



# Ikäihmisten palveluopas

2017



NURMIJÄRVI



# Sisällysluettelo

Lukijalle	5	Neuvontapalvelut	26
Ambulanssi	7	Nurmijärven Opisto	26
Apteekki	7	Näkövammaisten palvelut	27
Apuvälineet	7	Oikeusapu	27
Asuminen	8	Omaishoito	28
Asumispalvelut	9	Omakotitalkkari	28
Asumistuki	9	Osapäiväkuntoutus	28
Asunnon muutos- ja korjaustyöt	9	Palvelutarpeen arviointi	29
Ateriat	10	Pitkäaikaisosastot	29
Auttavat puhelimet	10	Poliisi	30
Diabetesneuvonta	11	Postin jakelupalvelu ja ruohonleikkaus	30
Edunvalvonta	11	Potilasasiamies	30
Eläkeläisjärjestöt	11	Puheterapia	30
Fysioterapia	12	Pysäköintilupa ja vapautus ajoneuvoverosta	31
Hammashoito	12	Pyykkipalvelut	31
Hoitotahto	13	Päihdepalvelut	31
Hoitotarvikejakelu	13	Päiväkeskustoiminta	32
Hoitotuki	13	Ravitsemusterapeutti	32
Hyvinvointia edistävät palvelut	14	Reseptien uusinta	32
Influenssarokotus	15	Röntgen	32
Jalkojenhoito	15	Seurakunnan palvelut	33
Kaltoinkohtelu	15	Sosiaaliasiamies	34
Kela	16	Sosiaalinen lomatoiminta	34
Kiljavan sairaalan laitospalvelut	16	Sosiaalipäivystys ja kriisiapu	34
Kirjastopalvelut	16	Sosiaalityöntekijät	34
Kotihoito	17	Talous- ja velkaneuvonta	35
Kotiin kuntoutujien osasto	18	Terveyskeskussairaala	35
Kotikunnan valintaoikeus	18	Tilapäishoito	35
Kuljetuspalvelut	19	Toimeentulotuki	35
Kuulo	20	Toimintaterapia	36
Kyläavustajat	21	Turvapuhelin ja muut turvallisuutta lisäävät laitteet	36
Laboratoriot	21	Vanhusneuvosto	37
Liikuntapalvelut	22	Vapaaehtoistyö	37
Liukuesteet	22	Veteraanien palvelut	37
Lääkekustannusten korvaukset	22	Vähennykset verotuksessa	39
Lääkkeiden annosjakelupalvelu	23	Yhteispalvelu	39
Lääkäreiden vastaanotot	23	Ympärivuorokautinen hoito	40
Maksukatto	24		
Matkakorvaukset	24		
Mielenterveyspalvelut	24		
Muisti ja muistisairaudet	25		



## **Lukijalle**

---

Nurmijärven vanhusneuvosto on maamme ensimmäisiä vanhusneuvostoja. Sen aloitteesta koottiin ja julkaistiin ensimmäisen kerran Nurmijärvellä Ikäihmisten palveluopas v. 2004.

Vanhusneuvosto on tyytyväinen, että kunta on jatkanut oppaan julkaisemista ja päivittää tarvittavat tiedot siihen joka toinen vuosi.

Vanhusneuvosto toivoo tästä julkaisusta olevan hyötyä kaikille kuntalaisille, jotka etsivät tietoja Nurmijärvellä saatavista ikäihmisille tarjotetuista palveluista.

Nurmijärven kunnan vanhusneuvosto

Aulis Mäkinen  
puheenjohtaja 1.3.2017



# Ambulanssi

---

Soita 112

# Apteekki

---

## Kirkonkylä

- Mahlamäentie 2
- puh. 09 250 4085
- avoinna arkisin klo 8.30 – 20, la klo 9 – 15, su & pyhät klo 11 -15
- verkkokauppa: [www.seitsemanveljesta.fi](http://www.seitsemanveljesta.fi)

## Klaukkala

- Lepsämäntie 1
- puh. 09 276 6950,
- avoinna arkisin klo 8.30 – 21, la 8.30 – 18, su & pyhät klo 12 – 16

## Rajamäki

- Kiljavantie 3
- puh. 09 290 1328
- avoinna arkisin klo 8.30 – 19, la klo 9 – 16

Apteekeista voi tiedustella lääkkeiden annosjakopalvelua. Apteekki jakaa lääkkeet kerta-annoksiin joko asiakkaan omiin dosetteihin tai tilaa annospussit valmiiksi. Palvelu on maksullista. Jako tapahtuu kahden viikon välein.

Katso: Reseptien uusiminen

# Apuvälineet

---

Liikkumisen ja toimintakyvyn helpottamiseen tarvittavat apuvälineet saa lyhyt- tai pitkäaikaislainaan maksutta. Apuvälineiden lainauksen edellytyksenä on fysioterapeutin/toimintaterapeutin tekemä tarvearviointi.

Apuvälinepalvelu sijaitsee pääterveysasemalla (os. Sairaalantie 2, Nurmijärvi, F-ovi, Fysioterapia) ja on auki ma ja pe klo 8 – 9, ti, ke ja to 13 – 14. Apuvälineiden lyhytaikaislainat ja arvioinnit suoritetaan paikan päällä aukioloaikoina.

Puhelinaika ma ja pe 9 – 10, ti, ke ja to 14 – 15 puh. 040 317 3354. Tarvittaessa jätä omat yhteystietosi vastaajaan. Apuvälineitä ei voi tilata puhelimitse.

Palautukset apuvälinepalveluun ma-to 8 – 16 ja pe 8 – 14. Jos et pysty palauttamaan apuvälineitä yllä merkittynä aikana, voit palauttaa apuvälineet vanhan pääoven kautta (sisäänkäynti A, lähelle kahviota) hissinviereen ma - to 16 – 19, pe 14 – 19 ja viikonloppuisin 13 – 19. Muista merkitä apuvälineisiin selkeästi lainaajan nimi ja se, että kyseessä on apuvälineen palautus.

Apuvälineiden tarpeen arviointeja tekevät myös vanhustyön fysioterapeutit, puh. klo 8 – 9 ti, to, pe 040 317 4442 (kirkonkylä, Palojoki), puh. 040 317 4762 (Klaukkala, Lepsämä, Metsäkylä, Luhtajoki) ja 040 317 2081 (Rajamäki, Herunen, Nukari, Röykkä, Perttula).

## **Asuminen**

---

### **Nurmijärven kunnan vuokra-asunnot**

Kunnallisia vuokra-asuntoja on kirkonkylässä, Klaukkalassa, Rajamäellä, Perttulassa ja Röykässä.

Vanhusten rivitaloasuntoja on kirkonkylässä ja Rajamäellä, Klaukkalassa on ikäihmisille tarkoitettu kerrostalo. Asunnot näissä kohteissa ovat pääasiassa yksioitaita ja tarkoitettu ensisijaisesti kotihoidon palveluja tarvitseville ikäihmisille.

Asukkaat kunnallisiin vuokra-asuntoihin valitaan asunnon tarpeen, tulojen ja varallisuuden perusteella.

Hakemukset ja lisätietoja: Nurmijärven Vuokra-asunnot Oy:n sivuilla sähköisesti ([www.nva.fi](http://www.nva.fi)) tai paperimuodossa os. Keskustie 5, 01900 Nurmijärvi, puh. 040 317 2016 klo 9 – 12.

Asuntohakemuksen voi jättää myös Klaukkalan yhteispalvelupisteseen, os. Kuonomäentie 2, 01800 Klaukkala, ma - pe klo 9 – 12 ja klo 13 – 16.

### **Onnenkimpale ry**

Onnenkimpaleella on vuokra-asuntoja Kissankellon palvelutalossa Klaukkalassa ja Heikkarin palvelutalossa kirkonkylässä. Asuntohakemuksia saa palvelutalojohtajalta ja hakemukset toimitetaan Onnenkimpale ry:lle, os. Heikkarinkuja 4, 01900 Nurmijärvi,

puh. 0400 873 218, [www.onnenkimpale.fi](http://www.onnenkimpale.fi)



## Asumispalvelut

---

Katso: Ympäri vuorokautinen hoito

Lyhyt- ja pitkäaikaista ympärivuorokautista asumispalvelua voi ostaa myös itse maksaen suoraan yksityisiltä palveluntuottajilta, esim.

- Attendo Aleksiina, Kaurapellontie 3 A, Nurmijärvi, puh. 044 494 4520, [www.attendo.fi](http://www.attendo.fi)
- Espero Hoivakoti Aapo, Ohjastie 2, Nurmijärvi, puh. 050 432 5450 [www.esperi.fi](http://www.esperi.fi)
- Onnenkimpale ry, Heikkarin ja Kissankellon palvelutalo, puh. 0400 873 218, [www.onnenkimpale.fi](http://www.onnenkimpale.fi)

## Asumistuki

---

Eläkkeensaajan asumistukea voi saada, kun on pienituloisen, asuu vakinaisesti Suomessa ja saa eläkettä, joka oikeuttaa eläkkeensaajan asumistukeen. Asumistukea voidaan maksaa vuokra- tai omistusasunnossa asuvalle. Tulojen ja asumiskustannusten lisäksi tukeen vaikuttavat eläkkeensaajan omaisuus ja perhesuhteet. Tuki voidaan maksaa suoraan vuokranantajalle.

Lisätietoja: Kela puh. 020 692 201 ma-pe klo 8 – 17, [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

## Asunnon muutos- ja korjaustyöt

---

### Korjausneuvojat

Vanhustyön Keskusliitolla on alueellisia korjausneuvojia, jotka avustavat sotainvalideja, veteraaneja ja muuta vanhusväestöä asunnossa tarvittavien muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa ja avustusten hakemisessa. Itä-Uudenmaan korjausneuvoja puh. 050 913 1452, [www.vanhustyonkeskusliitto.fi/fin/toimimme/](http://www.vanhustyonkeskusliitto.fi/fin/toimimme/)

### Vanhusten ja vammaisten asuntojen korjausavustukset

Korjausavustusta voi saada, jos vähintään yksi asukkaista on täyttänyt 65 vuotta tai on vammainen ja jos tulo- ja varallisuusrajat eivät ylity. Avustus on enintään 40-70 % hyväksyttävistä kohtuullisista korjauskustannuksista. Päätös avustuksen myöntämisestä on lähtökohtaisesti saatava ennen töiden aloittamista.

Avustusten hakuaika on vuosittain keväällä.

Lisätietoja: Nurmijärven kunta, tarkastusrakennusmestari, puh. 040 317 4215, [www.nurmijarvi.fi/asuminen](http://www.nurmijarvi.fi/asuminen)

## **Vammaispalvelulain mukaiset muutostyöt ja asuntoon kiinteästi asennettavat välineet ja laitteet**

Vaikeavammaisille henkilöille korvataan kohtuulliset kustannukset vamman vuoksi välttämättömistä asunnon muutostöistä (esim. ovien leventäminen ja kynnysten poistaminen, luiskien rakentaminen, wc:n ja kylpyhuoneen muutostyöt, näkövamman vaatimat valaistusmuutostyöt). Asuntoon kiinteästi asennettavia välineitä ovat mm. nosto- ja hälytyslaitteet.

