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	41,2%
viikoittain	36,8%
kerran, pari kuukaudessa	16,2%
ei koskaan, ei juuri koskaan	5,9%
N	68

45. päänsärkyä

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	16,4%
viikoittain	28,4%
kerran, pari kuukaudessa	32,8%
ei koskaan, ei juuri koskaan	22,4%
N	67

46. levottomuutta

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	13,2%
viikoittain	27,9%
kerran, pari kuukaudessa	32,4%
ei koskaan, ei juuri koskaan	26,5%
N	68

47. ärtyneisyyttä

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	5,9%
viikoittain	41,2%
kerran, pari kuukaudessa	35,3%
ei koskaan, ei juuri koskaan	17,6%
N	68

48. keskittymisvaikeuksia

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	14,7%
viikoittain	36,8%
kerran, pari kuukaudessa	27,9%
ei koskaan, ei juuri koskaan	20,6%
N	68

49. oppimisvaikeuksia

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	7,4%
viikoittain	14,7%
kerran, pari kuukaudessa	27,9%
ei koskaan, ei juuri koskaan	50,0%
N	68

50. virtsatieoireita, -tulehdus

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	1,5%
viikoittain	0,0%
kerran, pari kuukaudessa	7,4%
ei koskaan, ei juuri koskaan	91,2%
N	68

51. ruokahaluttomuutta

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	4,4%
viikoittain	13,2%
kerran, pari kuukaudessa	26,5%
ei koskaan, ei juuri koskaan	55,9%
N	68

52. pahoinvointia, oksentelua

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	1,5%
viikoittain	1,5%
kerran, pari kuukaudessa	17,6%
ei koskaan, ei juuri koskaan	79,4%
N	68

53. vatsakipua

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	1,5%
viikoittain	5,9%
kerran, pari kuukaudessa	44,1%
ei koskaan, ei juuri koskaan	48,5%
N	68

54. ripulia

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	1,5%
viikoittain	1,5%
kerran, pari kuukaudessa	22,1%
ei koskaan, ei juuri koskaan	75,0%
N	68

55. ihon kutinaa, lehahtelua, paukumia

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	4,4%
viikoittain	11,8%
kerran, pari kuukaudessa	20,6%
ei koskaan, ei juuri koskaan	63,2%
N	68

56. ihottumaa

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	4,4%
viikoittain	10,3%
kerran, pari kuukaudessa	14,7%
ei koskaan, ei juuri koskaan	70,6%
N	68

57. unihäiriöitä

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	4,4%
viikoittain	26,5%
kerran, pari kuukaudessa	17,6%
ei koskaan, ei juuri koskaan	51,5%
N	68

58. masennusta

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	7,4%
viikoittain	10,3%
kerran, pari kuukaudessa	27,9%
ei koskaan, ei juuri koskaan	54,4%
N	68

59. hengenahdistusta

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	4,4%
viikoittain	5,9%
kerran, pari kuukaudessa	11,8%
ei koskaan, ei juuri koskaan	77,9%
N	68

60. hengityksen vinkunaa

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	2,9%
viikoittain	4,4%
kerran, pari kuukaudessa	5,9%
ei koskaan, ei juuri koskaan	86,8%
N	68

61. yöskää

Nimi	Prosentti
päivittäin, melkein päivittäin	2,9%
viikoittain	1,5%
kerran, pari kuukaudessa	11,8%
ei koskaan, ei juuri koskaan	83,8%
N	68

62. Onko sinulla ollut lukuvuoden 2018-19 aikana pitkäaikaista (yli kuukauden jatkunutta) tai usein toistuvaa / jatkuvaa oiretta?

Nimi	Prosentti
ei pitkäaikaisia tai toistuvia oireita	32,4%
pitkäaikaista tai jatkuvaa nuhaa	33,8%
pitkäaikaista tai jatkuvaa yskää	11,8%
pitkäaikaisia silmäoireita	10,3%
pitkäaikaisia iho-oireita	7,4%
pitkäaikaista väsymystä	36,8%
usein toistuvaa päänsärkyä	26,5%
usein toistuvia vatsavaivoja	11,8%
N	68

63. Onko sinulla nyt tai onko sinulla ollut aikaisemmin jokin lääkärin toteama sairaus tai tila?

Nimi	Prosentti
Jokin muu sairaus, mikä?	7,5%
ei mitään em. sairauksista	53,7%
astma	16,4%
allerginen nuha	10,4%
maitorupi, taiveihottuma, atooppinen ihottuma	6,0%
allerginen silmätulehdus	1,5%
ruoka-allergia	13,4%
keliakia	0,0%
diabetes	0,0%
ADHD, ADD	0,0%
nivelreuma	0,0%
kilpirauhassairaus	0,0%
migreeni	9,0%
tulehduksellinen suolistosairaus (esim. Crohn tai haavainen paksusuolitulehdus)	1,5%
masennus	4,5%
N	67

64. Käytätkö lääkkeitä oireiden tai sairauksien hoitoon?

Nimi	Prosentti
ei	40,0%
kyllä, tarvittaessa	40,0%
kyllä, jaksottain tai kausittain	9,2%
kyllä, jatkuvasti	15,4%
N	65

65. Mitä lääkkeitä?

Nimi	Prosentti
särkylä lääkkeitä kuumeeseen tai kipuun	70,5%
migreenilääkkeitä	4,5%
allergialääkkeitä	25,0%
astmalääkkeitä	18,2%
ihottumavoiteita	9,1%
lääke masennukseen tai neurologiseen sairauteen	6,8%
e-pillereitä	20,5%
Jokin muu lääke, mikä?	6,8%
N	44