Lisätietoja: Vammaispalvelun sosiaaliohjaajat puh. 040 317 4097 (A-M) ja 040 317 4397 (N-Ö) klo 11 - 12, toimintaterapeutti puh. 040 317 4307

## **Ateriat**

---

Ruokailumahdollisuus arkipäivisin lounasaikaan:

- Kirkonkylässä Toreeninhovissa, osoite Rajamäentie 9 A
- Kirkonkylässä Heikkarin Helmessä, osoite Heikkarinkuja 4
- Kirkonkylässä Ateriakeitaassa, osoite Keskustie 2 B
- Klaukkalan Suopursussa, osoite Suopolku 3

Paikallisista ravintoloista voi tiedustella ruuan kotiin kuljetusta. Kotihoidon tukipalveluna on mahdollisuus saada MenuMAT -ateria-automaatti. MenuMAT -ateria-automaatti on tarkoitettu toimintakyvyltään heikentyneelle henkilölle, joka ei kykene itse laittamaan ruokaa. Tiedustelut kotihoidon tiimivastaavilta.

Katso: Kotihoito

## **Auttavat puhelimet**

---

**Palveleva puhelin:** puh. 01019 0071, päivystys su-to klo 18 – 01 sekä pe ja la klo 18 – 03. Palvelevan puhelimen verkkoauttamispalvelu: [www.evl.fi/palvelevanetti](http://www.evl.fi/palvelevanetti)

**Valtakunnallinen kriisipuhelin/Suomen Mielenterveysseura:** puh. 01019 5202 ma-pe klo 9 - 07, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 15 - 07.

**Suomen vanhusten turvakotiyhdistys ry:n maksuton Suvantolinja** puh. 0800 06776 joka ti ja to klo 12 – 18 ja lakineuvonta joka parillisen viikon ke klo 16 – 18.

**Peluuri - valtakunnallinen puhelinpalvelu** peliongelmaisille ja heidän läheisilleen: puh. 0800 100 101, arkisin klo 12 – 18

## **Diabetesneuvonta**

---

Vastaanotot ajanvarauksella ma-pe.

Ajanvaraukset, tiedustelut ja puhelintunti ma-pe klo 13-14 puh. 040 317 3310

## **Edunvalvonta**

---

Edunvalvoja voi olla tarpeen, kun esimerkiksi vaikea sairaus tai korkea ikä ovat heikentäneet asianomaisen henkisiä kykyjä niin, ettei hän kykene valvomaan etujaan tai hoitamaan taloudellisia tai muita asioitaan. Edunvalvoja määrätään vain, jos asiat eivät tule asianmukaisesti hoidetuksi muulla tavoin. Edunvalvojana voi toimia omainen, mutta edunvalvojaksi määrätään usein myös julkinen yleinen edunvalvoja.

Toimintakyvyn heikkenemiseen voi myös varautua etukäteen teemmällä edunvalvontavaltuutuksen. Edunvalvontavaltuutuksella henkilö nimeää valtuuttamansa henkilön huolehtimaan asioistaan sen varalta, että hän myöhemmin tulee kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan itse. Valtakirjan laatimisessa suositellaan käytettäväksi asianajajan apua. Malleja edunvalvontavaltuutuksesta: mm. [www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi)

Lisätietoja holhustoimen palveluista, lomakkeista ja sähköinen ajanvaraus: [www.maistraatti.fi](http://www.maistraatti.fi). Itä-Uudenmaan maistraatin Hyvinkään yksikön holhustoimen yleisneuvonta ja ajanvaraukset puh. 02955 36016 tai sähköpostitse [kirjaamo.ita-uusimaa@maistraatti.fi](mailto:kirjaamo.ita-uusimaa@maistraatti.fi). Henkilökohtainen palvelu vain ajanvarauksella.

## **Eläkeläisjärjestöt**

---

Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnassa on edustettuina seitsemän Nurmijärvellä toimivaa eläkeläisjärjestöä.

- Eläkeliiton Nurmijärven Yhdistys
- Klaukkalan Eläkeläiset
- Klaukkalan Eläkkeensaajat
- Nurmijärven Kristilliset Eläkeläiset
- Nukarin Eläkeläiset
- Nurmijärven Eläkkeensaajat
- Nurmijärven Kansalliset Seniorit.

Yhteistyötoimikunnan puheenjohtaja Pertti Mikkola, puh. 040 771 0031 pertti.mikkola@luukku.com. Lisätietoja: Paikallislehtien yhdistyspalstoilta

## **Fysioterapia**

---

Terveyskeskuksen fysioterapia palvelee kaikenikäisiä nurmijärveläisiä liikkumis- ja toimintakyvyn ongelmissa. Fysioterapeutti tutkii henkilön liikkumis- ja toimintakykyä ja arvioi kuntoutuksen tarvetta. Fysioterapiaan kuuluu myös tarvittaessa terapia, ohjaus ja neuvonta, apuvälinetarpeen kartoitus ja käytön opastus.

Kunnan vanhustyön fysioterapeuttien tehtävänä on tukea niitä yli 65-vuotiaita kuntalaisia, joiden kotona selviytyminen on heikentynyt. Vanhustyön fysioterapeutit tekevät tarvittaessa kotikäyntejä. Ikäihmisten omien voimavarojen käyttöä tuetaan yhdessä omaisten ja hoitohenkilökunnan kanssa.

Ohjaus- ja neuvontakäynnin sekä kotikäynnin voi varata ilman lääkärin lähetettä. Fysioterapiajaksoon tarvitaan terveyskeskuslääkärin lähete. Arviointikäynti on ilmainen, muut käynnit maksullisia.

Lisätietoja: terveyskeskuksen fysioterapian ajanvaraus ma-pe klo 10 – 11

- puh. 09 2500 3384

vanhustyön fysioterapeutit ti, to ja pe klo 8 – 9

- puh. 040 317 4442 (Kirkonkylä, Palojoki)
- puh. 040 317 4762 (Klaukkala Lepsämä, Metsäkylä, Luhtajoki)
- puh. 040 317 2081 (Rajamäki, Herunen, Nukari, Røykkä, Perttula)

## **Hammashoito**

---

### **Hammashoitolat**

- Kirkonkylä: Aleksis Kiven tie 14
- Klaukkala: Gunnarintie 2 ja Klaukkalan terveysaseman hammashoitola, Vaskomäentie 2 (pääsääntöisesti oikomishoito)
- Rajamäki: Kievarintie 2

Hammashuollossa on keskitetty ajanvaraus ma – pe klo 7.30 – 15, puh. 09 2500 3259.

Rintamatunnuksen käyttöön oikeutetuille tarkastus ja hoito on maksutonta. Proteesien kustannuksista osa on maksettava itse.

## Hammaslääkäripäivystys

- Arkipäivystys klo 7.30 – 15: Ajanvarauksella puh. 09 2500 3259. Päivystys kiertää eri hoitoloissa.
- Arkipäivystys klo 15 –21 ja viikonloppuina ja arkipyhinä klo 8 – 21: Ajanvarauksella puh. 010 2738005. Palvelu järjestetään Helsingissä.
- Yöaikaan 21 – 8: Yöpäivystys toimii Töölön tapaturma-asemalla, puh. 09 4718 7708

## Hoitotahto

---

Hoitotahdossa henkilö ilmaisee omaa hoitoaan koskevan tahtonsa tulevaisuuden varalle. Henkilö voi esimerkiksi kieltäytyä tietyistä hoidoista. Suositeltavaa on tehdä hoitotahto kirjallisesti (käytetään myös nimitystä hoitotestamentti).

Lisätietoja ja malli hoitotahdosta:  
[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi), [www.muistiasiantuntijat.fi](http://www.muistiasiantuntijat.fi)

## Hoitotarvikejakelu

---

Hoitotarvikkeita varten tarvitaan lääkärin tai hoitajan lähete.

### Hoitotarviketilaukset

- puhelimitse ti, ke ja to klo 8-10, puh. 09 2500 3381. Numerossa on takaisinsoittojärjestelmä.
- sähköisellä tilauslomakkeella kunnan kotisivuilta [www.nurmijarvi.fi](http://www.nurmijarvi.fi)

### Tarvikkeiden nouto

- tarvikkeet voi noutaa hoitotarvikejakelusta kirkonkylän terveysasemalta ti klo 13 – 16
- kirkonkylän terveysaseman noutopisteestä (A-ovi, hissien vieressä) klo 8 –19 ja viikonloppuisin klo 13-19

## Hoitotuki

---

Kela voi maksaa hoitotukea eläkkeensaajalle,

- jonka toimintakyky on heikentynyt yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan ja
- joka tarvitsee henkilökohtaisissa toiminnoissa, kotitaloustöissä ja asioinnissa kodin ulkopuolella säännöllisesti toistuvaa toisen henkilön apua, ohjausta tai valvontaa ja

- jolle sairaudesta tai vammasta aiheutuu jatkuvia erityiskustannuksia.

Eläkettä saavan hoitotukea maksetaan kolmeen ryhmään porrastettuna. Hoitotukea maksetaan myös pitkäaikaisessa laitoshoidossa olleille.

Lisätietoja: [www.kela.fi](http://www.kela.fi), puh. 020 692 211 ma-pe klo 8 – 17

## **Hyvinvointia edistävät palvelut**

---

### **Hyvinvointia edistävät kotikäynnit**

Nurmijärven kunnan kotihoidon työntekijä kartoittaa kotikäynnillä/ puhelinoitolla iäkkäiden henkilöiden hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja mahdollista palvelujen tarvetta. Kartoitukset tehdään vuosittain sovittaville ikäryhmille 75-100 -vuotiaille viiden vuoden välein. Ikäryhmästä haastatellaan henkilöt, jotka eivät ole vielä kunnan koti- tai tukipalveluiden piirissä, asumispalvelussa tai laitoshoidossa. Kartoitus on asiakkaalle vapaaehtoinen ja maksuton.

Lisätietoja puh. 040 317 4781.

### **Ikäihmisen terveystapaaminen ja terveysterveystapaaminen**

Maksuttomaan terveystapaamiseen ajan voivat varata 65 vuotta täyttäneet nurmijärveläiset, jotka eivät käy säännöllisesti terveyskeskuksessa jonkin sairauden seurannan vuoksi tai eivät ole säännöllisen kotihoidon palvelujen piirissä. Tapaamiseen sisältyy terveyden ja elämäntilanteen kartoitusta.

Ikäihmiset voivat varata ajan terveydenhoitajalle myös hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä edistävään neuvontaan, verenpaineen mittaamiseen, painonhallintaan, ruokavalio-ohjaukseen ja rokotukseen.

Aika terveystapaamiseen ja -neuvontaan varataan vastaanoton terveydenhoitajalle ma-pe klo 13-14 puh. 040 317 3420.

### **Terveysneuvontapuhelin**

puh. 09 2500 3295 ma-pe klo 8 – 18

Numerosta saa mm. hoito-ohjeita, tietoa Nurmijärven terveystapaamisista ja oman väestövastuualueen yhteystiedot.

## Influenssarokotus

---

Kaikki 65 vuotta täyttäneet ja tiettyihin riskiryhmiin kuuluvat nurmijärveläiset saavat halutessaan maksuttoman influenssarokotuksen terveysasemilla. Rokotuksen ottamista suositellaan kaikille ikäihmisille, koska se ehkäisee vakavia sairastumisia. Yleisistä influenssarokotuspäivistä ilmoitetaan paikallislehdissä ja kunnan kotisivuilla syksyisin.

## Jalkojenhoito

---

Jalkojenhoitoa voi hankkia itse maksaen yksityisiltä palveluntuottajilta. Veteraaneille voidaan myöntää tarvittaessa jalkojenhoitoa avokuntoutuksena.

Diabetespotilaiden on erityisistä syistä mahdollista saada jalkojenhoitoon maksusitoumus diabeteslääkärin tai -hoitajan kautta.

## Kaltoinkohtelu

---

Kaltoinkohtelu voi olla taloudellista hyväksikäyttöä, henkistä tai fyysistä pahoinpitelyä, oikeuksien rajaamista ja loukkaamista, avun ja hoidon laiminlyöntiä tai muunlaista alentavaa ja välinpitämätöntä kohtelua. Avun hakemista ei kannata empiä, vaikka huonosti kohtelija olisi oma perheenjäsen, läheinen tai viranomainen.

Nurmijärvellä ei ole ikäihmisille tarkoitettua turvakotia, mutta kriisitilanteessa turvapaikan voi saada terveyskeskuksen kautta.

Yhteydenotot

- virka-aikana vanhustyön sosiaalityöntekijään tai terveyskeskuksen sosiaalihoitajaan puh. 09 2500 21 ja
- terveyskeskuksen akuuttivastaanottoon klo 8-18 puh. 09 2500 3295
- virka-ajan ulkopuolella Keski-Uudenmaan sosiaalipäivystykseen puh. 112.

Lisätietoja: Valtakunnallinen maksuton auttava puhelin Suvanto -linja puh 0800 06776 ti ja to klo 12 – 16. Apua ja ohjausta kaltoinkohtelua, hyväksikäyttöä ja väkivaltaa tai niiden uhkaa kokeneille ikäntyneille.

## Kela

---

Nurmijärven toimisto, Keskustie 2 A,  
toimisto on suljettuna remontin vuoksi 1.11.16-31.12.17

Klaukkalan palvelupiste, Yhteispalvelu, Kuonomäentie 2 , avoinna  
ma-pe klo 9 – 12 ja 13 – 16.

Toimistoihin ei voi soittaa. Kelan valtakunnalliset numerot palvelevat  
ma-pe klo 8 – 17

- sairaanhoitokorvaukset puh. 020 692 204
- eläkeasiat puh. 020 692 202
- eläkettä saavan hoitotuki puh. 020 692 211
- omaisen kuoltua puh. 020 692 208 Puhelinpalveluun voi jättää  
tarvittaessa soittopyynnön.

Kela palvelee myös verkossa [www.kela.fi](http://www.kela.fi), esim.

- etuuksien hakeminen sähköisesti verkkopankkitunnuksilla
- laskureilla voi arvioida saako etuutta (esim. asumistukilaskuri)
- ajanvaraus Kelan toimistoon tai puhelinpalveluun sähköisen va-  
rausjärjestelmän kautta

## Kiljavan sairaalan laitostuntoutus

---

Kiljavan sairaala on alueellinen kuntoutussairaala, jossa potilas saa  
jatkokuntoutusta sairastumisen tai vammautumisen jälkeen, esim.  
aivoverenkierron häiriön tai nivelleikkauksen jälkeen. Nurmijärveläi-  
sillä on mahdollisuus päästä kuntoutukseen terveyskeskuksen mak-  
susitoumuksella tilanteissa, joissa kotona selviytyminen on uhattu-  
na. Maksusitoumukseen tarvitaan terveyskeskuslääkärin lähete ja  
useimmiten myös fysioterapeutin lausunto.

## Kirjastopalvelut

---

**Pääkirjasto:** Punamullantie 1, 01900 Nurmijärvi,  
puh. 040 317 2500.

**Klaukkala:** Kuonomäentie 2 (käynti myös Seurantien puolelta),  
01800 Klaukkala, puh. 040 317 2550.

**Rajamäki:** Kiljavantie 1, 05200 Rajamäki, puh. 040 317 2980.

**Kirjastoauto Oiva,** puh. 040 317 4028



## **Kirjaston kotipalvelu**

Nurmijärven kirjastoissa on käytössä ns. kirjaston kotipalvelu. Palvelu on tarkoitettu niille nurmijärveläisille, jotka eivät pysty itse asioimaan kirjastossa. Esteenä voi olla esim. sairaus, vamma, liikuntarajoite tai korkea ikä. Ota yhteyttä lähimpään kirjastoosi. Palvelu on maksutonta.

## **Celia-kirjasto näkövammaisille ja muille lukemisesteisille**

Lainaaminen ja neuvonta ma-to 9-12 puh. 0295 333 050 tai sähköposti: palvelut@celia.fi

Käyntiosoite: Marjaniementie 74, Itäkeskus, Helsinki, [www.celia.fi](http://www.celia.fi)

Myös kunnan kirjastoissa on näkövammaisille isotekstisiä kirjoja sekä äänikirjoja.

## **Kotihoito**

---

Kotihoidon tavoitteena on asiakkaiden toimintakyvyn tukeminen niin, että kotona asuminen mahdollistuu toimintakyvyn heikkenemisestä huolimatta. Kotihoidon henkilökunta kuntouttaa asiakkaita kuntoutussuunnitelman mukaisesti ja tukee heidän toimintakykyään monipuolisesti. Kotihoito tukee asiakasta niissä toiminnoissa, joihin hän ei itse pysty tai joihin hän ei saa apua omaisiltaan tai läheisiltään. Hoito perustuu toimintakyvyn ja palveluiden tarpeen arviointiin.

Kotihoito on maksullista. Perittävä maksu määräytyy hoito-, palvelu- ja kuntoutussuunnitelman, sovitun ajan ja asiakkaan tulojen mukaan.

Uusien asiakkaiden yhteydenotot asiantuntijasairaanhoidajiin.

### **Kirkonkylän alue**

Asiantuntijasairaanhoidaja puh. 040 317 4378

Toreeninmäen tiimit: tiimivastaavat puh. 040 317 3449 ja puh. 040 317 3316

Kirkonkylän tiimit: tiimivastaavat puh. 040 317 3392 ja 040 317 3393

Kotihoidon johtaja puh. 040 317 3556

### **Klaukkalan alue**

Asiantuntijasairaanhoidaja puh. 040 317 4814

Tiimi 1: tiimivastaava puh. 040 317 3444

Tiimi 2: tiimivastaava puh. 040 317 3475

Tiimi 3: tiimivastaava puh. 040 317 3487

Kotihoidon johtaja puh. 040 317 3273

## **Rajamäen alue**

Asiantuntijasairaanhoidtaja puh. 040 317 4207

Kiljavantien tiimi: tiimivastaava puh. 040 317 3666

Tornitien tiimi: tiimivastaava puh. 040 317 3445

Kotihoidon johtaja puh. 040 317 3664

## **Kotihoitoa tukevat palvelut**

Asiakkaalle voidaan järjestää erilaisia tukipalveluja, esim. ateria-, pyykki-, kauppa- ja turvapalvelua. Alepa Kauppakassi toimittaa kotihoidon asiakkaille päivittäistavarat kotiin kerran viikossa. Myös muut kuin kotihoidon asiakkaat voivat käyttää Alepan Kauppakassi -palvelua, lisätietoja [www.alepa.fi/kauppakassi](http://www.alepa.fi/kauppakassi)

## **Yksityiset palveluntuottajat**

Lisätietoja Nurmijärven alueella toimivista yksityisistä kotipalvelu- ja kotisairaanhoidoyrityksistä saa mm. paikallislehdistä, [www.elias.fi](http://www.elias.fi) ja [www.osuma.fi](http://www.osuma.fi) sivuilta.

Lisäksi Nurmijärven kunnan kotisivuilla on yksityisiä kotipalvelujen tukipalveluja tuottavien yritysten rekisteri.

[www.nurmijarvi.fi](http://www.nurmijarvi.fi): Perhe ja hyvinvointi > Perhe- ja sosiaalipalvelut > Yksityiset palveluntuottajat

Yrittäjät neuvovat kotitaloustyön verovähennysoikeuden käyttämisestä.

## **Kotiin kuntoutujien osasto**

---

Kotiin kuntoutujien kahdeksanpaikkainen osasto on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat lyhytaikaista kuntoutusta ja tukea kotona pärjätäkseen. Yksikköön voi tulla lähetteellä terveyskeskussairaalan osastoilta, kotoa tai Kiljavan sairaalan kuntoutusjaksolta. Kotiin kuntoutujien osasto sijaitsee os. Rajamäentie 9 A, 01900 Nurmijärvi.

Tiedustelut puh. 040 317 4820

## **Kotikunnan valintaoikeus**

---

Kotikuntalain ja sosiaalihuoltolain muutosten myötä pitkäaikaisen laitoshoidon, asumispalvelujen tai perhehoidon tarpeessa olevat henkilöt voivat halutessaan aiempaa joustavammin vaihtaa kotikuntaansa.

Lisätietoja: Vanhustyön sosiaalityöntekijä puh. 040 317 3593, klo 11 – 12

# Kuljetuspalvelut

---

## **Kivenkyyti –palveluliikenne**

Kivenkyyti palvelee kaikkia Nurmijärvellä liikkuvia. Matalalattia-autojen ansiosta Kivenkyyti sopii hyvin myös ikäihmisille ja liikuntaesteisille. Palveluliikenne ajaa tiettyjä reittejä klo 9 – 15 välillä. Näiltä ohjeellisilta reiteiltä voidaan poiketa kutsusta reilun kivenheiton verran (n. 1,5 km) aikataulujen salliessa. Päätaajamien kutsuliikennealueilla (linjat 2, 10, 20) palvelu toteutetaan mahdollisuuksien mukaan ovelta ovelle -palveluna.

Kivenkyyti-palvelulinja järjestää myös kotikauppakyytiä Lepsämän ja Siippoo-Palojoki alueilla.

Palveluliikenteen matkat pitää tilata vähintään tuntia ennen matkan alkua puh. 09 274 6900. Palveluliikenteestä asiakkaalta peritään julkisen liikenteen maksua vastaava korvaus. Ennen klo 9 ja klo 15 jälkeen ajettavat ”liityntälinjat” ajetaan kiinteällä reitillä ja aikataululla eikä niitä tarvitse tilata etukäteen.

Kivenkyydin ja liityntälinjojen aikataulujulkaisun voi noutaa kunnan palvelupisteistä, kirjastoista ja Kivenkyydin autoista tai tulostaa kunnan kotisivuilta: [www.nurmijarvi.fi](http://www.nurmijarvi.fi).

Lisätietoja: Kivenkyydin tilauspuhelin 09 274 6900.