66. Oletko usein tekemisissä kotieläinten kanssa?

Nimi	Prosentti
ei	19,1%
eläimiä on kotona	63,2%
eläimiä kavereiden tai sukulaisten luona	26,5%
eläinkontakteja muualla, esim. tallilla	5,9%
eläimiä ollut aikaisemmin, mutta ei ole enää	7,4%
mitä eläimiä?	25,0%
N	68

67. Oletko havainnut koulussa seuraavia sisäilmatekijöitä lukuvuoden 2018-19 aikana?

Kysymys	Keskiarvo	N
veto	2,70	67
kuumuus	2,81	68
kylmyys	2,22	68
kylmä lattia	2,69	67
tunkkaisuus	1,84	68
huono ilmanvaihto	1,85	68
homeen haju	3,38	68
maakellarin haju	3,41	68
liuottimien haju	3,67	67
viemärin haju	3,32	68
muu epämiellyttävä haju	3,15	68
melu	2,32	68
pöly tai lika	2,26	68
liukkaus	3,50	68
muu vaara	3,81	68
jokin muu tekijä	3,84	61

68. veto

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	19,4%
viikoittain	19,4%
joskus	32,8%
ei lainkaan	28,4%
N	67

69. kuumuus

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	13,2%
viikoittain	17,6%
joskus	44,1%
ei lainkaan	25,0%
N	68

70. kylmyys

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	33,8%
viikoittain	26,5%
joskus	23,5%
ei lainkaan	16,2%
N	68

71. kylmä lattia

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	22,4%
viikoittain	20,9%
joskus	22,4%
ei lainkaan	34,3%
N	67

72. tunkkaisuus

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	51,5%
viikoittain	20,6%
joskus	20,6%
ei lainkaan	7,4%
N	68

73. huono ilmanvaihto

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	47,1%
viikoittain	27,9%
joskus	17,6%
ei lainkaan	7,4%
N	68

74. homeen haju

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	2,9%
viikoittain	5,9%
joskus	41,2%
ei lainkaan	50,0%
N	68

75. maakellarin haju

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	5,9%
viikoittain	4,4%
joskus	32,4%
ei lainkaan	57,4%
N	68

76. liuottimien haju

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	3,0%
viikoittain	3,0%
joskus	17,9%
ei lainkaan	76,1%
N	67

77. viemärin haju

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	4,4%
viikoittain	5,9%
joskus	42,6%
ei lainkaan	47,1%
N	68

78. muu epämiellyttävä haju

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	7,4%
viikoittain	10,3%
joskus	42,6%
ei lainkaan	39,7%
N	68

79. melu

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	30,9%
viikoittain	22,1%
joskus	30,9%
ei lainkaan	16,2%
N	68

80. pöly tai lika

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	33,8%
viikoittain	26,5%
joskus	19,1%
ei lainkaan	20,6%
N	68

81. liukkaus

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	2,9%
viikoittain	7,4%
joskus	26,5%
ei lainkaan	63,2%
N	68

82. muu vaara

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	1,5%
viikoittain	1,5%
joskus	11,8%
ei lainkaan	85,3%
N	68

83. jokin muu tekijä

Nimi	Prosentti
päivittäin, lähes päivittäin	1,6%
viikoittain	0,0%
joskus	11,5%
ei lainkaan	86,9%
N	61

84. Hengitätkö muiden tupakansavua tai sähkötupakan höyryä päivittäisessä elinympäristössäsi kotona, vapaa-ajalla tai muualla?

Nimi	Prosentti
ei koskaan	51,5%
harvoin	41,2%
usein tai päivittäin	7,4%
N	68

85. Käytätkö mitään tupakkatuotteita itse? Ota huomioon myös sähkötupakka ja nuuska.

Nimi	Prosentti
ei	76,5%
olen kokeillut	11,8%
tupakoin satunnaisesti	4,4%
tupakoin säännöllisesti	5,9%
Muuta, mitä?	1,5%
N	68

86. Käytätkö energiajuomia tai muita kofeiinipitoisia juomia (kahvi, Coca-cola)?

Nimi	Prosentti
ei	14,7%
satunnaisesti	44,1%
usein	19,1%
päivittäin	22,1%
N	68

87. Syötkö koulussa tarjottavan kouluruoan?

Nimi	Prosentti
en	3,0%
satunnaisesti	4,5%
usein	25,4%
päivittäin	67,2%
N	67

88. Millaisen yleisarvion annat oman koulusi sisäilmasta?

Kysymys	N	Keskiarvo	Keskihajonta	Mediaani
Millaisen yleisarvion annat oman koulusi sisäilmasta?	68	2,82	0,89	3,00

Nimi	Prosentti
Erittäin Tyytymätön	5,9%
Tyytymätön	30,9%
En osaa sanoa	39,7%
Tyytyväinen	22,1%
Erittäin Tyytyväinen	1,5%
N	68

90. Lisätietoja koulun sisäilmaolosuhteista ja terveydentilastasi:

Oppilaat kertoivat kysymyksen avoimessa osassa tiettyihin luokkatiloihin liittyvistä äkillisistä allergiaoireista ja myös siitä, että oireet lievittyvät tai katoavat pidemmällä lomilla ja muissa tiloissa. Oireet ovat vastaajilla lievempiä lukion tiloissa kuin yläasteen tiloissa. Eräiden vastaajien mielestä Rajakaaren yleisessä oleskelutilassa haisee maakellarilta.