## **Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu**

Sosiaalihuoltolain mukaiset kuljetuspalvelut on tarkoitettu henkilölle, jolla on ikääntymisen ja/tai sairauden vuoksi pitkäaikaisesti toimintakyvyn laskua ja kuljetuspalvelu tarvetta, eivätkä he kykene käyttämään julkisia joukkoliikennevälineitä ilman huomattavia vaikeuksia. Kuljetuspalvelua voidaan myöntää vain niille henkilöille, joiden kuukausitulot jäävät alle määriteltujen tulorajojen. Yhden henkilön talouden nettotuloraja on 1100 €/kk ja kahden henkilön taloudessa 1950 €/kk.

Lisätietoja: Sosiaaliohjaajat klo 11 – 12  
puh. 040 317 4097 (A-M) ja 040 317 4397 (N-Ö).

## **Vaikeavammaisten kuljetuspalvelut**

Vammaispalvelulain mukaiset kuljetuspalvelut on tarkoitettu vaikeavammaisille henkilöille, joilla on erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja jotka eivät voi vammansa tai sairautensa vuoksi käyttää julkisia joukkoliikennevälineitä ilman kohtuuttoman suuria vaikeuksia. Vammaispalvelulain mukaisia yhdensuuntaisia asiointi- ja vapaa-ajanmatkoja voidaan myöntää vähintään 18 yhdensuuntaista matkaa kuukaudes-

sa. Kuljetuspalveluista peritään asiakkaalta julkisen liikenteen maksua vastaava korvaus.

Lisätietoja: Sosiaaliohjaajat klo 11 – 12  
puh. 040 317 4097 (A-M) ja 040 317 4397 (N-Ö).

## **Kuulo**

---

### **Kuulontutkimukset**

Kuulontutkimuksia tehdään ajanvarauksella Kirkonkylän terveyskeskuksessa ja Klaukkalan terveysasemalla. Tutkimuksen tekee terveydenhoitaja. Kuulontutkimukseen hakeudutaan lääkärin tai terveydenhoitajan läheteellä. Aika varataan joko tiimin sairaanhoitajan kautta tai suoraan terveydenhoitajalta.

### **Kuulolähipalvelutoiminta**

Keski-Uudenmaan Kuulo ry järjestää kuulolähipalvelutilaisuuksia kuu-kausittain Nurmijärven kunnanvirastolla, Keskustie 2 B ja Klaukkalan kirkon tiloissa, Ylitolantie 6. Vapaaehtoiset opastavat kuulokojeen ja apuvälineiden käytössä, myyvät paristoja ja järjestävät kommunikaatiotaitojen ryhmäopetusta. Vapaaehtoiset antavat myös vertaistukea, neuvovat kuuloon ja kuulonhuoltoon liittyvissä kysymyksissä ja ohjaavat asiakkaita palveluiden piiriin.

Lisätietoja: Keski-Uudenmaan Kuulo ry., puheenjohtaja puh. 040 5544 026. [www.keskiuudenmaankuulo.fi](http://www.keskiuudenmaankuulo.fi)

### **Kuuloliiton neuvontapuhelin**

Palvelee maanantaisin klo 9 – 15 puh. 09 580 3370 tai sähköpostitse [info@kuuloliitto.fi](mailto:info@kuuloliitto.fi).

### **Apuvälineet**

Erikoissairanhoidossa arvioidaan apuvälineiden tarve ja annetaan käyttöön apuvälineitä, esim. kuulokoje, täristinherätyskello, puhelinvahvistaja. Kuulon apuvälineitä ja lisälaitteita voi hankkia myös omalla kustannuksella kodinkone- ja sähköliikkeistä, kuuloalan erikoisliikkeistä.

Vaikeasti kuulovammaisen voi saada sosiaalitoimistosta vammaispalveluiden kautta esim. kuulovammaisten palovarointimen tai hälytintjärjestelmän.

Tiedustelut: Vammaispalvelujen sosiaaliohjaajat klo 11 – 12  
puh. 040 317 4097 (A-M) ja 040 317 4397 (N-Ö).

## Kyläavustajat

---

Kyläyhdistysten työllistämät kyläavustajat tekevät jokamiestason töitä, jotka tukevat erityisesti ikääntyvien arkea. Tällaisia palveluja ovat mm. talonpito, pihatyöt, pienet kunnostustyöt, asiointi, siivoaminen, puiden pilkkominen ja atk-tuki. Töistä peritään pientä maksua. Kyläavustajat eivät tee luvanvaraisia töitä, eivätkä kilpaile yksityisen yritystoiminnan kanssa.

Nurmijärvellä kyläavustajia on Nukarilla, Palojoella ja Rajamäellä.

Yhteydenotot ma-pe klo 9 – 14

- Nukarin kyläavustaja puh. 046 641 0678 ma - pe 8 - 16
- Palojoen kyläavustajat puh. 044 987 1380, 044 989 8584
- Rajamäen kyläavustaja puh. 044 770 7036

## Laboratoriot

---

Laboratoriotutkimuksiin tulee olla lääkärin tai hoitoyksikön lähete. Asiakkaat voivat käydä haluamassaan HUSLAB:n laboratoriossa yli kuntarajojen.

Lisätietoja: [www.huslab.fi](http://www.huslab.fi)

### **Nurmijärven terveysasema**

Sairaalantie 2 puh. 040 317 3380

Näytteenotto vuoronumerolla ma-to klo 7.30 – 14.30 ja pe klo 7.30 – 13

### **Klaukkalan terveysasema**

Vaskomäentie 2 , puh.040 317 3495

avoinna: ma - to klo 7.30-14.30 sekä pe klo 7.30 – 13

Näytteenoton ajanvaraus ma-pe klo 7.30 – 15.30, puh. 09 471 86800 tai [www.huslab.fi/ajanvaraus](http://www.huslab.fi/ajanvaraus).

Klaukkalan laboratorio toimii ajanvarauksella, vain päivystysnäytteet ilman ajanvarausta.

### **Rajamäen terveysasema**

Kievarintie 2

Näytteenotto vain keskiviikkoisin klo 7.30 - 8.30

Palvelu on tarkoitettu asiakkaille, joilla on vaikeuksia päästä muihin toimipisteisiin näytteenottoon.

## Liikuntapalvelut

---

Liikuntapalveluiden ohjattuja ryhmiä ovat esim.

- vesiliikuntaryhmät (Nurmijärven terveyskeskus, Rajamäen uimahalli, Klaukkalan Kissankello)
- ohjatut Woimaa Wanhuuteen –kuntosaliryhmät (kirkonkylä, Klaukkala, Rajamäki)
- seniorijooga (Kirkonkylä, Rajamäki)
- tuolijumppa (Kirkonkylä, Klaukkala)
- Kiljavan osapäiväkuntoutus yhteistyössä terveyskeskuksen fysioterapian kanssa

Lisätietoja liikunnasta ja kunnan liikuntapalveluiden ryhmistä:

- [www.nurmijarvi.fi/liikunta/](http://www.nurmijarvi.fi/liikunta/)
- liikuntasuunnittelija puh. 040 317 4667

Ohjattua liikuntaa ikäihmisille järjestävät kunnan liikuntapalveluiden lisäksi Rajamäen Uimahalli, Nurmijärven Opisto, yksityiset fysikaaliset hoitolaitokset ja liikunta-alan yritykset, eläkeläisyhdistykset, urheiluseurat sekä kansalaisjärjestöt.

## Liukuesteet

---

Nurmijärven kunta tukee liukuesteiden hankintaa ikäihmisten talvijalkineisiin 10 €/vuosi.

Korvauksen saamiseksi tulee toimittaa yhteystiedot, tilitiedot ja kuitti Sosiaalitoimistoon, os. Kiljavantie 539, 05250 Kiljava tai Klaukkalan Yhteispalveluun, Kuonomäentie 2, 01800 Klaukkala.

## Lääkekustannusten korvaukset

---

Kelasta voi hakea korvausta lääkkeistä, perusvoiteista ja kliinisistä ravintovalmisteista, jotka lääkäri on määrännyt sairauden hoitoon. Korvauksen saa yleensä jo apteekissa esittämällä Kela-kortin. Vuotuisen omavastuurajan ylittävistä suurista lääkekuluista voi hakea lisäkorvausta (605,13 € vuonna 2017). Kela lähettää kotiin ilmoituksen rajan ylittymisestä.

Oikeutta lääkkeiden erityiskorvauksiin on haettava erikseen. Hakeuksen liitteeksi tarvitaan B-lääkärinlausunto.

Lisätietoja: Kela puh. 020 692 204 ma-pe klo 8 – 17, [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

## Lääkkeiden annosjakelupalvelu

---

Apteekeista voi tiedustella lääkkeiden annosjakopalvelua. Apteekki jakaa lääkkeet kerta-annoksiin joko asiakkaan omiin dosetteihin tai tilaa annospussit valmiiksi. Palvelu on maksullista. Jako tapahtuu kahden viikon välein.

Katso: Apteekki

## Lääkäreiden vastaanotot

---

Lääkäreiden vastaanotto- ja puhelinajat varataan hoitajan kautta. Ajanvarausaika on arkisin klo 8 – 10 ja. Ajanvarausnumero määräytyy oman katuosoitteen mukaan. Ajanvarauksessa on käytössä takaisinsoittojärjestelmä.

### Lääkäreiden vastaanotot

- Kirkonkylä, Sairaalantie 2  
Tiimi 1: puh. 09 2500 3901  
Tiimi 2: puh. 09 2500 3902
- Klaukkala, Vaskomäentie 2  
Tiimi 1: puh. 09 2500 3291  
Tiimi 2: puh. 09 2500 3292  
Tiimi 3: puh. 09 2500 3293
- Rajamäki, Kievarintie 2  
puh. 09 2500 3601

### Ajanvarauksen peruminen

Lääkärin vastaanottoajan voi perua sähköpostitse:  
ajanperuminen@nurmijarvi.fi

### Akuuttivastaanotot

Ma - su klo 8 – 18 ota yhteys terveysneuvonnan puhelimeen puh. 09 2500 3295. Arkisin klo 8-10 voit ottaa yhteyttä myös omaan terveysasemaasi.

Iltaisin klo 15.30 – 18 ja viikonloppuisin klo 8 – 18 akuuttivastaanotto on kirkonkylän terveysasemalla.

Klo 18 alkaen päivystys on on Hyvinkään sairaalassa, os. Sairaalan-  
katu 1, puh. 019 458 5700

## Maksukatto

---

Julkisista terveyspalveluista perittäville asiakasmaksuilla on 691 €:n vuotuinen katto. Maksukaton ylittymisen jälkeen ovat siihen liittyvät avopalvelut maksuttomia kalenterivuoden loppuun. Laitoshoidosta peritään 22,80 € hoitopäivältä maksukaton ylittymisen jälkeen. Maksujen yhteismäärää laskettaessa otetaan huomioon perityt maksut terveyskeskuksen lääkärikäynneistä, yksilökohtaisesta fysioterapiasta, poliklinikkakäynneistä, päiväkirurgisesta hoidosta, sarjahoidosta, yö- ja päivähoidosta, kuntoutushoidosta sekä lyhytaikaisesta sosiaali- ja terveydenhuollon laitoshoidosta.

Asiakkaan on itse seurattava maksujen kertymistä. Maksukaton täyttymisen jälkeen asiakkaalle annetaan vapaakortti siitä hoitopaikasta, jossa maksukatto ylittyy. Vapaakortin saadakseen asiakkaan on esitettävä tositteet maksuista.

Lisätietoja: Terveysasemien laskutus, puh. 040 317 4574 klo 10 – 14 tai puh. 040 317 2287 klo 10 – 14

## Matkakorvaukset

---

Kela korvaa sairaanhoitoon ja kuntoutukseen liittyvistä matkoista omavastuuosuuden ylittävän osan. Omavastuuosuus on 25 €/suunta. Jos matkakustannusten omavastuut ylittävät kalenterivuoden aikana 300 €, Kela maksaa ylittävän osan kokonaan.

Taksimatkasta voi saada korvauksen, jos terveydentilan vuoksi ei voi käyttää edullisempaa kulkuneuvoa. Terveystenhuollosta on pyydyttävä todistus oikeudesta taksin käyttöön (SV67). Säilytä todistus, sillä Kela voi pyytää sitä myöhemmin.

HUS-alueella Kelan korvaamat taksimatkat tilataan aina Helsingin ja Uudenmaan taksikeskuksesta puh. 0100 84 000. Matkakorvauksen saa heti taksissa, kun matka tilataan em. numerosta.

Lisätietoja: Kela, puh. 020 692 204 ma-pe klo 8 – 17, [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

## Mielenterveyspalvelut

---

Mielenterveysasioissa auttaa oman alueen terveysasema. Sieltä saa tarvittaessa lähetteen erikoissairaanhoidon.

Lisäksi terveyskeskuksessa työskentele kolme psykiatrista sairaanhoitajaa, heidän vastaanottoilleen pääsee omalääkärin läheteellä. Elämäkriiseissä ei lääkärin lähetettä tarvita.



Psykiatristen sairaanhoitajien ajanvaraus ja neuvonta ma-pe klo 13 – 14 puh. 040 317 3272.

## **Muisti ja muistisairaudet**

---

Jos omat tai läheisen muistihäiriöt huolestuttavat, ottakaa yhteys terveyskeskuksen omalääkäriin varhaisessa vaiheessa. Omalääkäri arvioi tutkimusten ja hoidon tarpeen sekä tekee tarvittaessa lähetteen muistipoliklinikalle.

### **Muistipoliklinikka**

Muistipoliklinikalla tehdään muistiongelmiin liittyvää selvittelyä ja diagnosointia sekä hoidon suunnittelua ja seurantaa. Muistipoliklinikalta saa monipuolista muistiasioihin liittyvää ohjausta ja neuvontaa.

Muistipoliklinikka, muistihoitaja puh 040 317 2299 ti-pe klo 8-9.

### **Muistikoordinaattori**

Muistikoordinaattori on etenevien muistisairauksien hoitoon perehtynyt terveydenhuollon tai sosiaalialan ammattihenkilö, jonka vastuulla on muistisairaana kuntalaisen hoidon koordinointi sekä ongelmien ennakointi ja ratkaiseminen yhdessä perheen kanssa. Hänen tehtävänä on oikea-aikaisen hoidon ja seurannan avulla parantaa muistisairaana ihmisen elämänlaatua ja toimintakykyä sekä tukea kotona asumista. Muistikoordinaattori tekee yhteistyötä asiakkaan, omaisten ja sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön kanssa.

Muistikoordinaattori puh.040 317 4544, varmimmin klo 8-9

### **Muistikahvila- ja vertaistukitoiminta**

Uudenmaan Muistiluotsi ja Keski-Uudenmaan muistiyhdistys ry järjestävät yhteistyössä kunnan kanssa muistikahvila- ja vertaistukitoimintaa:

- Muistikahvila on avoin kohtaamispaikka kaikille muistiasioista kiinnostuneille. Kokoukset kerran kuukaudessa (ei kesäaikaan) kirkonkylällä Heikkarin palvelutalossa, Klaukkalassa kirjaston tiloissa ja Rajamäellä päiväkeskuksessa. Tarkemmat tiedot kokouksista Uudenmaan Muistiluotsista puh. 040 739 5146.
- Muistitreenit ja vertaisryhmät kokoontuvat kerran kuukaudessa (ei kesäaikaan) kirkonkylällä Heikkarin palvelutalossa ja Klaukkalassa kirjaston tiloissa. Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla ja harjoitteilla. Läheisen vertaisryhmissä haetaan voimavaroja arkeen. Ilmoittautumiset ja lisätiedot puh. 040 739 5146 tai 040 136 7977

Lisätietoja:

- Keski-Uudenmaan Muistiyhdistys ry., pj. puh. 040 549 1046
- Muistiliitto, puh. 09 6226 200 ma-to klo 10 - 14, [www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi)
- Maksuton Vertaislinja -tukipuhelin muistisairaiden läheisille puh. 0800 9 6000, päivittäin klo 17 - 21

## Neuvontapalvelut

---

### Palveluneuvonta nurmijärveläisille

Matalan kynnyksen neuvontapalvelua ikäihmisten palveluista puhelimitse ma-to klo 11– 12 puh. 040 317 2219. Palveluneuvonnasta saa tietoa kunnan, yksityisten ja kolmannen sektorin palveluista ja ohjeita palvelujen hakemiseen. Palveluneuvonta on tarkoitettu nurmijärveläisille ikäihmisille ja heidän läheisilleen. Puhelinneuvontaa antavat vanhusten sosiaalityön ammattilaiset.

### Valtakunnallinen Kansalaisneuvonta

Kansalaisneuvonta neuvoo oikeaan palveluun, auttaa sähköisessä asiointissa ja vastaa yleisluontoisiin kysymyksiin julkisista palveluista. Kansalaisneuvonnassa ei voi saada vireille viranomaisasioita, vain opastusta oikean viranomaisen luokse.

Puh. 0295 000 ma-pe 8 – 21, la 9 – 15

Kysymyksiä voi lähettää myös sähköisesti: [www.kansalaisneuvonta.fi](http://www.kansalaisneuvonta.fi)

### Suomi.fi –sivusto

Sivusto tarjoaa julkiset palvelut kootusti yhdessä osoitteessa. Aak-kostetusta hakemistosta ja palvelukartalta löytyy julkishallinnon asiointi- sekä palvelupisteiden yhteystietoja. Sivustolla on myös Ikään-tyvän palveluopas.

Lisätietoja: [www.suomi.fi](http://www.suomi.fi)

## Nurmijärven Opisto

---

Nurmijärven Opisto tarjoaa monipuolisia harrastus- ja opiskelumahdollisuuksia kaikenikäisille kuntalaisille.

Opinto-opas jaetaan jokaiseen talouteen. Ilmoituksia on myös paikallislehdissä ja opiston nettisivuilla. Nurmijärven Opiston toimisto: Klaukkalan tie 72, 01800 Klaukkala, puh. 040 938 1007, 040 936 0080, [www.nurmijarvenopisto.fi](http://www.nurmijarvenopisto.fi)

## Näkövammaisten palvelut

---

Näkövammaisten Keskusliiton Aviris-myyvälässä myydään erityisesti heikkonäköisten ja sokeiden käyttöön tarkoitettuja apuvälineitä kuten suurennuslaseja, suurentavia lukulaitteita, valkoisia keppejä, puhuvia kelloja, vaakoja jne.

Aviriksen tuoteisiin voi tutustua myymälässä Helsingissä, tilaamalla apuvälinekuvaston tai vierailemalla verkkokaupassa.

Aviris, Marjaniementie 74, Helsinki, puh. 09 3960 4700, [www.aviris.fi](http://www.aviris.fi)

Näkövammaiset voivat tiedustella näkövammansa vuoksi tarvittavia apuvälineitä kotiin ja vapaa-aikaan myös HUS:n näkövammaisten kuntoutusohjaajalta puh. 09 471 77883.

Vammaispalvelulain mukaisista palveluista (esim. kuljetuspalvelut, valaistusmuutostyöt) lisätietoja saa kunnan vammaispalvelujen sosiaaliohjaajilta klo 11 – 12 puh. 040 317 4097 (A-M) ja 040 317 4397 (N-Ö).

Tietoa ja tukea:

- Näkövammaisten Keskusliitto, puh. 09 396 041, [www.nkl.fi](http://www.nkl.fi)
- Keski-Uudenmaan Näkövammaiset ry., puh. 045 136 8765, [www.kun.fi](http://www.kun.fi)

## Oikeusapu

---

Oikeusaputoimistojen oikeusapuohjaus pyrkii löytämään apua oikeudellisiin ongelmiin ajoissa ennen kuin ne kehittyvät vaikeiksi hallita. Neuvojan kanssa voi pohtia onko syytä kääntyä lakimiehen puoleen vai voiko jokin muu taho olla avuksi.

Lähtökohtaisesti asianosainen kustantaa itse tarvitsemansa oikeudellisen avun. Jos hänellä ei ole varaa itse hankkia tarvitsemaansa apua, oikeusapu voidaan kustantaa joko osaksi tai kokonaan valtion varoin. Oikeusavun myöntämiseen vaikuttavat hakijan tulot, menot ja elatusvelvollisuus. Oikeusapu kattaa kaikki oikeudelliset asiat. Oikeusapua ei yleensä myönnetä, jos hakijalla on oikeusturvavakuutus.

Lisätietoja: Keski-Uudenmaan oikeusaputoimisto, ajanvaraus Hyvinkään ja Järvenpään toimipaikkoihin puh. 029 56 60 230 tai 029 56 60 189, [www.oikeus.fi/oikeusapu/](http://www.oikeus.fi/oikeusapu/)

## Omaishoito

---

Sitovaa ja vaativaa hoitotyötä hoidettavan kotona tekevälle kunta voi myöntää omaishoidontukea. Omaishoidon tuki on kokonaisuus, joka sisältää hoidettavalle järjestettävät palvelut sekä hoitajalle annettavan hoitopalkkion, vapaan ja omaishoitoa tukevat palvelut. Omaishoidontukea haetaan kirjallisesti. Hakemuslomakkeita saa sosiaali-ohjaajilta, sosiaalitoimistosta, Klaukkalan yhteispalvelusta ja kunnan kotisivuilta: [www.nurmijarvi.fi](http://www.nurmijarvi.fi).

Omaishoitajille järjestetään Nurmijärvellä erilaista tukitoimintaa kuten mm. vertaistukiryhmiä. Valtakunnallisen omaishoitajaliiton tai Kelan kautta omaishoitajan on mahdollista hakea lomaa tai kuntoutusta. SPR:n ylläpitämän valtakunnallisen Juttuluuri-palvelun kautta saa luottamuksellista keskusteluseuraa omaishoitajille puh. 0203 88100, joka torstai klo 13 – 15.

Lisätietoja: sosiaali-ohjaajat, Sairaalan tie 2, Nurmijärvi klo 11 – 12, puh. 040 317 3589 (A-M) ja 040 317 4547 (N-Ö).

Omaishoitajat ja läheiset ry, Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki, puh. 020 7806 500 [www.omaishoitajat.fi](http://www.omaishoitajat.fi)

## Omakotitalkkari

---

Nurmijärven Omakotiyhdistyksen palkkaama omakotitalkkari antaa asumista helpottavia palveluja lähinnä ikääntyneille omakoti- ja rivitaloasukkaille kuten esim. puutarha- ja pihatöitä, lumenluontia, hiekoitusta, kiinteistön kunnostusta, asiointia.

Palvelu on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille. Palvelusta peritään jäseniltä 9 €/tunti + matkakulut. Yhdistyksen jäsenmaksu on 22 € vuodessa.

Lisätietoja: omakotitalkkari klo 9 – 15 puh. 040 501 4603 tai sähköpostitse Nurmijärven Omakotiyhdistys:

[okt.nurmijarvi@kolumbus.fi](mailto:okt.nurmijarvi@kolumbus.fi), [www.omakotiliitto.fi](http://www.omakotiliitto.fi)

## Osapäiväkuntoutus

---

Osapäiväkuntoutus on tarkoitettu yli 75-vuotiaille nurmijärveläisille, joiden toimintakyky on heikentynyt siinä määrin, että kotona selviytyminen on uhattuna ja he eivät pääse liikuntapalvelujen pariin ilman ulkopuolista apua tai järjestettyä kuljetusta. Osapäiväkuntoutus toteutetaan kunnan fysioterapian ja liikuntapalveluiden yhteistyönä. Kymmenen henkilön ryhmä kokoontuu kymmenen viikon ajan kaksi

kertaa viikossa Kiljavan sairaalan tiloissa. Ryhmäläisille järjestetään edestakainen kuljetus. Ohjaus, kuljetus ja ruokailu ovat omakustanteisia.

Ryhmään voi hakea Startti kuntoutukseen –lomakkeella, joita saa vanhustyön fysioterapeuteilta puh. 040 317 4762, 040 317 4442 tai 040 317 2081 tai liikuntasuunnittelijalta puh. 040 317 4667, kotihoiosta tai kunnan kotisivuilta [www.nurmijarvi.fi](http://www.nurmijarvi.fi).

## **Palvelutarpeen arviointi**

---

Jokaisella 75-vuotta täyttäneellä on oikeus päästä sosiaalipalveluiden tarpeen arviointiin seitsemän arkipäivän kuluessa. Oikeus koskee myös iästä riippumatta Kelan ylintä hoitotukea saavia. Kiireellisessä tapauksessa arviointiin tulee päästä välittömästi.

Arviointi tehdään pääsääntöisesti asiakkaan kotona yhdessä asiakkaan ja hänen omaistensa kanssa. Myös säännöllisen palvelujen piirissä olevan iäkkään henkilön palvelujen tarve on selvitettävä, jos hänen olosuhteissaan tapahtuu olennaisia muutoksia.

Sosiaalipalveluiden tarpeen arvioinnin piiriin kuluvat sosiaalihuoltolain mukaiset palvelut, esim. kotihoito, ateriapalvelu, päiväkeskus, omaishoidon tuki, kuljetuspalvelu, asumispalvelut ja laitoshoido. Tarpeen arvioinnilla varmistetaan, että ikäihmiset saavat apua ajoissa. Samalla annetaan tietoa palveluista.

Arvioinnin voi pyytää henkilö itse, hänen omaisensa tai muu henkilö. Yhteydenotot oman alueen kotihoidon asiantuntijasairaanhoidajaan. Katso: Kotihoito

## **Pitkäaikaisosastot**

---

Terveyskeskuksen pitkäaikaisosastot tarjoavat iäkkäille, monisairaille asiakkaille kokonaisvaltaista, ympärivuorokautista laitoshoidoa.

Pitkäaikaiset laitoshoitopaikat myönnetään moniammatillisessa vanhustyön yhteistyöryhmässä lääketieteellisillä ja asiakas- ja potilasturvallisuuteen liittyvillä perusteilla.

- Osasto 4: puh. 040 317 3591 (Sointula)
- Osasto 6: puh. 040 317 3459, 040 317 3419, 040 317 3580

Käynti- ja postiosoite: Rajamäentie 9 A, 01900 Nurmijärvi Tiedustelut pitkäaikaispaikoista sosiaalihuoltajalta puh. 040 317 3323, klo 11 – 12.

## **Poliisi**

---

Hätäpuhelut 112

Nurmijärven palvelutoimisto, Keskustie 2 A, 01900 Nurmijärvi

- lupapalvelutoimisto avoinna ma-pe 9 – 16, suljettu klo 11.30 – 12.30
- lupapalvelun puhelinpalvelu ma – pe klo 9 – 11  
puh. 0295 434 900
- palvelutoimistossa otetaan vastaan passi-, henkilökortti- ja ajo-oikeuteen liittyviä hakemuksia
- poliisipalvelut avoinna ma-pe klo 9 – 15 (rikosilmoitukset, kuulus-  
telut, sakot) puh. 0295 435 100

## **Postin jakelupalvelu ja ruohonleikkaus**

---

Liikuntaesteisellä ja yli 75-vuotiaalla on oikeus saada vakituiseen osoitteeseen postinsa jaetuksi joko tontin rajalle ajo- tai kulkuliittymään sijoitettuun postilaatikkoon tai huoneistokohtaisesti postiluukuun. Palvelu koskee perusjakelua eli päivällä tehtävää postinjakelua. Palvelu edellyttää, että jokainen saman talouden postinsaajista on oikeutettu palveluun.

Postin verkkokaupasta voi tilata viikoittaisen ruohonleikkauksen. Palvelut toteutetaan tiistaisin, ja niitä voi ostaa kuukauden erissä.

Lisätietoja: Postin asiakaspalvelu puh. 0200 71000 ma-pe klo 8 – 16, [www.posti.fi](http://www.posti.fi)

## **Potilasasiamies**

---

Kunnan terveydenhuoltopalvelujen asiakas voi ottaa yhteyttä terveyskeskuksen potilasasiamieheen halutessaan neuvontaa asioissa, jotka liittyvät potilaan asemaan ja oikeuksiin. Mikäli asiakas on tyytymättömän saamaansa hoitoon tai kohteluun voi potilasasiamies avustaa mm. muistutuksen teossa.

Lisätietoja: Nurmijärven terveyskeskuksen potilasasiamies, sosiaalihoitaja, Sairaalan tie 2, Nurmijärvi, puh. 040 317 3323 pe klo 11 – 12, sähköposti: [potilasasiamies@nurmijarvi.fi](mailto:potilasasiamies@nurmijarvi.fi)

## **Puheterapia**

---

Monen sairauden seurauksena voi puheen tuottaminen ja/tai ymmärtäminen vaikeutua (mm. aivoverenkierron häiriöt, Parkinson). Jos

henkilö itse tai hänen omaisensa epäilevät kielellistä häiriötä, voi asian ottaa esille omalääkärin kanssa. Omalääkäri tekee tarvittaessa lähetteen puheterapeutille. Puheterapeutti tekee kielellisiä tutkimuksia, järjestää tarvittaessa kuntoutusta ja antaa konsultaatioapua. Aikuisväestön puheterapia Klaukkalassa, Vaskotie 1, puh. 040 317 4787. Puhelinaika ma ja to klo 12 – 13.

## **Pysäköintilupa ja vapautus ajoneuvoverosta**

Vammaisen pysäköintilupaa haetaan Trafista sähköisesti tai jättämällä hakemus Trafin palvelutuottajan Ajovarman toimipisteeseen. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto. Vammaisen pysäköintilupa oikeuttaa mm. pysäköimään invalidipaikalle.

Vammaisen pysäköintiluvan hakemisen yhteydessä voi hakea vapautusta ajoneuvoveron perusverosta.

Lisätietoja: Ajovarman puhelinneuvonta puh. 075 323 9999 ma-pe 8-16, [www.ajovarman.fi](http://www.ajovarman.fi)

Liikenteen turvallisuusvirasto Trafi puh. 029 534 5000 (vaihde), [www.trafi.fi](http://www.trafi.fi)

## **Pyykkipalvelut**

Kunnan kotihoidon tukipalveluna annetaan asiakkaille pyykkipalvelua. Lisätietoja saa kotihoidosta (katso: Kotihoito).

Netringin Pesulalla on pyykin haku- ja kotiinkuljetuspalvelu, puh. 09 2508 260, osoite: Punamullantie 12 C, 01900 Nurmijärvi.

## **Päihdepalvelut**

Jos oma tai läheisen päihteiden käyttö huolestuttaa, yhteyttä voi ottaa terveyskeskuksen päihdesairaanhoidajiin, ajanvaraus ja neuvonta ma-pe klo 13 – 14 puh. 040 317 3271.

AA:n auttava puhelin puh. 09 750 200 (klo 9 – 21)

- [www.suomenaa.fi](http://www.suomenaa.fi)
- [www.aakokoukset.net](http://www.aakokoukset.net)
- Al-Anon ryhmä läheisille [www.al-anon.fi](http://www.al-anon.fi)

## **Päiväkeskustoiminta**

---

Toiminnan tavoitteena on ylläpitää ja edistää omatoimisuutta, toimintakykyä ja sosiaalisia suhteita sekä tukea omaishoitajien jaksamista. Päiväkeskuspäivä sisältää mm. ohjattua liikuntaa ja viriketoimintaa ryhmässä. Päiväkeskuksiin järjestetään tarvittaessa kuljetus.

- Kirkonkylä: Heikkarinkuja 4, puh. 040 3173590
- Klaukkala: Suopolku 3, puh. 040 3173289
- Rajamäki: Ratakuja 7, puh. 040 3173651

## **Ravitsemusterapeutti**

---

Terveyskeskuksen terveydenhoitajat huolehtivat pääosin aikuisten ruokavalio-ohjauksesta. Ravitsemusterapeutin vastaanotolle pääsemiseksi tarvitaan lääkärin tai terveydenhoitajan lähete.

Lisätietoja: Ravitsemusterapian yhdyshenkilö puh. 040 317 3310, klo 13 – 14.

## **Reseptien uusinta**

---

Kun määrätty lääke on lopussa tai eResepti on vanhenemassa, voi asiakas pyytää sähköisen reseptin uusimista joko terveyskeskuksessa tai apteekissa. Apteekin kautta hoidettu reseptin uusimispyyntö välitetään terveyskeskukseen (maksullinen 2€).

Uusittu eResepti on nähtävissä myös KanTa-sivuilla Omien tietojen katselussa: [www.kanta.fi](http://www.kanta.fi)

## **Röntgen**

---

Röntgen-kuvauksiin pääsee ilman ajanvarausta terveyskeskuslääkärin läheteellä (ei yksityislääkärin läheteellä).

Röntgenosasto on pääterveysasemalla, Sairaalan tie 2, Nurmijärvi. Aukioloajat ma - to klo 8 – 15.30, pe klo 8 – 14, puh. 040 317 3382

Ultraäänitutkimuksiin ajanvaraus on ma – pe klo 12– 14, puh. 040 317 3382.

Röntgenkuvaus on maksuton, ultraäänitutkimuksista peritään maksu.



# Seurakunnan palvelut

---

Nurmijärven seurakunnassa järjestetään ryhmämuotoista toimintaa eri taajamissa eläkeikäisille, näkövammaisille ja viittomakielisille. Rajamäessä, kirkonkylässä ja Klaukkalassa toimivat ns. Mummon Kamarit viikoittain. Avoimet ovet kahvitteluun ja jutusteluun.

- Ystävyyden Kammari kirkonkylässä (Kuokkalantie 2) ti ja to klo 10–12.30.
- Olotupa Klaukkalan kirkon tiloissa maanantaisin klo 12 – 14.30.
- Kohtaamispaikka Rajamäellä, Artturisalissa, Patruunantie 1, maanantaisin klo 10 – 12.30

Diakoniatyö järjestää edullisen, 1,50 euron hintaisen ruokailun kerran viikossa Rajamäellä, kirkonkylässä ja Klaukkalassa.

- Kirkonkylä: seurakuntakeskus ma klo 12 – 13
- Klaukkalan kirkko: ke klo 15 – 16.30
- Rajämäki: Artturisali, Patruunantie 1, pe klo 12 – 13.

Seurakunta järjestää myös leirejä ja leiripäiviä. Muutaman kerran vuodessa järjestetään syntymäpäiväjuhlat 70-, 75-, 80- ja 85 -vuotiaille.

Ryhmämuotoisen toiminnan lisäksi diakoniatyöntekijät kohtaavat ihmisiä koti- ja laitospöytäillään, vastaanotoilla diakoniatoimistoissa sekä puhelimitse. Halutessasi voit pyytää diakoniatyöntekijää keskustelemaan kotiisi. Voimme antaa myös taloudellista apua. Pappi voi pyydettyä tulla kotiin tai laitokseen vaikkapa yksityistä ehtoollisenviettoa varten. Keväisin ja syksyisin järjestetään sururyhmä läheisensä menettäneille.

Vapaaehtoistoiminnan avunvälityksen kautta on mahdollista saada mm. ulkoiluystäviä, juttuseuraa kotiin tai saattoapua asiointiin.

Yhteystietoja:

- Seurakunnan puhelinvaihe: 09 8789 9670 (9 – 12), [www.nurmijarvenseurakunta.fi](http://www.nurmijarvenseurakunta.fi)
- Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori puh. 050 464 6564
- Rajamäen diakoniatyö puh. 050 356 4936. Toimisto osoitteessa Patruunantie 1, 2.krs (hissi on)
- Kirkonkylän diakoniatyö puh. 040 760 2607, puh. 050 307 2982 Toimisto osoitteessa Kirstaantie 5-7
- Klaukkalan diakoniatyö puh. 050 343 5093, puh. 050 367 9671 Toimisto osoitteessa Ylitalantie 6
- Johtava diakoni puh. 040 829 3411

## Sosiaaliasiamies

---

Sosiaaliasiamiehen puoleen voi kääntyä, jos on tyytymätön samaansa palveluun tai kohteluun sosiaalipalvelujen osalta ja kaipaa tietoa omista oikeuksistaan asiakkaana. Sosiaaliasiamies avustaa tarvittaessa muistutuksen tekemisessä.

Lisätietoja: Nurmijärven kunnan sosiaaliasiamies varatuomari Matti Aho, ti ja ke 9.30-11, puh. 040 317 4905

## Sosiaalinen lomatoiminta

---

Lomajärjestöt ja potilasyhdistykset järjestävät tuettuja lomia. Lomat ovat yleensä viiden vuorokauden mittaisia, ohjelmallisia täysitai puolihoitoon sisältäviä lomajaksoja. Lomalta peritään omavastuuosuus, joka on n.25 €/vrk. Valintaan vaikuttavat taloudellinen tilanne, sairaudet ja sosiaaliset syyt.

Lisätietoa lomajärjestöistä: [www.lomajärjestöt.fi](http://www.lomajärjestöt.fi)

## Sosiaalipäivystys ja kriisiapu

---

Keski-Uudenmaan alueella toimii Kuuma-kuntien sekä Hyvinkään yhteinen virka-ajan ulkopuolinen sosiaalipäivystys. Sosiaalipäivystyksen tavoitteena on varmistaa sosiaalipalvelujen saatavuus kiireellisissä tilanteissa virka-ajan ulkopuolella. Sosiaalipäivystyksen päivystäjän tavoittaa hätäkeskuksen kautta, puh. 112.

Kriisipalvelujen ylläpitämä kriisipäivystys tarjoaa kriisiapua virka-ajan ulkopuolella traumaattisen tapahtuman kokeneille ihmisille (esim. läheisen kuolema, itsemurha, onnettomuus).

Yhteydenotot viranomaisten kautta tai henkilökohtaisesti puhelinkin ma, to, la klo 12 – 14 puh. 0400 755 284.

## Sosiaalityöntekijät

---

Sosiaalityöntekijät neuvovat ja auttavat mm. etuuksien ja palveluiden hakemisessa, toimeentuloon, asumiseen, kotona selviytymiseen ja jatkohoitoon liittyvissä asioissa. Sosiaalityöntekijät tekevät kotikäyntejä.

Vanhustyön sosiaalityöntekijä, os. Sairaalan tie 2

- puh. 040 317 3593 ma-pe klo 11 – 12

Terveyskeskuksen sosiaalihoitaja, os. Sairaalan tie 2

- terveyskeskussairaalassa ja pitkäaikaisosastoilla hoidettavina olevat henkilöt ja heidän omaisensa, puh. 040 317 3323 ma-pe klo 11 – 12.

## **Talous- ja velkaneuvonta**

---

Talous- ja velkaneuvontaan voivat hakeutua vakaviin velkaongelmiin joutuneet henkilöt. Velkaneuvoja auttaa ylivelkaantuneita velkojen sopimisessa velkojan kanssa, haettaessa velkajärjestelyä käräjäoikeudessa ja haettaessa Takuu-säätiöltä takausta järjestelylainaan. Velkaneuvoja opastaa myös oman talouden suunnittelussa.

Lisätietoja: Talous- ja velkaneuvoja puh. 040 317 2280 ma-pe klo 12-13.

## **Terveyskeskussairaala**

---

Terveyskeskussairaalan osastot tarjoavat perusterveydenhuollon sairaanhoitoa ja kuntoutusta. Potilaspaikkoja on yhteensä 55 kahdella osastolla. Vierailuaika on joka päivä klo 13 – 19.

- Osasto 1: puh. 040 317 3401
- Osasto 3: puh. 040 317 3403

Posti- ja käyntiosoite: Sairaalan tie 2, 01900 Nurmijärvi.

## **Tilapäishoito**

---

Kotona asuville ikäihmisille ja pitkäaikaissairaille on tarjolla kuntouttavaa tilapäishoitoa hoitavan omaisen loman ajaksi tai asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämiseksi. Tilapäishoidon tavoitteena on ylläpitää ja parantaa toimintakykyä arjessa.

Kuntouttavan tilapäishoidon yksikkö toimii terveyskeskuksen pitkäaikaisosastojen yhteydessä, os. Rajamäentie 9 A, Nurmijärvi.

Lisätietoja ja paikkatiedustelut:

asiantuntijasairaanhoitaja puh. 040 317 4820 tai  
sosiaaliohjaajat ma-pe klo 11 – 12 puh. 040 317 3589 (A-M) ja puh.  
040 317 4547 (N-Ö).

## **Toimeentulotuki**

---

Toimeentulotuki on tarkoitettu tilapäiseksi avuksi, kun taloudellisesti vaikeasta elämäntilanteesta ei selviä omin avuin. Toimeentulotuki on viimesijainen taloudellinen tukimuoto.

Perustoimeentulotuki on siirtynyt koko maassa kunnilta Kelan tehtäväksi 1.1.2017. Kunnan sosiaalityö voi myöntää edelleen täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea. Tuen myöntämisperusteet eivät ole muuttuneet.

Hakemuslomakkeita saa Kelan ja kunnan kotisivuilta, Klaukkalan yhteis palvelupisteestä ja sosiaalityöstä. Perustoimeentulotukea voi hakea myös sähköisesti [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

Lisätietoja: [www.kela.fi/toimeentulotuki](http://www.kela.fi/toimeentulotuki), Sosiaalityön neuvonta ma-pe klo 9 – 10, puh. 040 317 2217, [www.nurmijarvi.fi](http://www.nurmijarvi.fi)

## **Toimintaterapia**

---

Toimintaterapeutti auttaa löytämään ratkaisuja ikäihmisten täysipainoiseen ja itsenäiseen elämään silloin, kun pulmia aiheuttavat sairaudet ja ympäristön esteet. Toimintaterapeutti arvioi mm. tarvittavia apuvälineitä (esim. pukeutumiseen, ruuanlaittoon) ja kodin muutostöitä (esim. tukikaiteiden asentaminen, kynnysten poisto, luiskien rakentaminen). Vanhustyön toimintaterapeutti tekee kotikäyntejä. Yhteyttä voi ottaa ilman lääkärin lähetettä.

Yhteydenotot puh. 040 317 4307

## **Turvapuhelin ja muut turvallisuutta lisäävät laitteet**

---

Turvapuhelin on laite, joka mahdollistaa ympärivuorokautisen avun hälytyksen rannekkeen ja puhelimeen kytkettävän keskusyksikön avulla.

Turvapuhelinpalvelun voi hankkia yksityisiltä palveluntuottajilta. Nurmijärven kunnalla on sopimus turvapuhelinpalvelusta Mainio Vireen kanssa. Tilaukset ja tiedustelut: Mainio Vire puh. 040 631 0404, ma-pe klo 8 – 16

Muita kotona asumisen turvallisuutta lisääviä laitteita ovat mm. turvaliedet, liesivahdit, matto- ja vuodehälyttimet sekä ovi- ja liiketunnistimet.

Lisätietoja ja hyödyllisiä linkkejä:

[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi) >Turvaa arkeen >Turvallisuustietopankki  
[www.toimivakoti.fi](http://www.toimivakoti.fi)

Vanhustyön toimintaterapeutti puh. 040 317 4307.

## **Vanhusneuvosto**

---

Vanhusneuvosto on lakisääteinen kuntalaisten osallistumis- ja vaikuttamisväylä erityisesti ikääntynyttä väestöä koskeissa asioissa. Nurmijärvellä kunnanhallitus valitsee vanhusneuvostoon seitsemän jäsentä eläkeläisyhdistyksistä, kunnanhallituksen edustajan ja asian tuntijajäsenen kahden vuoden toimintakaudeksi.

Vanhusneuvoston tehtävänä on mm.

- osallistua ikääntyneen väestön hyvinvointia koskevan suunnitelman valmisteluun sekä palvelujen riittävyyden ja laadun arviointiin
- vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen, päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen tai ikääntyneen väestön tarvitsemien palvelujen kannalta.

Lisätietoja: Puheenjohtaja Aulis Mäkinen puh. 040 707 2746

## **Vapaaehtoistyö**

---

Katso: Seurakunnan palvelut

## **Veteraanien palvelut**

---

### **Kuntoutus ja liikunta**

Veteraaneilla on mahdollisuus hakea avo- ja laituskuntoutukseen. Laituskuntoutusjaksot järjestetään Kiljavan sairaalassa tai veteraanien toivomissa muissa kuntoutuspaikoissa. Avokuntoutusta saa Nurmijärvellä sijaitsevissa yksityisissä fysikaalisissa hoitolaitoksissa tai kotona. Avokuntoutuksena on mahdollista antaa myös pelkkää jalkojenhoitoa.

Hakemuslomakkeita saa terveysasemilta ja hakemukseen tarvitaan lääkärinlausunto omalääkäriltä. Hakemukset toimitetaan Nurmijärven sosiaalitoimistoon, Kiljavantie 539, 05250 Kiljava. Lisätietoja saa toimialasihteeriltä puh. 040 317 3306.

Sotainvalidien ja vaikeavammaisten sotainvalidien puolisoitten ja leskien kuntoutusta haetaan Valtiokonttorista, puh. 0295 50 3070, klo 9 – 15.30.

Nurmijärveläiset rintamatunnuksen omaavat veteraanit saavat käydä Rajamäen Uimahallissa maksuttomasti uimassa. Vuosirannekkeen

uintia varten voi hankkia Rajamäen Uimahallista (Kuntolanpolku 1, Rajamäki). Ranneketta lunastettaessa on näytettävä tammenlehväpinssi ja henkilöllisyys todistettava tarvittaessa.

Nurmijärven terveyskeskuksessa järjestetään vesijumppaa veteraaneille.

Lisätietoja: Liikuntapalveluiden allasjumpista veteraaneille liikunta-suunnittelijalta puh. 040 317 4667.

## **Terveyspalvelut**

Veteraanit on vapautettu terveyskeskus- ja terveyskeskuspäivystysmaksusta. Hammashoidossa ei peritä maksua tarkastuksesta eikä hoidosta. Yksityishammaslääkärin tai erikoishammasteknikon palkkiosta korvaus haetaan Kelalta.

## **Siivouspalvelut**

Nurmijärven kunta tarjoaa sotainvalideille, veteraaneille (veteraanitunnuksen omaaville), heidän leskilleen ja lotille arjesta selviytymisen apuna siivousta, pihatöitä ja pienimuotoisia korjaustöitä. Työ maksaa 5 €/tunti.

Tilaukset ja yhteydenotot: Nurmijärven kunnan työllisyyspalvelut, puh. 040 317 4729 klo 8-9 ja 14-16.

## **Sotainvalidien ja veteraanien avustajatoiminta**

Sotainvalidien Veljesliiton Uudenmaan piiri järjestää avustajatoimintaa sotainvalideille, veteraaneille ja tietyin edellytyksin heidän puolisoilleen ja leskilleen kotona asumisen tukemiseen. Avustaja auttaa mm. ruuanlaitossa, vaate- ja pyykkihuollossa, ylläpitosiivouksessa, kaupassa käynnissä ja ulkoilussa sekä voi toimia saattajana ja kotimiehenä omaishoitajan asiointin aikana. Avustajatoiminta on jäsenpalvelua.

Palvelutilaukset ja tiedustelut: puh. 050 433 6496 ma-pe klo 9 – 11, [www.avustajatoiminta.fi](http://www.avustajatoiminta.fi)

## **Rintama- ja veteraanilisä**

Veteraaneille Kela voi maksaa rintamalisää ja ylimääräistä rintamalisää. Veteraanilisää maksetaan niille veteraaneille, joilla on ylimääräinen rintamalisää ja eläkettä saavan korotettu tai ylin hoitotuki. Rintamalisää, ylimääräistä rintamalisää eikä veteraanilisää huomioida tulona kunnan palveluiden asiakasmaksuja määriteltäessä.

Lisätietoja: Kela puh. 020 692 202 ma-pe klo 8 – 18, [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

## Vähennykset verotuksessa

---

Kotitalousvähennyksen voi saada, kun teettää tavanomaisia kotitalous- tai hoitotöitä, asunnon kunnossapitotöitä tai tieto- ja viestintäteknikkalaitteiden asennustöitä. Vähennys myönnetään vain työn osuudesta, ei matkakuluista tai tarvikkeista. Vähennyksen saa riippumatta siitä, palkkaako työhön henkilön vai ostaako työn yritykseltä tai yrittäjältä. Yrityksen tai yrittäjän on kuuluttava ennakkoperintärekisteriin. Vähennyksen saa myös työstä, joka on tehty omien, puolison tai edesmenneen puolison vanhempien asunnossa.

Invalidivähennyksen saa henkilö, jolla on sairaudesta tai vammasta aiheutunut pysyvä, vähintään 30% haitta-aste. Täyttä työkyvyttömyyseläkettä saavan haitta-asteeksi katsotaan 100% ja osaeläkettä saavan 50% ilman lääkärinlausuntoa.

Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys on harkinnanvarainen ja sen myöntämiseen vaikuttavat verovelvollisen ja hänen perheensä tulot ja varallisuus. Vähennys voidaan myöntää pelkkien suurten sairauskulujen perusteella tietyin edellytyksin.

Lisätietoja: Verohallinnon palkan- ja eläkkeensaajien palvelunumero puh. 029 497 002 klo 9 – 16.15 tai Uudenmaan verotoimisto, puh. 029 512 000, [www.vero.fi](http://www.vero.fi)

## Yhteispalvelu

---

Yhteispalvelu on palvelupiste, jossa asiakkaat saavat kunnan ja Kelan palveluja Klaukkalassa.

### Nurmijärven kunta

palvelusihteri, puh. 040 317 2560, mm. kunnan hakemusten vastaanotto, lomakkeet, lainhuuto- ja rasiustodistukset, esitteet ja neuvonta.

### Kela

asiakaspalvelupiste ma-pe. Ei puhelinpalvelua.

Katso: Kela

Kuonomäentie 2, 01800 Klaukkala

Avoinna ma – pe klo 9 – 12 ja 13 – 16, kiinni päivittäin klo 12 – 13

Sähköposti: [yhteispalvelu@nurmijarvi.fi](mailto:yhteispalvelu@nurmijarvi.fi)

## **Ympäri vuorokautinen hoito**

---

Nurmijärvellä ympärivuorokautiseen hoitoon on mahdollisuus päästä, jos ei enää sairauksien ja heikentyneen toimintakyvyn vuoksi tule toimeen omassa kodissa kotihoidon palvelujen ja muiden tukitoimien turvin.

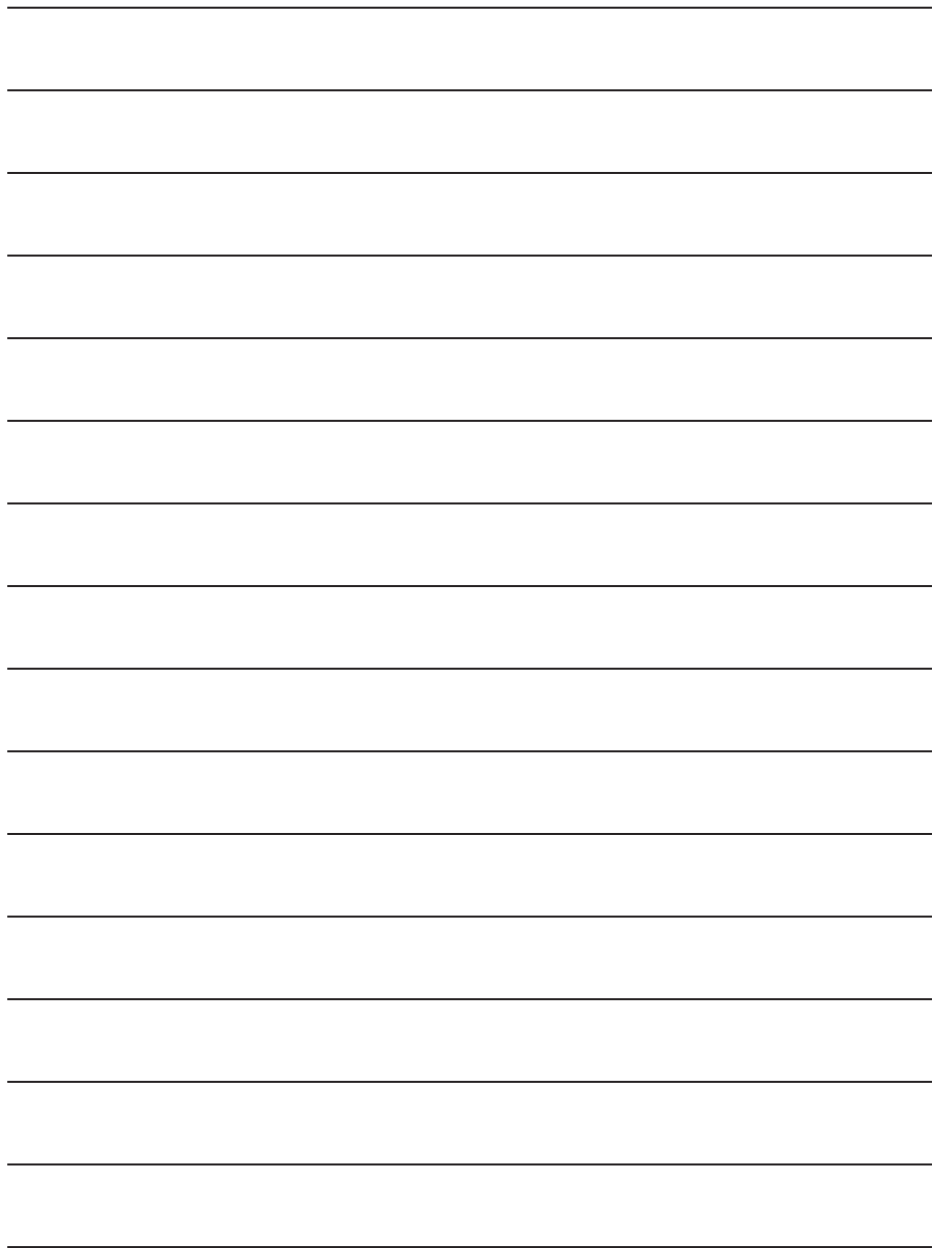
Ympäri vuorokautinen hoito järjestetään asumispalveluna tai laitoshoitona. Asumispalvelu järjestetään joko kunnan omassa yksikössä Nurmilinnussa tai ostopalveluna yksityisissä hoivakodeissa. Laitoshoitopaikat ovat terveyskeskuksen pitkäaikaisosastoilla ja Kiljavan sairaalassa.

Ympäri vuorokautisen hoitopaikan tarve arvioidaan vanhustyön moniammatillisessa työryhmässä.

Lisätietoja: ma-pe klo 11-12 vanhustyön sosiaalityöntekijä puh. 040 317 3593 ja terveyskeskuksen sosiaalihoitaja puh. 040 317 3323

Katso myös: Pitkäaikaisosastot, Asumispalvelut









Palautteet ja kehittämissuhteet palveluoppaan osalta  
puh. 040 317 3593 tai puh. 040 317 3556

Tiedot perustuvat tilanteeseen 1.3.2017  
jonka jälkeen on saattanut tapahtua muutoksia.